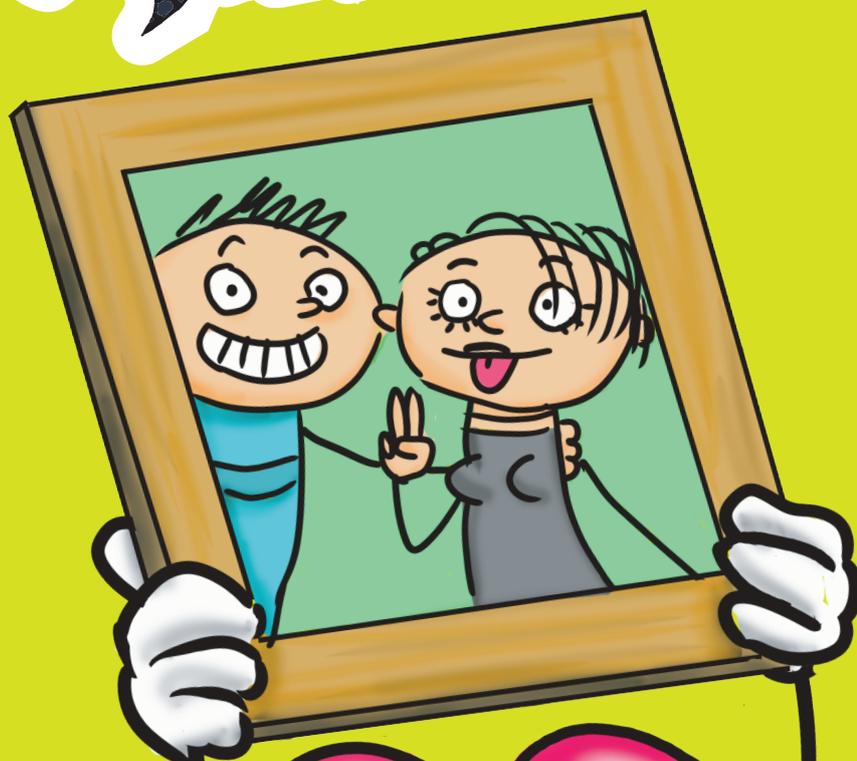


SEXUALIPEDIA



**¿QUÉ HACE QUE
UNA RELACION
SEA SALUDABLE?**

#50

MATERIAL

DIDÁCTICO

EN SU CASA, KEVIN MIRA UNA FOTO DE SU NOVIA.

¡WOW, KEVIN REALMENTE TE GUSTA NORA ¿NO?!

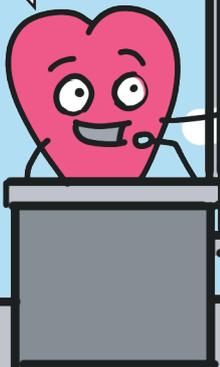


PUES SÍ, ELLA ES INCREÍBLE... SOLO ESPERO PODER SER INCREÍBLE TAMBIÉN. ELLA ES MI PRIMERA NOVIA ASÍ QUE SOY NUEVO EN ESTO...



O SEA, ESTE SERÁ LITERALMENTE, EL PRIMER AÑO QUE NO LLEVO MI GRANJA DE HORMIGAS A LA FIESTA DEL COLE.

¡OH, CLARO! POR ESTO ESTOY AQUÍ... ES MOMENTO DE HABLAR SOBRE LAS RELACIONES SALUDABLES.



RELACIONES SALUDABLES

A MEDIDA QUE CRECES, ES NORMAL QUE TE SIENTAS MÁS INDEPENDIENTE DE TU FAMILIA Y MÁS CERCAN@ A TUS AMIG@S.

