

Actividad:

## Mi árbol de vida<sup>1</sup>

Dimensión de trabajo: **Autoconocimiento**



### 1 Objetivo:

Reconocer aspectos integrales de la identidad persona y su proyección.

### 2 Materiales:

Formato "Mi árbol de vida" y lápiz

### 3 Tiempo:

55 minutos

### 4 Participantes:

- Estudiantes
- Docente o profesional del DECE

### 5 Descripción:

- Solicite a sus estudiantes que en la hoja "Mi árbol de vida" (a continuación) dibujen un árbol, y en cada una de sus partes, representen un aspecto de su vida:
  - En las raíces: describir aspectos relacionados con su origen, que son más relevantes o que dan sentido a su vida (personas, creencias, intereses, acontecimientos, entre otros).
  - En el tronco: destrezas, habilidades, recursos, fortalezas, cualidades propias, quizá temores y debilidades: esta parte del árbol representa la estructura de su

vida que une las raíces con la copa del árbol.

- En la copa del árbol: los cambios y las proyecciones; en las ramas, flores o frutos deben escribir sus logros, proyectos, anhelos, actividades que prefieren, etc.

### 6 Cierre y reflexión:

Indique a sus estudiantes que el árbol en su conjunto representa a cada uno o cada una, y a todos los elementos que contribuyen a la construcción de nuestra identidad. Motive la reflexión a partir de estas preguntas:

- ¿Cómo te sentiste con el ejercicio?
- ¿Qué aspectos te costaron más trabajo identificar?
- ¿Encontraste elementos positivos y negativos?
- ¿Estos aspectos son permanentes o cambiantes? ¿Cuáles son fijos y cuáles tienen más dinamismo?
- ¿Cómo se relaciona esto con nuestras identidades?

### 7 Reto:

Logre que sus estudiantes identifiquen intereses, habilidades, cualidades, debilidades, logros, proyectos, anhelos, etc.



## Recomendaciones metodológicas para estudiantes con NEE

Utilice los sistemas comunicativos como la escritura en Braille, lengua de señas, tiflotecnología, pictogramas, entre otros.



## Mi árbol de vida

En el espacio que encuentras abajo, dibuja un árbol. Este árbol te representa y cada una de sus partes representa un aspecto de tu vida.

- En las raíces: escribe aspectos de tu vida relacionados con tu origen o que son más relevantes o que dan sentido a la vida (personas, creencias, intereses o acontecimientos, entre otros).
- En el tronco: escribe tus destrezas, habilidades, recursos, fortalezas, cualidades propias, quizá temores y debilidades; esta parte del árbol representa la estructura de tu vida que une las raíces con la copa del árbol.
- En la copa: es la parte de los cambios y las proyecciones; en las ramas, flores o frutos escribe tus logros, proyectos, anhelos, actividades que prefieres, etc.

