

Taller 6:

Mi espejo

1 Objetivo:

Validar logros adquiridos en las etapas de vida y proyectar metas a futuro tanto a nivel familiar como individual.

2 Materiales:

Hoja de papel, lápiz, esfero, revistas o diarios, pegamento y tijeras

3 Tiempo:

Aproximadamente 40 minutos

4 Participantes:

- Docente o profesional del DECE
- Padres, madres o representante legal

5 Descripción:

- Pida que se imaginen cómo serán después de 15 años:
 - ¿Cuántos años tendrán?
 - ¿Qué cambios físicos tendrán?
 - ¿En qué tipo de actividades estarán participando?
 - ¿Quiénes creen que estarán junto a ustedes después de 15 años?
 - ¿Qué habilidades, conocimientos o talentos tendrán?
- Pídales que realicen un colaje con imágenes de toda la información previa y/o que escriban en el reverso del colaje una carta para ellos o ellas la cual deberá centrarse en qué estrategias van a utilizar para alcanzar lo planificado de aquí a 15 años.

6 Cierre y reflexión:

Solicite que alguien comparta la carta y explique qué imágenes seleccionó y por qué lo hizo. Motive a reflexionar sobre lo que significan la carta y las imágenes, que son la analogía de un espejo en el cual todos podemos reflejarnos. El planificar acciones concretas permitirá que cada persona tenga la satisfacción del deber cumplido.

7 Sugerencia:

Incentive a que se genere el espacio de participación, evitando juzgar, descalificar, invalidar o recomendar sueños o proyecciones de vida.