



Proyectos de **Vida**

Cuaderno de trabajo diario

Ministerio de Educación



REPÚBLICA
DEL ECUADOR

Régimen Costa -Galápagos

Actividades

mes de **abril**

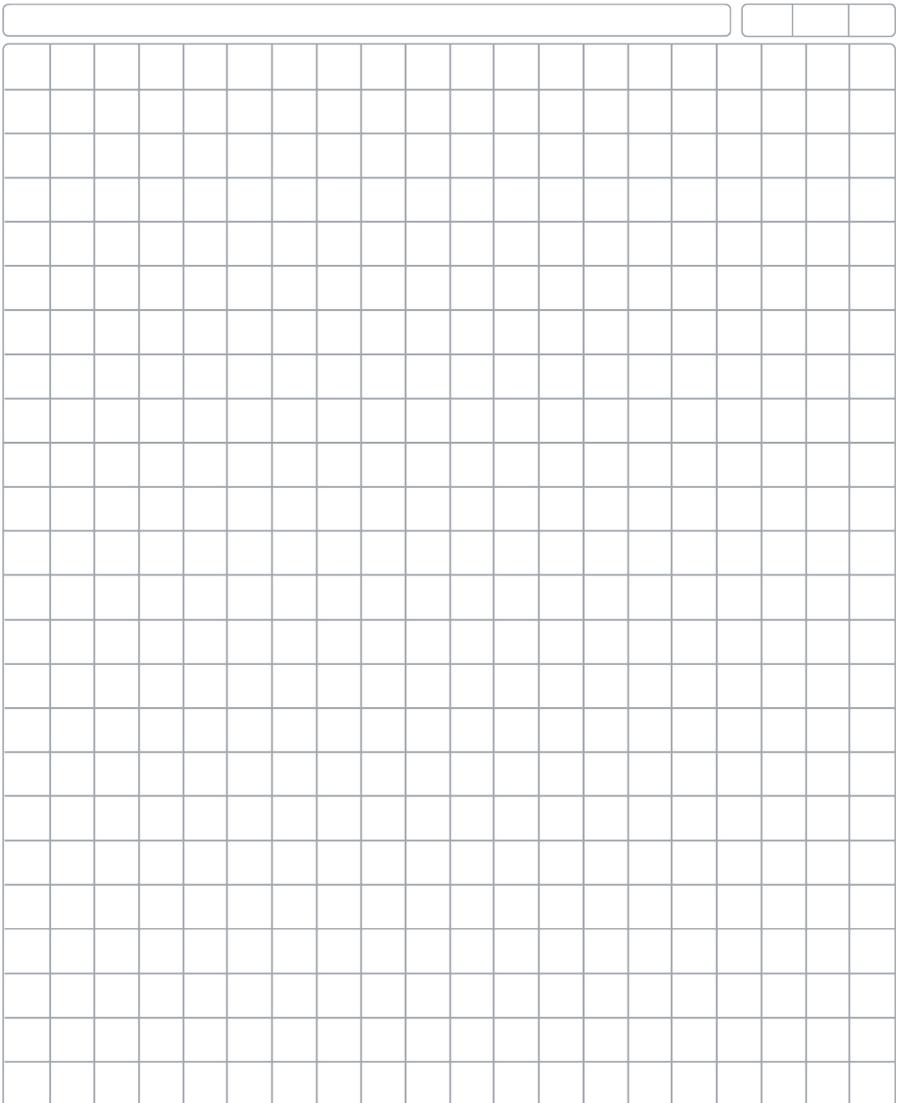
Días	Actividad pedagógica
------	----------------------

Lunes 29

Baila al ritmo de la canción que más te gusta.

