

Actividad:

## Cofre del tesoro



Dimensión de trabajo: **Toma de decisiones**

### 1 Objetivo:

Contactar con el interior del ser

### 2 Materiales:

Caja de cartón reciclado con diversos objetos en su interior: máscara, campana, piedra de color, espejo o reloj

### 3 Tiempo:

30 minutos

### 4 Participantes:

- Estudiantes
- Docente o profesional del DECE

### 5 Descripción:

- Proponga a sus estudiantes que imaginen tener un cofre del tesoro, lleno de gratos momentos y experiencias.
- Invite al grupo a extraer del cofre, imaginariamente, una o varias experiencias, las más importantes, conmovedoras y hermosas que hayan vivido.
- Pídales que elaboren individualmente un cubo de papel, que lo pinten y que introduzca en su interior sus metas y sueños.
- Júntelos en grupos, para que compartan su trabajo durante 5 minutos cada persona.

### 6 Cierre y reflexión:

Conversen sobre el hecho de que el autoconocimiento implica ver hacia atrás, al pasado, e integrar con sabiduría las experiencias vividas.

### 7 Reto:

Es fundamental reconocer lo que se ha aprendido y cómo actualmente esas experiencias impactan en la vida de cada persona e influyen en su futuro.