

Actividad:

Comunicar lo que te agrada de otras personas



Dimensión de trabajo: **Información**

1 Objetivo:

Acercar emocionalmente a cada integrante y reforzar su auto-imagen.

2 Materiales:

Aula amplia y cómoda

3 Tiempo:

15 minutos

4 Participantes:

- Estudiantes
- Docente o profesional del DECE

5 Descripción:

- Solicite a sus estudiantes que se pongan de pie y comiencen a caminar por el aula.
- Pida que dejen sus preocupaciones del día y que se entreguen al ejercicio.
- Después pídale que escojan a la persona que tienen más cerca.
- Después de elegir a la pareja, dígales que hagan contacto visual por un momento.

Luego, por turnos, pídale que comuniquen algo positivo de su pareja. Primero habla una persona, y la otra escucha y repiten el ejercicio cambiando de roles.

- Estimule además que, aunque no se conozcan, si realmente hacen un esfuerzo y la miran, siempre van a encontrar algo que les agrada de esa persona. La persona que escucha no debe preguntar, ni comentar nada.

6 Cierre y reflexión:

Conversen sobre cómo el conocer personas nuevas permite una apertura al auto conocimiento. En ese proceso, cada persona se puede reflejar en la otra persona, y encontrar cualidades que no había explorado antes o ni siquiera había sido consciente de que las tenía. Es importante, además, siempre encontrar algo bueno en las demás personas; esa habilidad permite también ver algo bueno en nosotras mismas.

7 Reto:

La actividad permite la apertura hacia el conocimiento del grupo y de una de las personas que lo integran.



Recomendaciones metodológicas para estudiantes con NEE

Asegúrese de que sus estudiantes con necesidades educativas hayan entendido con claridad las consignas para el desarrollo de la actividad. Pueden realizar su cuento a través de imágenes o fotografías, exponerlo o realizar grabaciones.