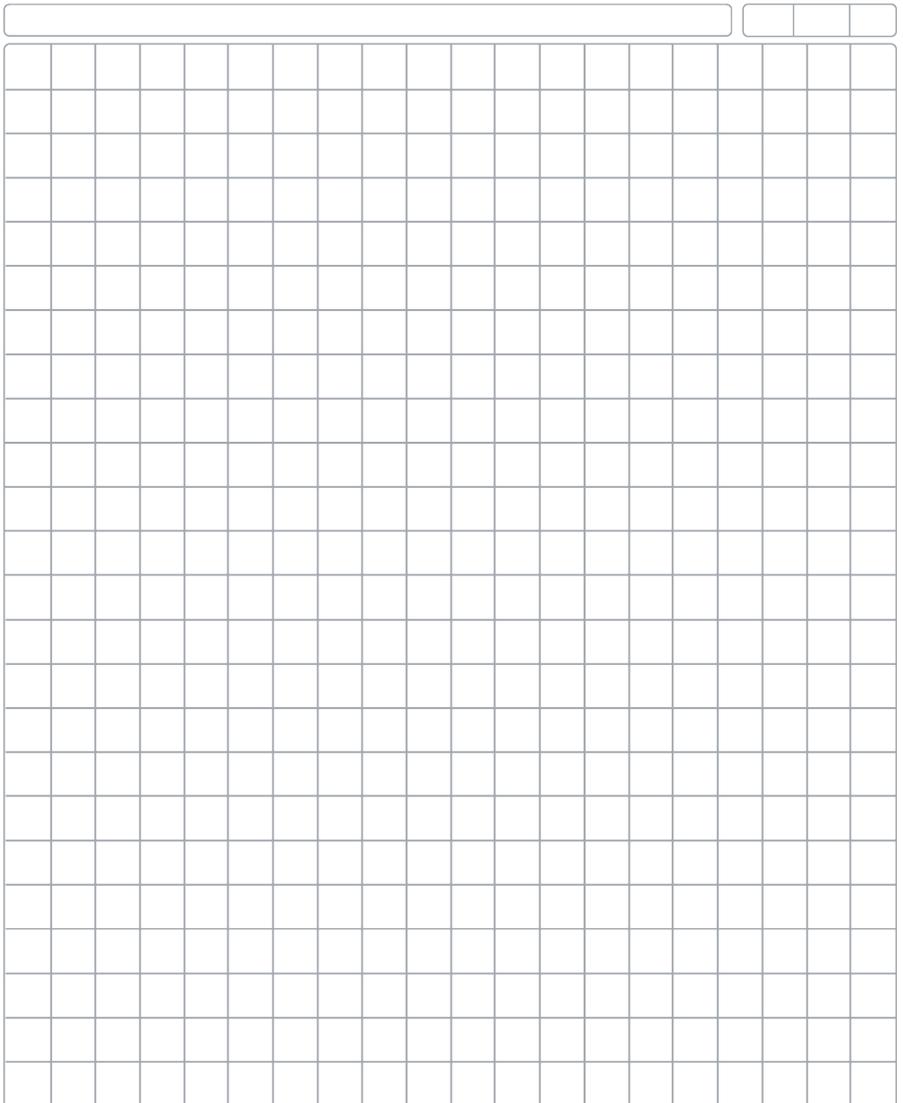
Martes 30

Expresa qué es la honestidad.



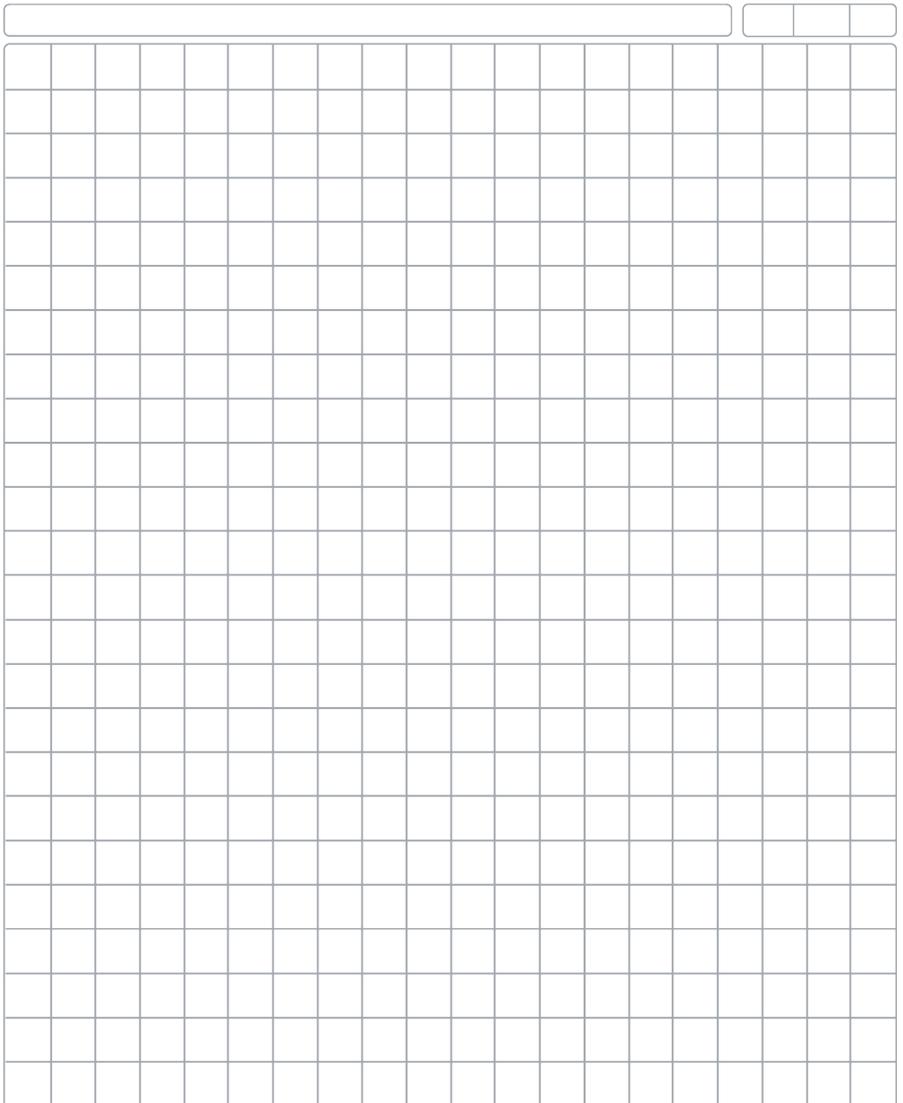
***“El arte es un medio para expresar
la belleza, la creatividad y
la emoción”.***

(Vincent van Gogh)



“Encuentra un grupo de personas que te desafíen e inspiren, pasa mucho tiempo con ellas y eso cambiará tu vida”.

(Amy Poeler)



“El arte nos ayuda a comprendernos a nosotros mismos y al mundo que nos rodea”.

(Leonardo da Vinci)

“Sé el cambio que quieres ver en el mundo”.

(Mahatma Gandhi)

--	--	--

--

--



***“Muchos de nosotros no estamos viviendo
nuestros sueños porque tememos
vivir nuestros miedos”.***

(Les Brown)