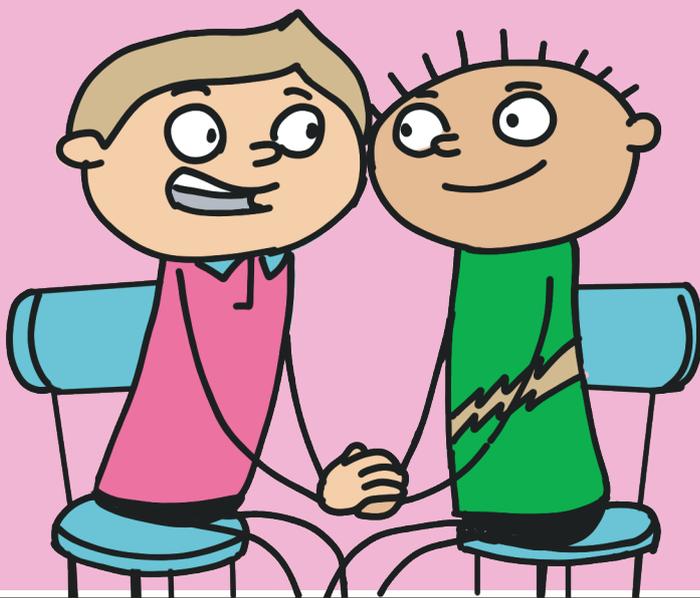
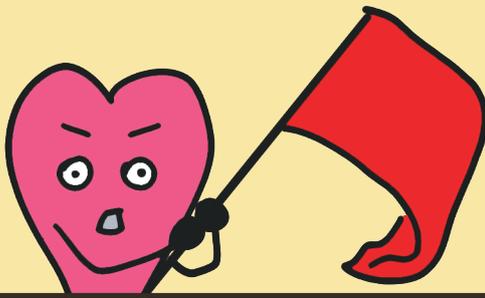




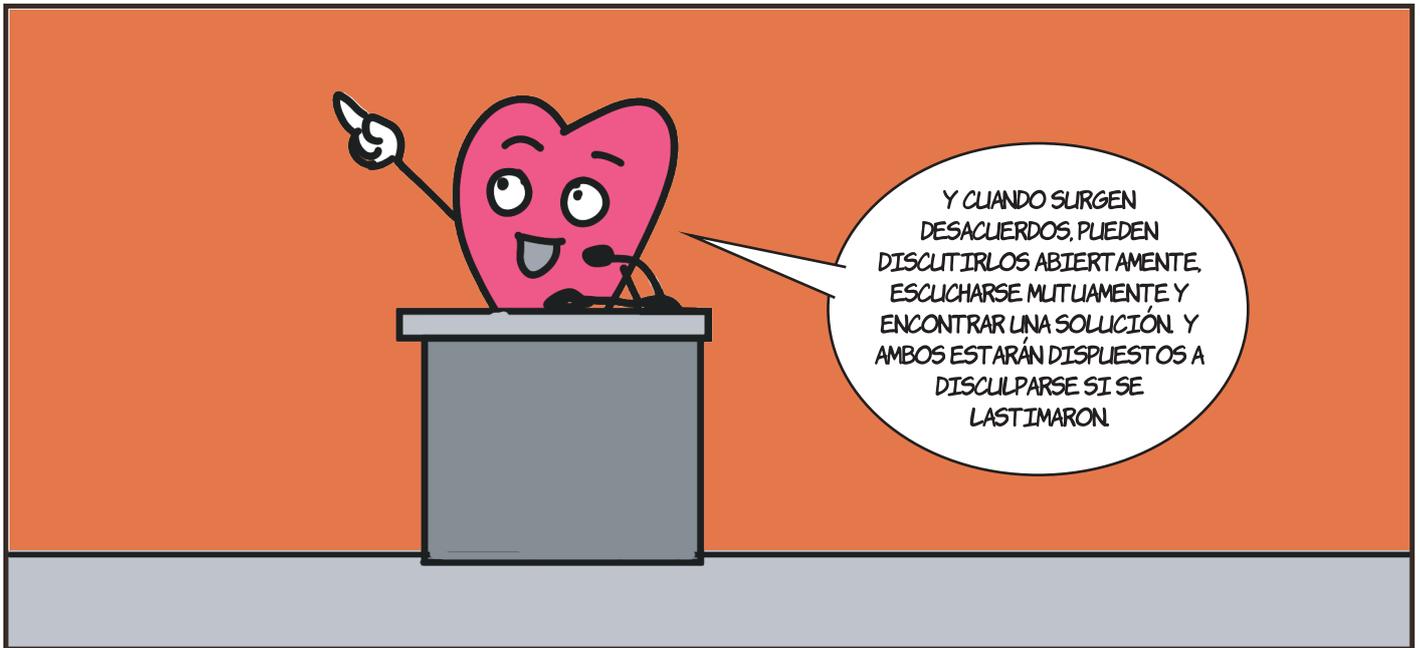
TAMBIÉN ES IMPORTANTE QUE AMBAS PERSONAS SEAN TRATADAS POR IGUAL, ASÍ PUEDEN COOPERAR Y COMPROMETERSE JUNTOS DE MANERA EQUILIBRADA MIENTRAS SE RESPETAN MUTUAMENTE COMO INDIVIDUOS.

