

Taller 9:

Derecho a realizar cambios

1 Objetivo:

Reflexionar en aquello que puede causar malestar / insatisfacción/frustración, en la vida personal y en el entorno familiar, y buscar alternativas de cambio para favorecer el desarrollo de los Proyectos de Vida.

2 Materiales:

Hoja de papel y lápiz

3 Tiempo:

Aproximadamente 40 minutos

4 Participantes:

- Estudiantes
- Docente o profesional del DECE
- Padres, madres o representantes legales

5 Descripción:

- Entregue a cada estudiante, padre, madre de familia o representante legal, una hoja con las siguientes preguntas:
 - ¿Qué cosas me generan malestar, insatisfacción/frustración en mi Proyecto de Vida?
 - ¿Cuáles se relacionan con mis actividades, hábitos, gestión de tiempo o personalidad?
 - ¿Cuáles están relacionadas con factores externos como: familia, amistades, y entorno social?
 - ¿De qué manera aquellos aspectos que generan malestar afectan a mis hijos e hijas en la definición de su Proyecto de Vida personal?
 - ¿Cuáles es más fácil cambiar?
 - ¿Qué cambios podemos realizar en nuestras vidas para sentirnos más felices y realizados?
 - ¿Qué papel podemos desempeñar para favorecer cambios positivos en la vida de los demás?
- Anime a que cada padre, madre de familia o representantes legal y estudiante concrete un cambio específico que hará en su vida y a favor de su familia: ¿Cuál? ¿Por qué? ¿Para qué? ¿Cuándo?
- Seleccione a un familiar para que comparta el compromiso asumido.

6 Cierre y reflexión:

Abra un espacio de discusión en plenaria. Valide la importancia de la toma de decisiones acerca de cambios favorables en la vida personal, familiar y social aun cuando parezca complicado o imposible..