

SEXUALIPEDIA

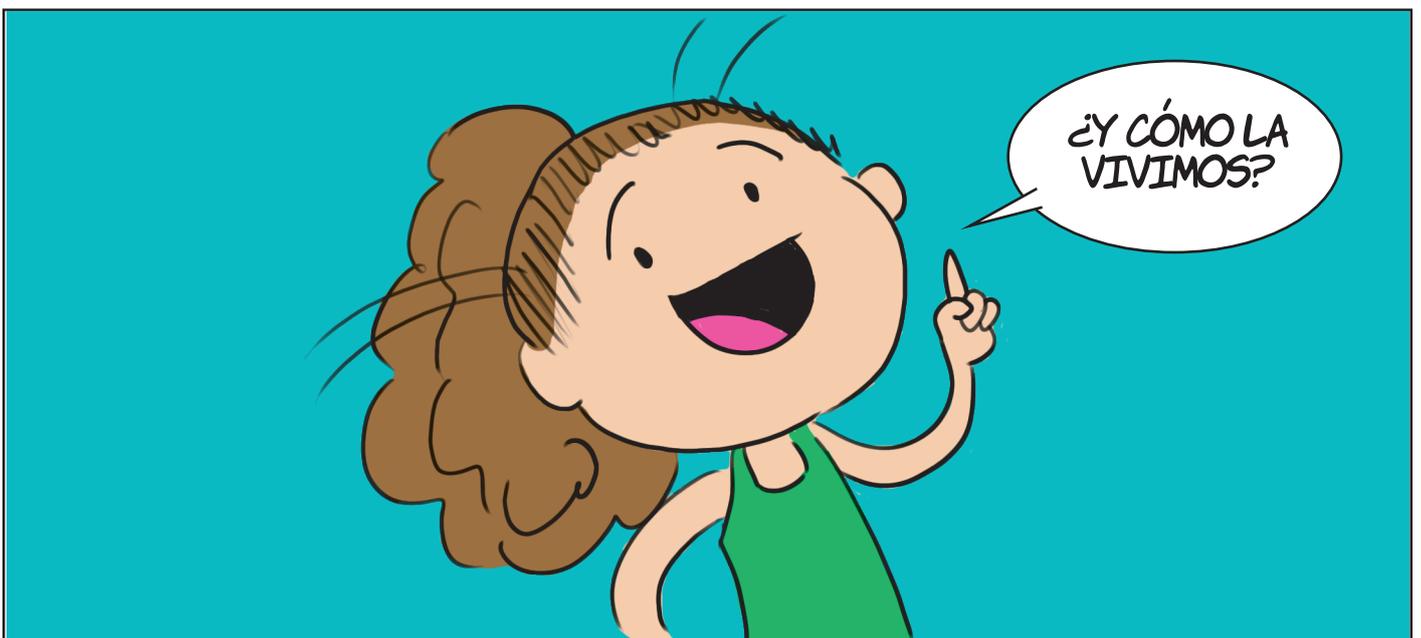
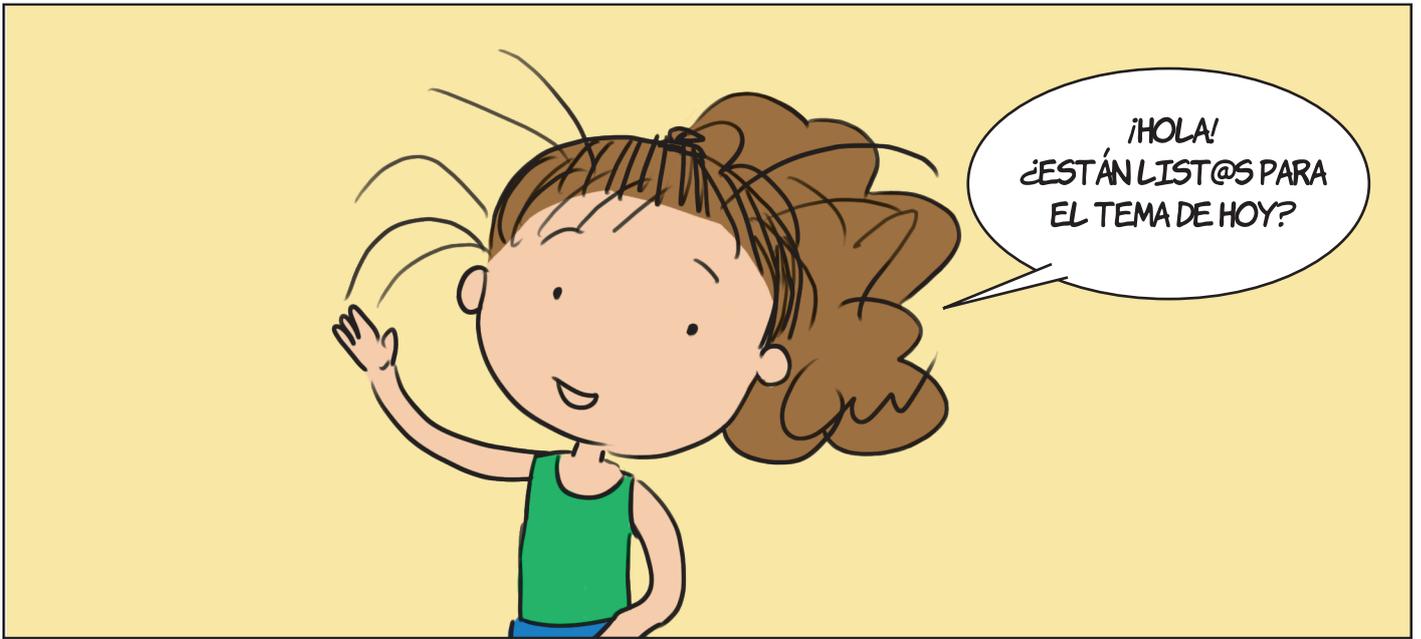


