

Actividad:

Mi árbol de vida¹

Dimensión de trabajo: **Autoconocimiento**



1 Objetivo:

Reconocer aspectos integrales de la identidad persona y su proyección.

2 Materiales:

Formato "Mi árbol de vida" y lápiz

3 Tiempo:

55 minutos

4 Participantes:

- Estudiantes
- Docente o profesional del DECE

5 Descripción:

- Solicite a sus estudiantes que en la hoja "Mi árbol de vida" (a continuación) dibujen un árbol, y en cada una de sus partes, representen un aspecto de su vida:
 - En las raíces: describir aspectos relacionados con su origen, que son más relevantes o que dan sentido a su vida (personas, creencias, intereses, acontecimientos, entre otros).
 - En el tronco: destrezas, habilidades, recursos, fortalezas, cualidades propias, quizá temores y debilidades: esta parte del árbol representa la estructura de su

vida que une las raíces con la copa del árbol.

- En la copa del árbol: los cambios y las proyecciones; en las ramas, flores o frutos deben escribir sus logros, proyectos, anhelos, actividades que prefieren, etc.

6 Cierre y reflexión:

Indique a sus estudiantes que el árbol en su conjunto representa a cada uno o cada una, y a todos los elementos que contribuyen a la construcción de nuestra identidad. Motive la reflexión a partir de estas preguntas:

- ¿Cómo te sentiste con el ejercicio?
- ¿Qué aspectos te costaron más trabajo identificar?
- ¿Encontraste elementos positivos y negativos?
- ¿Estos aspectos son permanentes o cambiantes? ¿Cuáles son fijos y cuáles tienen más dinamismo?
- ¿Cómo se relaciona esto con nuestras identidades?

7 Reto:

Logre que sus estudiantes identifiquen intereses, habilidades, cualidades, debilidades, logros, proyectos, anhelos, etc.



Recomendaciones metodológicas para estudiantes con NEE

Utilice los sistemas comunicativos como la escritura en Braille, lengua de señas, tiflotecnología, pictogramas, entre otros.



Mi árbol de vida

En el espacio que encuentras abajo, dibuja un árbol. Este árbol te representa y cada una de sus partes representa un aspecto de tu vida.

- En las raíces: escribe aspectos de tu vida relacionados con tu origen o que son más relevantes o que dan sentido a la vida (personas, creencias, intereses o acontecimientos, entre otros).
- En el tronco: escribe tus destrezas, habilidades, recursos, fortalezas, cualidades propias, quizá temores y debilidades; esta parte del árbol representa la estructura de tu vida que une las raíces con la copa del árbol.
- En la copa: es la parte de los cambios y las proyecciones; en las ramas, flores o frutos escribe tus logros, proyectos, anhelos, actividades que prefieres, etc.