--	--	--

--

--

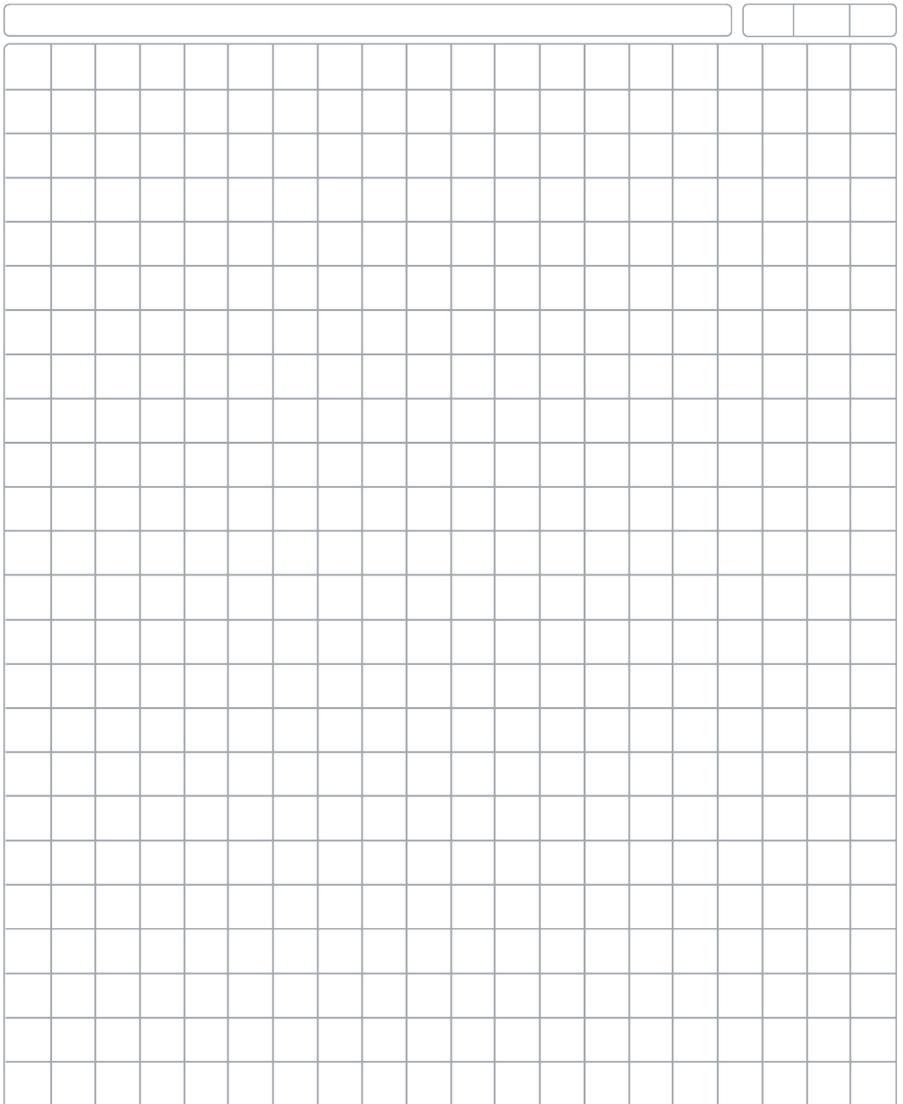
Actividades

mes de **mayo**

Días

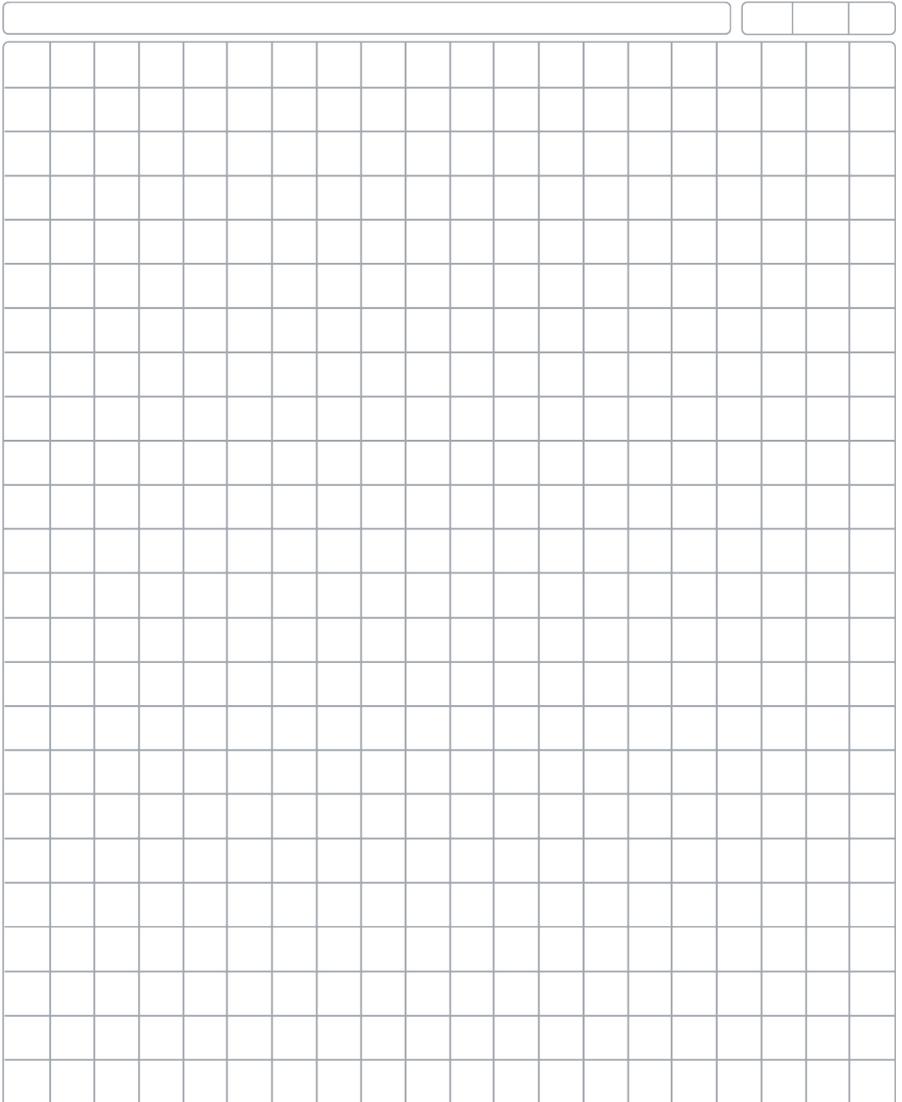
Actividad pedagógica

Miércoles 01	Elabora un slogan de las luchas laborales.
Jueves 02	Anota un compromiso para reducir el Bullying".
Viernes 03	Expresa tu opinión y escucha opiniones de otras personas.
Lunes 06	Menciona como prevenir los desórdenes alimenticios.
Martes 07	Apoya a una persona que tiene asma.
Miércoles 08	Menciona el aporte que realiza la Cruz Roja en el mundo.
Jueves 09	Expresa en un verso tu opinión sobre el cuidado materno.
Viernes 10	Escribe una canción para una persona especial de tu familia.
Lunes 13	Genera el civismo en una frase.
Martes 14	Demuestra el respeto hacia las personas educadoras.
Miércoles 15	Reflexiona sobre lo que implica el día internacional de las familias.
Jueves 16	Apaga las luces que estén encendidas innecesariamente.
Viernes 17	Fomenta el reciclaje para la conservación del ecosistema.
Lunes 20	Identifica el proceso de polinización de las abejas.
Martes 21	Conversa con amigos y amigas de otras culturas.
Miércoles 22	Reflexiona sobre la importancia de la diversidad biológica.
Jueves 23	Comenta sobre la soberanía de los pueblos del Ecuador.
Viernes 24	Resalta la importancia de la Batalla de Pichincha para el Ecuador.
Lunes 27	Elabora una reflexión sobre el respeto y amor a la Patria.
Martes 28	Reflexiona sobre las acciones que se implementan en tu entorno en favor de la salud de las mujeres.
Miércoles 29	Reflexiona sobre la trascendencia del rol que cumple el personal de paz.
Jueves 30	Escribe una frase sobre la fiesta del Corpus Christi en Pujilí y como mantener vivas nuestras tradiciones como patrimonio inmaterial del Ecuador.
Viernes 31	Escribe una reflexión sobre los prejuicios del consumo del tabaco.



“Si oyes una voz dentro de ti que dice que no puedes pintar, entonces pinta y esa voz será silenciada”.

(Vincent Van Gogh)



***“Por muy larga que sea la tormenta,
el sol siempre vuelve a brillar entre las
nubes”.***

(Khalil Gibran)

--	--	--

--

--



“El momento que da más miedo es siempre justo antes de empezar”.

(Stephen King)