¿QUÉ ES LA SEXUALIDAD?

#47

MATERIAL

DIDÁCTICO



ABARCA MUCHOS TEMAS, POR EJEMPLO...
CÓMO SE VE Y FUNCIONA NUESTRO
CUERPO, NUESTROS SENTIMIENTOS
ROMÁNTICOS, NUESTRAS AMISTADES Y
NUESTRAS RELACIONES FAMILIARES.

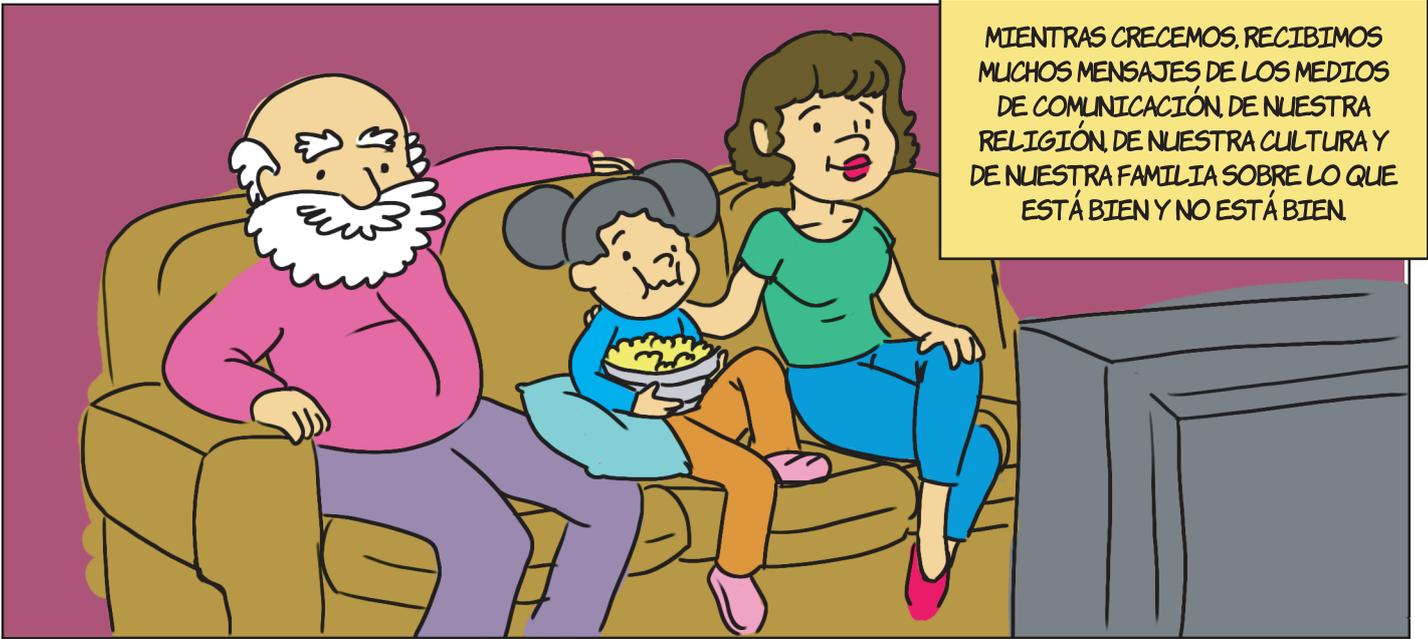


ES ALGO QUE ACOMPAÑA A LAS
PERSONAS DURANTE TODA LA VIDA.

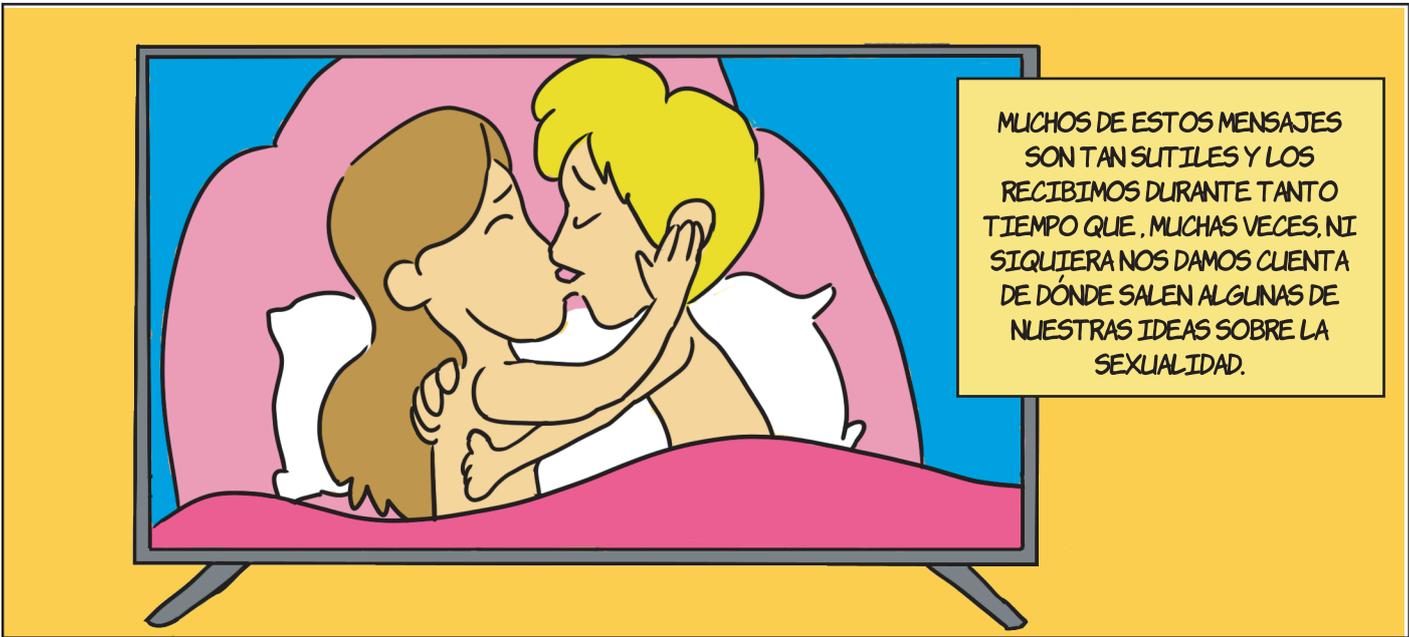
LA SEXUALIDAD ESTÁ PRESENTE
DESDE ANTES DE NACER.

ESTO PASA PORQUE LA
GENTE PREGUNTA
CONSTANTEMENTE POR EL
GÉNERO DEL BEBÉ, HACIENDO
SUPOSICIONES SOBRE SU
COMPORTAMIENTO, ELIGEN
COLORES PARA SU
HABITACIÓN E INCLUSO LOS
JUGUETES CON LOS QUE
JUGARÁN.





