

Actividad:

Auto-garantías (el vaso de agua)

Dimensión de trabajo: **Información**



1 Objetivo:

Conocer los datos personales más representativos y preferencias.

2 Materiales:

Vaso pequeño con huecos (evitar usar plásticos), botella con agua

3 Tiempo:

Depende del número de participantes

4 Participantes:

- Estudiantes
- Docente o profesional del DECE

5 Descripción:

- Pida a sus estudiantes que formen un círculo.
- Indíqueles que piensen brevemente en sus datos personales más importantes.
- Entregue el vaso a una de las personas del círculo.
- Indique que llenará el vaso de agua y que, de inmediato, la persona que tiene el vaso en sus manos debe presentarse con sus datos personales antes de que el vaso se quede sin agua.
- Haga una demostración inicial. Luego, el vaso debe pasar por turnos a cada estudiante, hasta que todas las personas del círculo se hayan presentado.

6 Cierre y reflexión:

Reflexione con sus estudiantes sobre el hecho de que aunque se encuentren en una situación de presión o ansiedad, es importante, establecer una relación social con un grupo y poder dar a conocer sus datos personales. Para ello, también es necesario saber escuchar y poner atención a la presentación de cada persona, pues es una forma de mostrar respeto a cada quien. Enfatique que toda relación inicia basada en el respeto.

7 Reto:

Usted puede decidir qué datos personales deben poder brindar sus estudiantes, de acuerdo al contexto o necesidad. No es conveniente llevar a cabo esta actividad en grupos muy grandes, pues se podría tornar tediosa.