

Actividad:

Este es mi amiga o amigo



Dimensión de trabajo: **Autoconocimiento**

1 Objetivo:

Dar a conocer los datos importantes de un compañero o compañera del grupo.

2 Materiales:

Espacio amplio y cómodo

3 Tiempo:

Depende del número de participantes

4 Participantes:

- Estudiantes
- Docente o profesional del DECE

5 Descripción:

- Forme parejas. Pídales que conversen para investigar algunos datos de su personalidad. A esto, cada participante debe añadir un dato que considere importante conocer.
- Tienen 5 minutos para realizar la tarea.
- Cada participante debe presentar a su pareja.
- Solicite a cada participante que emita su criterio si la primera impresión de su pareja se mantuvo o cambió luego de conversar.

6 Cierre y reflexión:

Reflexione sobre la idea de a veces la primera impresión, cuando conoces a una persona, no es la más acertada; es necesario, primero, conocer algunos datos para emitir una opinión.

7 Reto:

Si en el grupo nadie se conoce, las parejas se formarán al azar; si ya se conocen, solicite que formen la pareja con la persona con la que menos contacto ha tenido. Motive para que luego de cada presentación de la pareja se estimule con un aplauso. Esta técnica puede ser aplicada desde el Tercer Nivel de Progresión.