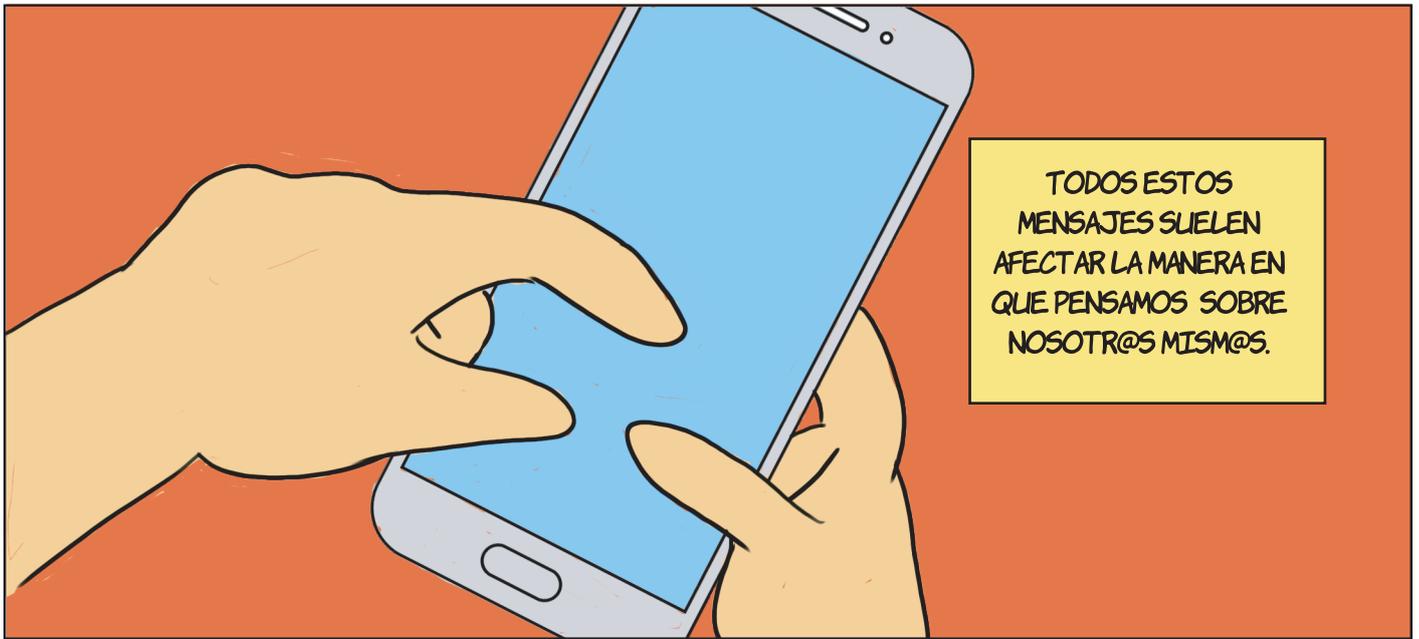
MIENTRAS CRECEMOS, RECIBIMOS MUCHOS MENSAJES DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN, DE NUESTRA RELIGIÓN, DE NUESTRA CULTURA Y DE NUESTRA FAMILIA SOBRE LO QUE ESTÁ BIEN Y NO ESTÁ BIEN.