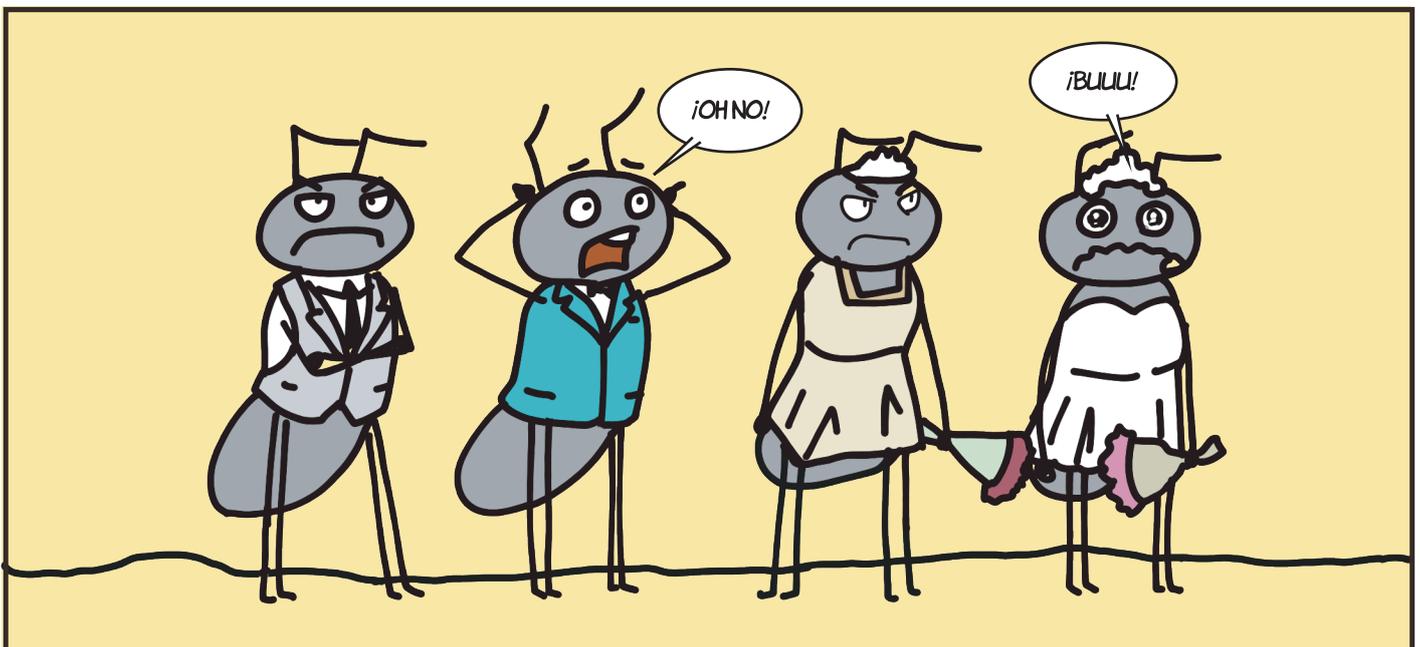
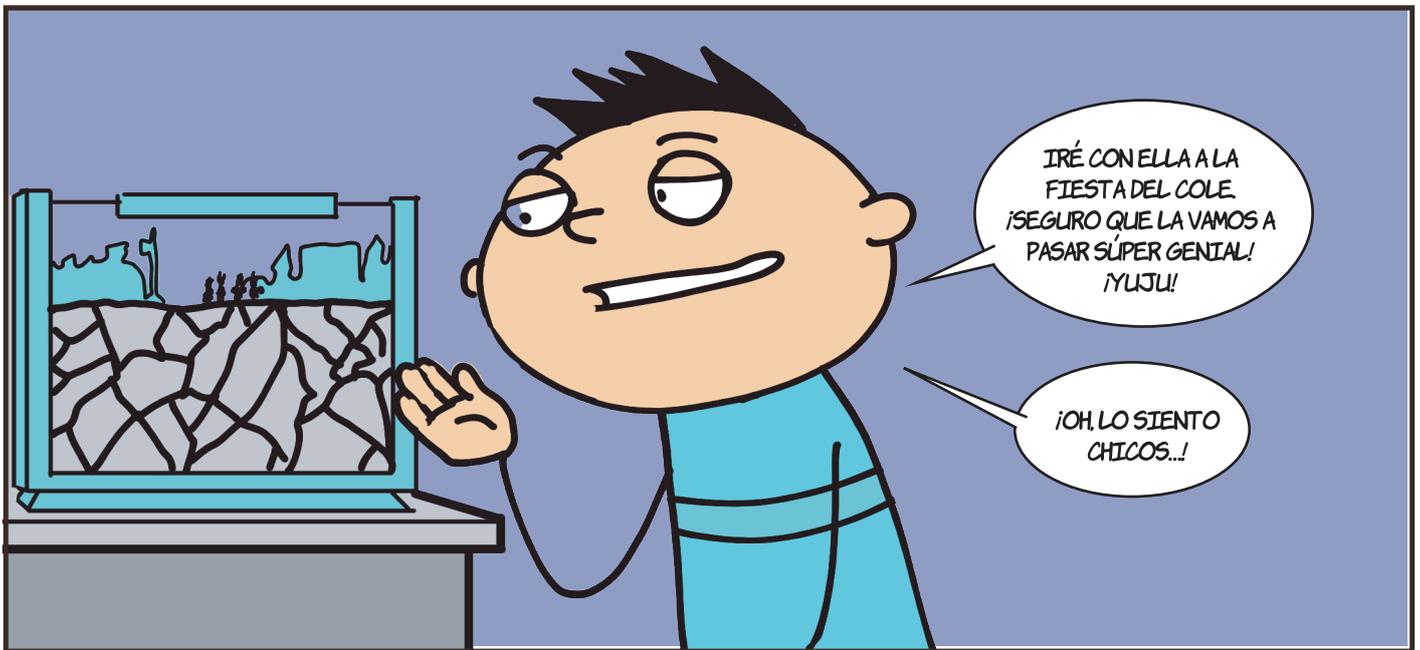