--	--	--

--

--

Actividades

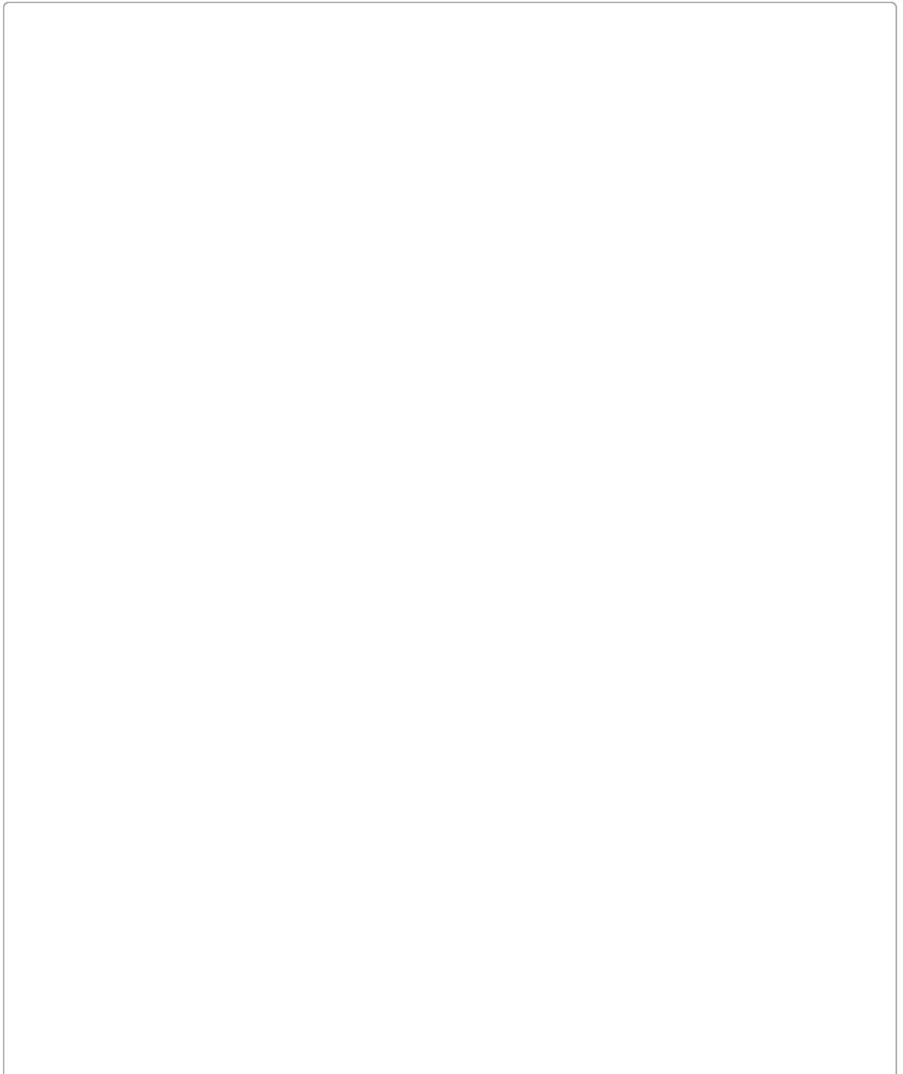
mes de junio

Días	Actividad pedagógica
Lunes 03	Escribe una carta para una persona que practique el ciclismo.
Martes 04	Enseña a niños y niñas a expresar sus derechos.
Miércoles 05	Escribe una frase que concientice sobre el respeto al medio ambiente que inspire la no acumulación de basura en tu colegio.
Jueves 06	Expresa tu opinión sobre la donación de órganos.
Viernes 07	Menciona estrategias para evitar que los alimentos se contaminen.
Lunes 10	Escribe una reflexión sobre el movimiento artístico del modernismo.
Martes 11	Describe la importancia del consumo de frutas.
Miércoles 12	Redacta una reflexión sobre la erradicación del trabajo infantil.
Jueves 13	Realiza una lluvia de ideas sobre la vivencia con amor para sobrevivientes del cáncer.
Viernes 14	Escribe mensajes cortos de la importancia de la donación de sangre como medio para salvar vidas.
Lunes 17	Redacta una frase sobre el cuidado del ecosistema.
Martes 18	Investiga un ejemplo actual de discurso de odio y qué medidas se pueden tomar frente a ello.
Miércoles 19	Piensa en acciones que tu podrías aportar para combatir y erradicar la violencia sexual.
Jueves 20	Escribe una reflexión que incentive el respeto a las personas refugiadas.
Viernes 21	Investiga qué importancia tiene el intiraymi actualmente.
Lunes 24	Genere un diálogo mediante una caricatura que invite a la concientización sobre el uso adecuado de la no contaminación electromagnética.
Martes 25	Mediante un grafiti promueve el respeto y valoración a la vida marina.
Miércoles 26	Investiga cuál es la diferencia entre uso y consumo de drogas (problema de salud pública) y el tráfico ilícito (delito).
Jueves 27	Realiza un grafiti expresando la importancia de la pequeña y mediana empresa.
Viernes 28	Come rico y sano elige diariamente alimentos naturales y variados. Menciona y pon un ejemplo de los grupos de alimentos.

--	--	--

--

--



“Ser un artista es creer en la vida”.