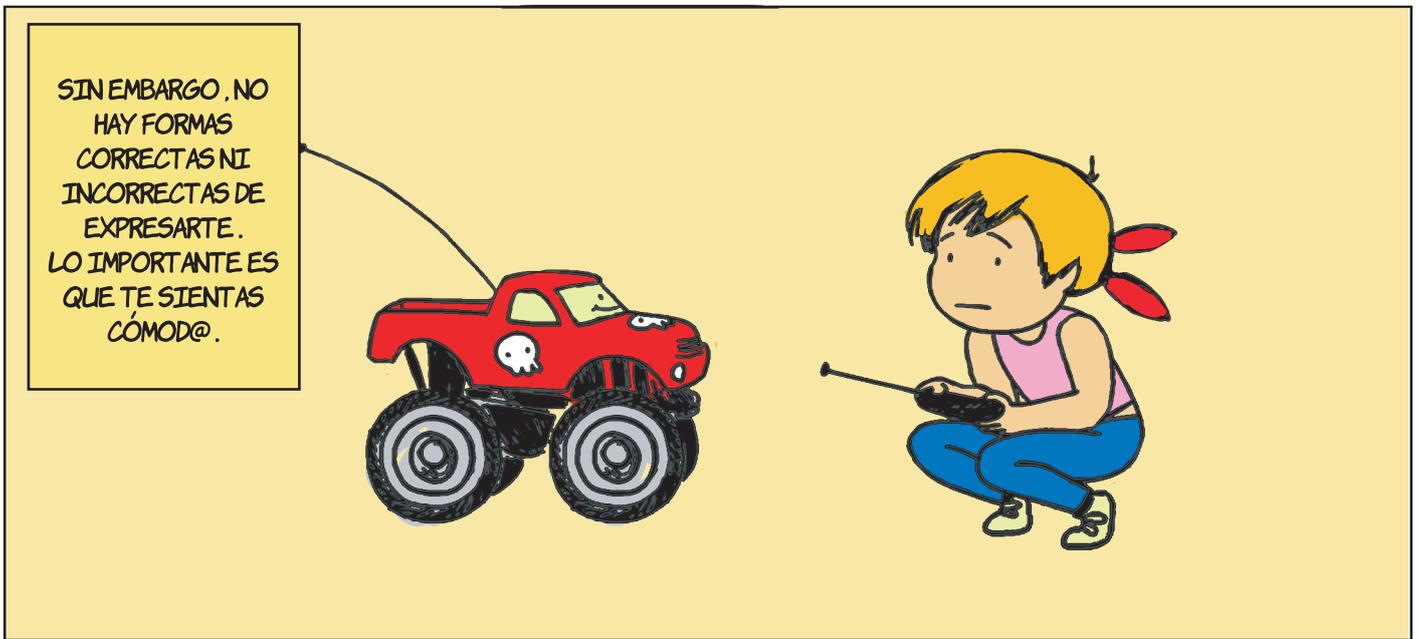
MUCHOS DE ESTOS MENSAJES SON TAN SUTILES Y LOS RECIBIMOS DURANTE TANTO TIEMPO QUE, MUCHAS VECES, NI SIQUERA NOS DAMOS CUENTA DE DÓNDE SALEN ALGUNAS DE NUESTRAS IDEAS SOBRE LA SEXUALIDAD.



ESTAS IMÁGENES TE PUEDEN HACER SENTIR QUE SOLO HAY UNA FORMA CORRECTA DE VERSE. LUEGO TE DARÁS CUENTA QUE ERES PERFECT@ TAL Y COMO ERES.