SI ALGUIEN TRATA DE CONTROLAR A SU PAREJA EN LA RELACIÓN, POR EJEMPLO, TOMANDO TODAS LAS DECISIONES O ENVIANDO MILES DE MENSAJES PARA FORZAR QUE HAGA ALGO, ES OTRA MALA SEÑAL.



EN UNA RELACIÓN CON BUENA COMUNICACIÓN, ERES LIBRE DE DECIR LO QUE SIENTES Y SENTIR LO QUE DICES.







ACTIVIDADES

De acuerdo a la info del cómic, identifica con una X las actitudes que podrían representar una bandera roja o señal de alerta en una relación no saludable:

- Levanta la voz o grita, insulta y se va cuando está muy enojad@.
- Compara su pareja con otr@s personas, la hace sentir mal, y le pide que se parezcas más a ell@s.
- Se disculpa cuando es necesario. Reconoce sus errores y trata de enmendarlos.
- Deja de hablar por varios días cuando no hace lo que pide.
- Desconfía de los amig@s, habla mal de ell@s y pide alejarse de ell@s.
- Cuando hay un mal entendido, la pareja escucha y explica lo que siente, motivando a que lleguen a un acuerdo.
- Siente confianza, tranquilidad y seguridad en la relación.
- La pareja puede cambiar de opinión con frecuencia sobre sus sentimientos y no los expresa con claridad.
- Hace sentir mal si no se hacen ciertas cosas, forzando a ceder a la otra persona.
- Dice cómo debe vestir y comportarse su pareja, sin tener en cuenta cómo se sienta.
- Hace bromas sobre su apariencia o se burla de personas que para su pareja son importantes.

educa

amaze

**Advocates
for Youth**
Young. Powerful. Taking Over.



GRUPO
**MONO
COMICS**

Sexualidad
Sin Misterios

