

### Actividad:

## Prendas queridas



Dimensión de trabajo: **Autoconocimiento**

### 1 Objetivo:

Entender la importancia de dejar huellas positivas en las demás personas.

### 2 Materiales:

Espacio amplio y cómodo

### 3 Tiempo:

40 minutos

### 4 Participantes:

- Estudiantes
- Docente o profesional del DECE

### 5 Descripción:

- Solicite previamente a sus estudiantes que busquen entre sus pertenencias algún objeto o prenda que tenga un significado especial.
- Pídales que deben sostenerlo en su mano y recordar todo lo relacionado con ese objeto: quién se lo dio, dónde lo compró, cuál es su valor, en qué lugar, cómo era ese día, entre otros detalles.
- Cada participante debe colocar dicho objeto en una mesa o escritorio.
- Genere un espacio para comentar cómo se sentirían si no se les devuelve dicho objeto.
- Entregue cada prenda indistintamente, de modo que su respectivo dueño o dueña vea a la persona que la tiene.
- Cada estudiante debe solicitar que le devuelvan su objeto, pero para lograrlo, tiene que contar por qué tiene un significado especial.
- Cada participante debe indicar qué objeto recibió, a quién pertenece y cuál es el significado especial para su dueño o dueña.

### 6 Cierre y reflexión:

Motive la reflexión sobre el significado especial de muchos objetos, no por su valor material o económico, sino por su valor simbólico. No solo los objetos son fuente de recuerdos agradables, también las personas, con sus actitudes y valores, pueden ser fuentes de agradables memorias.

### 7 Reto:

Ponga especial atención cuando el objeto entregado sea una joya o algo de mayor valor monetario.