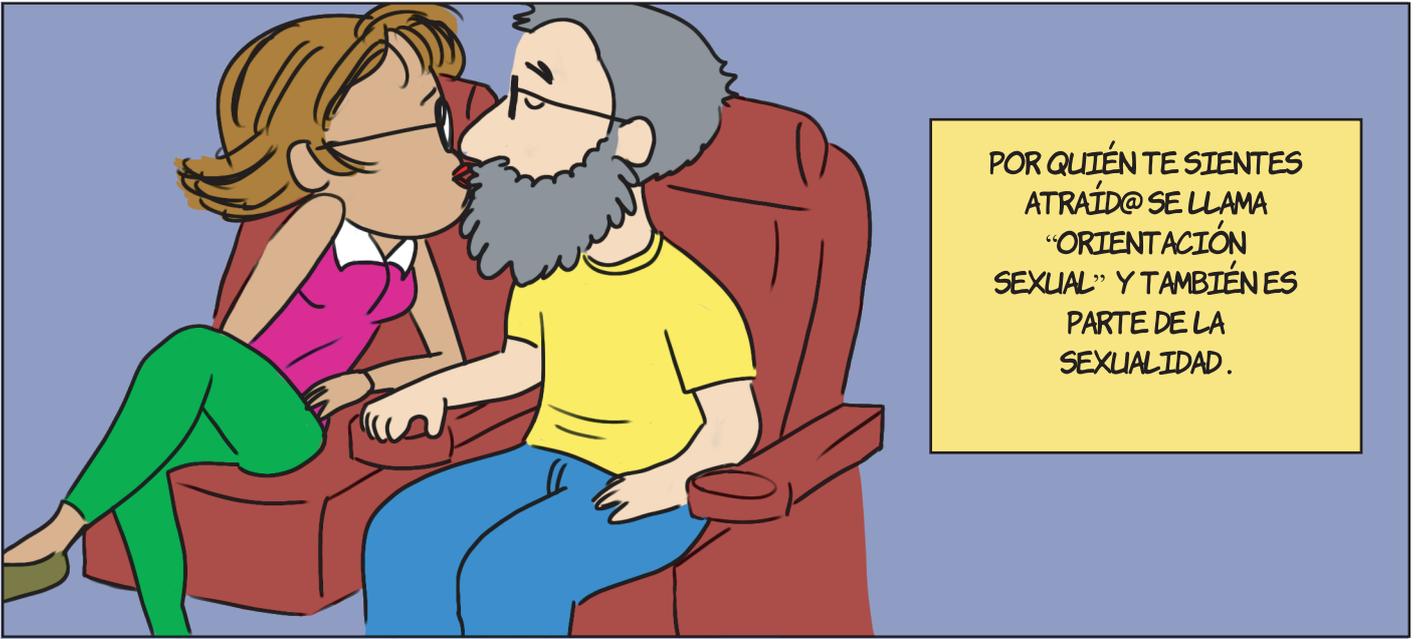
TODOS ESTOS MENSAJES SUELEN AFECTAR LA MANERA EN QUE PENSAMOS SOBRE NOSOTR@S MISM@S.



SIN EMBARGO, NO HAY FORMAS CORRECTAS NI INCORRECTAS DE EXPRESARTE. LO IMPORTANTE ES QUE TE SIENTAS CÓMODO@.



