

Actividad:

Escudo personal¹

Dimensión de trabajo: **Autoconocimiento**



1 Objetivo:

Profundizar sobre el conocimiento personal y la forma de transmitirlo a otras personas.

2 Materiales:

Copia del formato del escudo personal (ver a continuación) y lápiz

3 Tiempo:

40 minutos

4 Participantes:

- Estudiantes
- Docente o profesional del DECE

5 Descripción:

- Entregue a cada estudiante una copia del formato del escudo personal y pídale que imaginen que, por un día, todos los seres humanos debemos dejar de hablar y nos piden que nos presentemos a través de un escudo personal.
- Díales que el escudo personal debe incluir los siguientes elementos:

- Tu nombre y un símbolo con el que te sientas identificado
- Tus principales cualidades
- Tus principales habilidades y talentos
- Tus principales gustos
- Una frase que te guste mucho
- Un sueño por alcanzar

6 Cierre y reflexión:

Haga notar a la clase la importancia de desarrollar la habilidad de expresarse de diversas maneras, lo cual es importante para encontrar nuevos y diversos caminos para la construcción del Proyecto de Vida. Pregúnteles qué aprendieron a través de este ejercicio y conversen al respecto.

7 Reto:

Pida a sus estudiantes que compartan su escudo personal con, al menos, dos personas importantes para ellos o ellas.



Recomendaciones metodológicas para estudiantes con NEE

Brinde varias opciones del material para que sus estudiantes con dificultades en la comunicación puedan expresar sus ideas. Considere los sistemas alternativos y aumentativos de comunicación.



1 Adaptado de: Plural Consultoría. *Producto N° 2 Consultoría: Diseño de un Manual para la Construcción de Proyectos de Vida orientado a estudiantes y de un Manual para el apoyo a la Construcción de Proyectos de Vida de estudiantes orientado a Docentes, tomando en consideración las Franjas Etéreas, para Colegios que ofertan Bachillerato Técnico en el marco del Programa EFTP 2014-2016.* 2016.