(Henry Moore)

--	--	--

--

--

Actividades

mes de julio

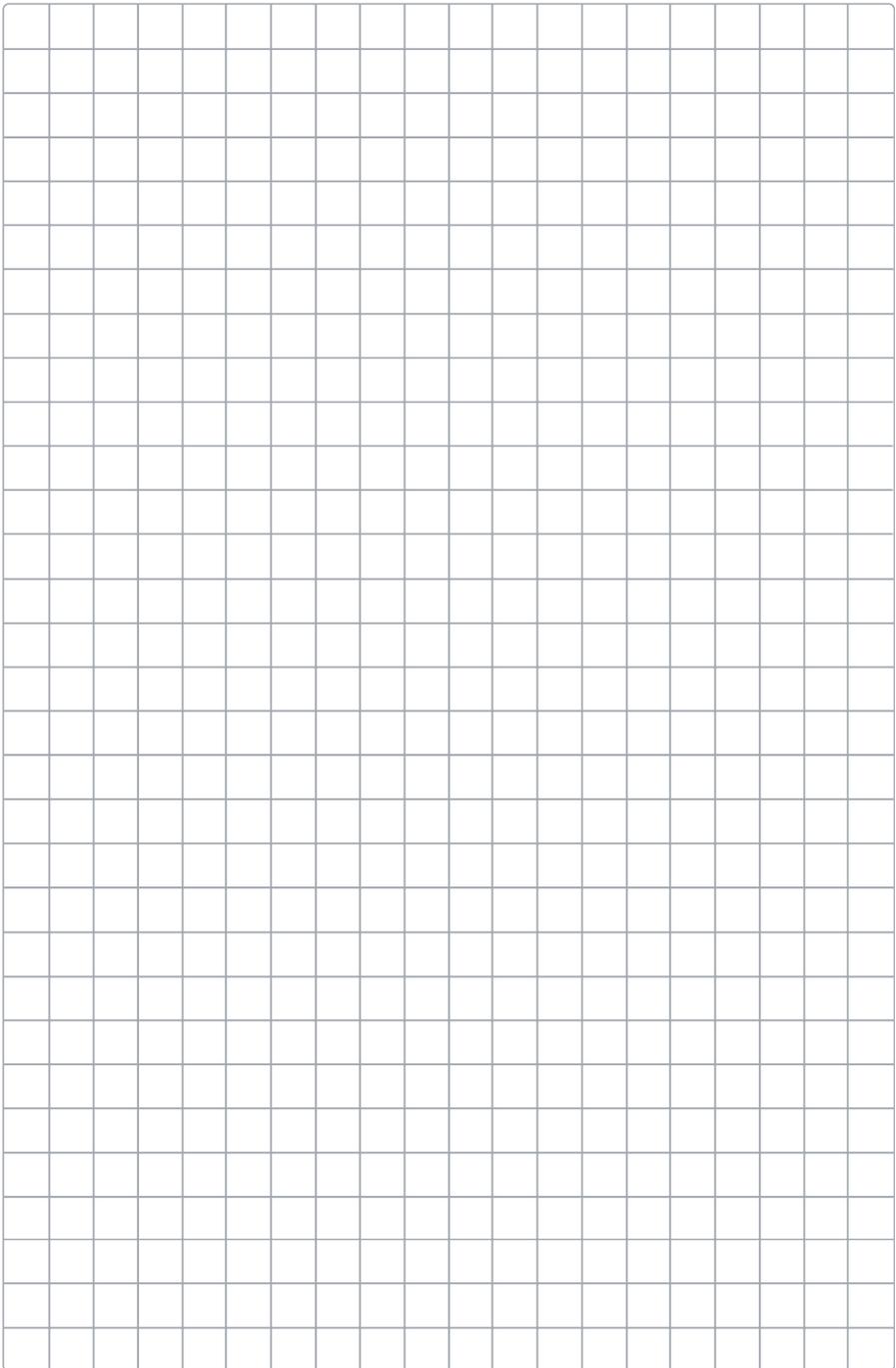
Días	Actividad pedagógica
Lunes 01	Practica un minuto de respiración consciente en 4 tiempos e inhalando y exhalando en 7 tiempos, esta práctica la puedes hacer diariamente.
Martes 02	Elabora un gráfico que exprese el aporte del periodista deportivo.
Miércoles 03	Escribe una frase que incentive el rechazo a la bolsa plástica como contaminante.
Jueves 04	Elabora una caricatura que comprometa a la juventud a luchar por la liberación de los delfines que se encuentran en cautiverio.
Viernes 05	Menciona si conoces la técnica del arte cubista.
Lunes 08	Escribe una práctica para cuidar el suelo.
Martes 09	Elabora un esquema de una obra de arte con estilo pop art.
Miércoles 10	Planifica un horario semanal con alimentos de origen animal o granos secos variados.
Jueves 11	Escribe una frase que invite a la defensa de la población.
Viernes 12	Prueba elaborar un producto artesanal que te guste.
Lunes 15	Elabora una caricatura creativa que resalte tus talentos y capacidades.
Martes 16	Consume verduras o frutas naturales en todas las comidas.
Miércoles 17	Escribe en una palabra que significa para ti la justicia.
Jueves 18	Reflexiona sobre la importancia del escucha activa.
Viernes 19	Describe verbalmente que mural te ha llamado la atención.
Lunes 22	Incentiva a través del grafiti el cuidado y desarrollo neuronal.
Martes 23	Menciona dos responsabilidades que cumpliste en este día.
Miércoles 24	Genera un diálogo sobre el aporte de Simón Bolívar a la Independencia a través de caricaturas.
Jueves 25	Crea un grafiti e incentiva el respeto y sentido de identidad.
Viernes 26	Elabora un pictograma que promueva el respeto y conservación de los manglares.
Lunes 29	Menciona que deporte practicas o te agrada.
Martes 30	Elabora una frase que describa el valor de la amistad en las personas.
Miércoles 31	Menciona una escena de la película que te agrada.