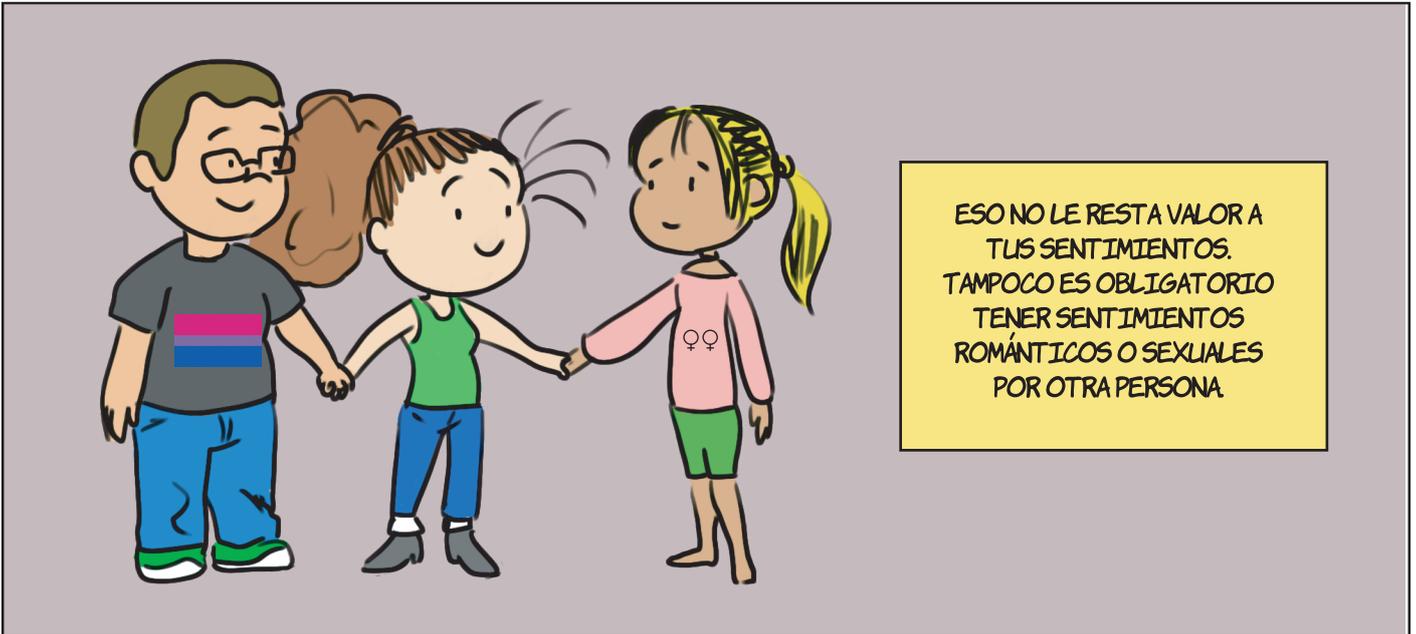
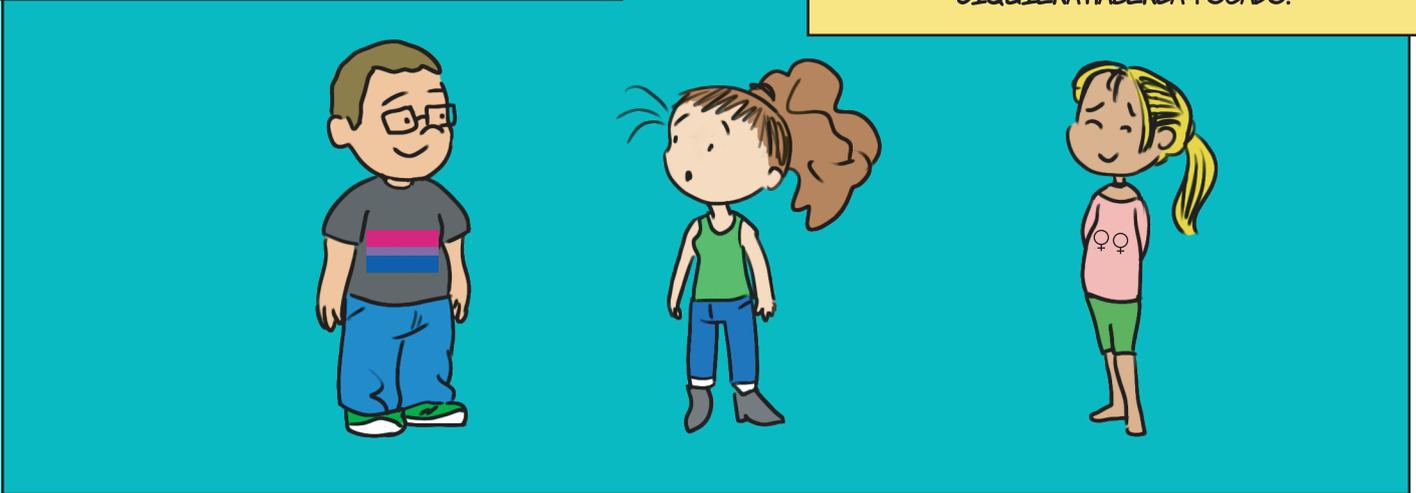
NUESTRA SEXUALIDAD INCLUYE LOS MENSAJES QUE RECIBIMOS SOBRE LOS ROLES DE GÉNERO. ES DECIR, LA MANERA EN QUE SE ESPERA QUE UNA PERSONA ACTÚE DE ACUERDO A CÓMO LA SOCIEDAD VE A DETERMINADO GÉNERO.