“La esencia de todo arte hermoso, de todo gran arte, es la gratitud”.

(Friedrich Nietzsche)

--	--	--

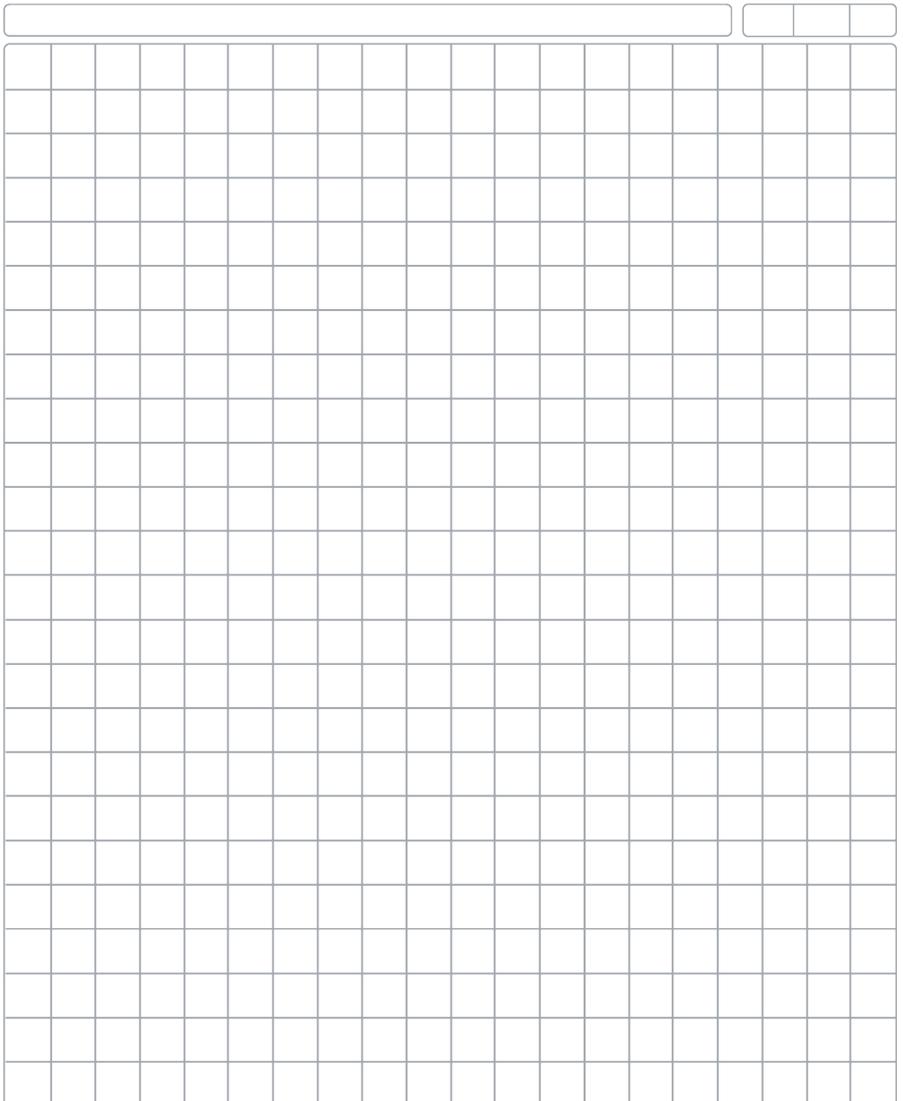
--



--	--	--	--

--

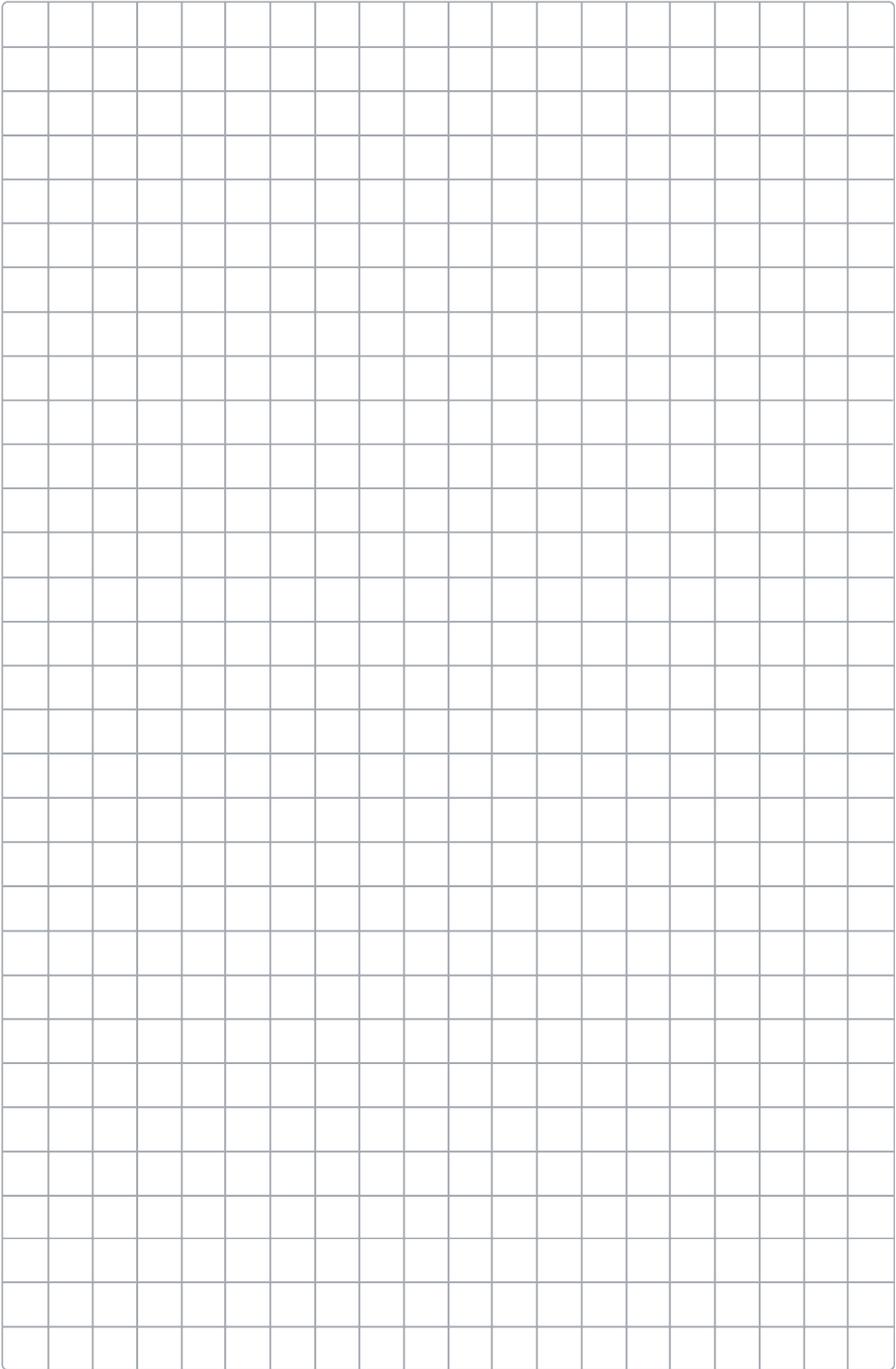