POR QUIÉN TE SIENTES
ATRAÍD@ SE LLAMA
“ORIENTACIÓN
SEXUAL” Y TAMBIÉN ES
PARTE DE LA
SEXUALIDAD.

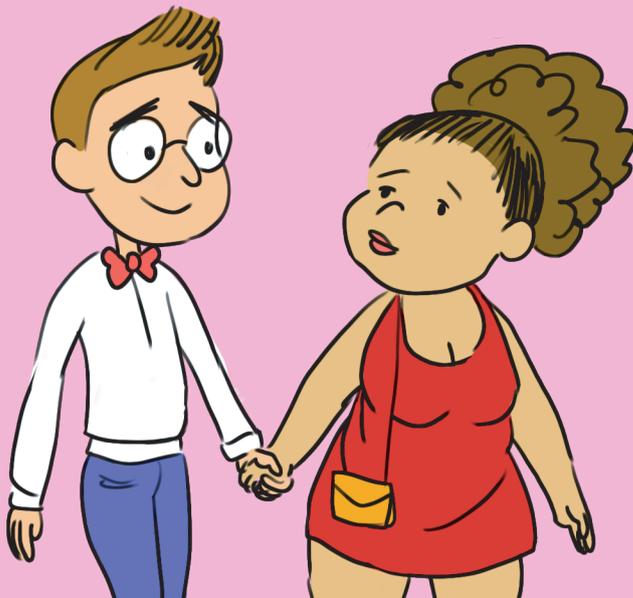
RECUERDA QUE NO SE TRATA SOLO DE LO QUE
HACES CON ALGUIEN, SINO TAMBIÉN DE CÓMO ESA
PERSONA TE HACE SENTIR.

POR EJEMPLO, TE PUEDES SENTIR ATRAÍD@ POR
UNA PERSONA DE TU MISMO U OTRO GÉNERO, SIN
SIQUIERA HABERLA TOCADO.

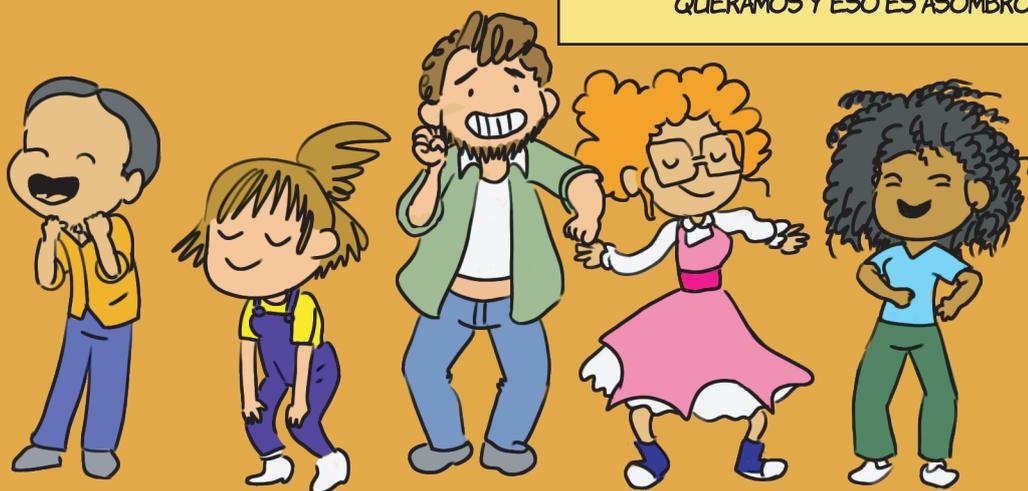


ESO NO LE RESTA VALOR A
TUS SENTIMIENTOS.
TAMPOCO ES OBLIGATORIO
TENER SENTIMIENTOS
ROMÁNTICOS O SEXUALES
POR OTRA PERSONA.

NO IMPORTA SI ERES JOVEN O MAYOR..
NO IMPORTA LO QUE TU CUERPO PUEDA O NO
PUEDA HACER FÍSICAMENTE...



SI ES QUE ERES RELIGIOSO O NO, SI
SOBREVIVISTE A UN TRAUMA, LA FORMA Y
EL TAMAÑO DE TU CUERPO, EL COLOR DE
TU PIEL, O TU IDENTIDAD DE GÉNERO,
NADA DE ESO ES UN LÍMITE.



¡TODAS LAS PERSONAS TENEMOS DERECHO A
VIVIR NUESTRA SEXUALIDAD DE LA FORMA QUE
QUERAMOS Y ESO ES ASOMBROSO!



ACTIVIDADES

Conoce estos 6 beneficios de la educación integral en sexualidad:

1. Ofrece herramientas, conocimientos, actitudes y habilidades para vivir y disfrutar la sexualidad de manera sana y plena.
2. Promueve la salud, el bienestar y la dignidad de las y los adolescentes.
3. Ayuda a ejercer la autonomía corporal, el derecho a decidir.
4. Fomenta el acceso a información para tomar decisiones adecuadas.
5. Ayuda a construir relaciones saludables y responsables en las distintas etapas de la vida.
6. Impulsa la igualdad de género, los derechos y el empoderamiento de las y los adolescentes.

educa

amaze

Advocates
for Youth
Young. Powerful. Taking Over.



GRUPO
MONO
COMICS

Sexualidad
Sin Misterios