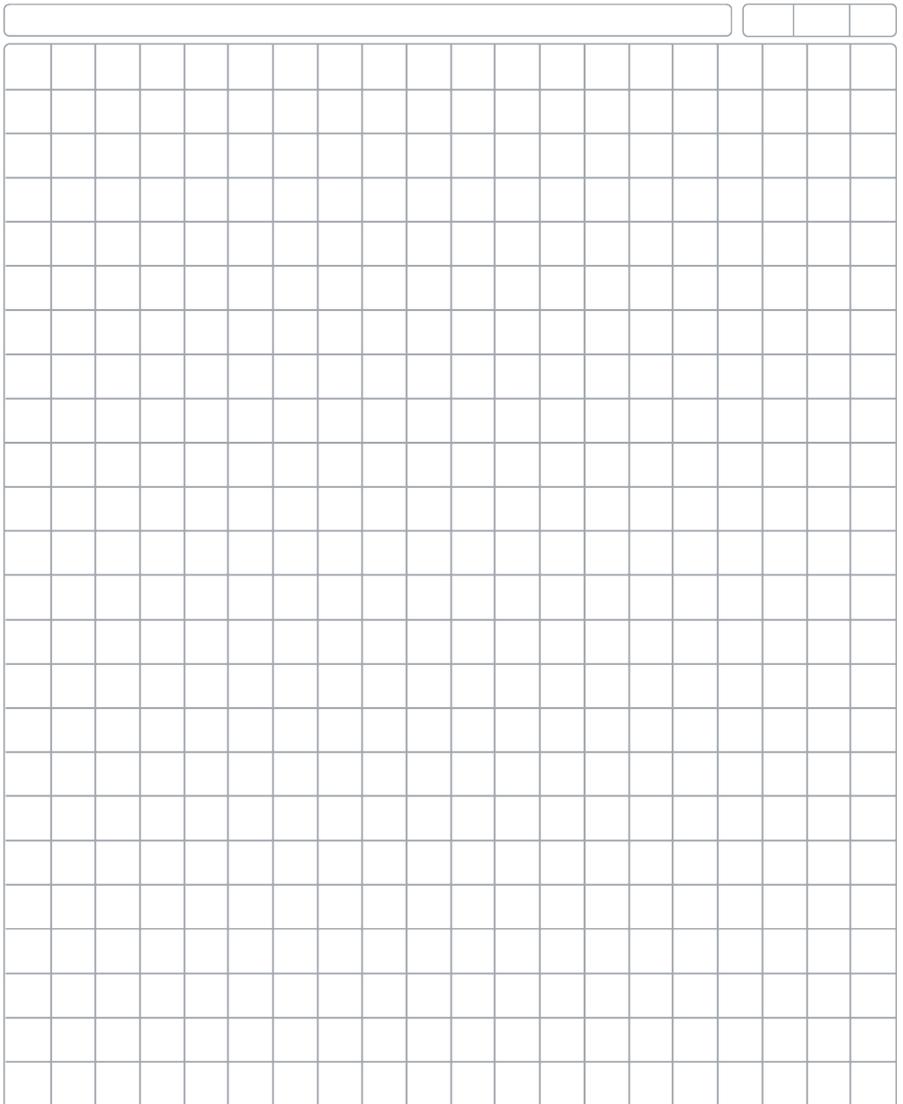


***“El arte es una forma de expresión
que nos permite ser nosotros
mismos”.***

(Salvador Dalí)

--	--	--	--





“El arte es una forma de comunicación que nos conecta con los demás”.

(Andy Warhol)

Actividades

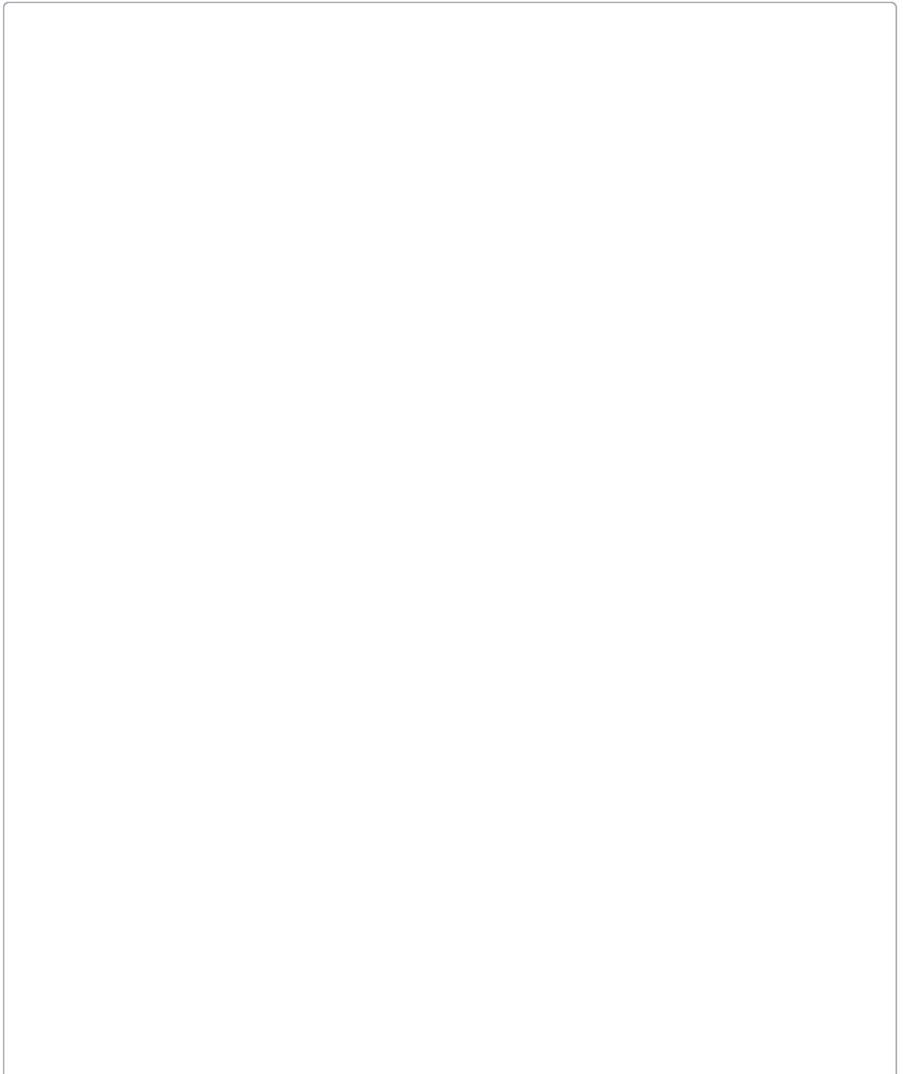
mes de agosto

Días	Actividad pedagógica
Jueves 01	Menciona cómo te imaginas que es el arte cinético.
Viernes 02	Escribe una crónica sobre la Masacre del 2 de agosto de 1810.
Lunes 05	Indaga sobre la obra de arte indigenista del artista Eduardo Kingman.
Martes 06	Planifica un menú saludable para ti y tu familia.
Miércoles 07	Menciona si conoces la obra de Vincent van Gogh.
Jueves 08	Mediante un grafiti representa el respeto y valoración a los pueblos indígenas.
Viernes 09	Mediante una caricatura describe la trascendencia del primer grito de la independencia.
Lunes 12	Diseña un meme sobre una ventaja y desventaja de ser joven.
Martes 13	Crea un mensaje sobre: ¿Qué desafíos enfrentan las personas zurdas en la sociedad?
Miércoles 14	Crea un boceto de una instalación artística sobre el día de lucha contra la violencia sexual en las aulas.
Jueves 15	Respira profundamente, cuenta mentalmente hasta 3, espera sin soltar el aire y cuenta mentalmente hasta 4 y bota el aire mientras cuentas hasta 7.
Viernes 16	Crea un diseño sobre el día del peatón con el estilo Op art.
Lunes 19	Menciona cual es la importancia en el mundo respecto a la invención de la cámara fotográfica.
Martes 20	Elabora un TIKTOK con obras de artistas ecuatorianos y ecuatorianas.
Miércoles 21	Menciona que obra de arte de un artista ecuatoriano es tu favorita.
Jueves 22	Muestra mediante fotografía o recortes de imágenes los actos de intolerancia que se han suscitado en los siglos XX y XI contra víctimas de actos de violencia basados en la religión o creencias.
Viernes 23	Responde la pregunta ¿Cuáles son los sitios que más utilizas para navegar en internet?
Lunes 26	Ten un gesto de solidaridad con un adulto mayor en este día.
Martes 27	Planifica como hacer un stop motion para una tarea de tu clase.
Miércoles 28	Genera un boceto de fanzine para un trabajo grupal de clase.
Jueves 29	Comenta cuál es tu forma de expresión artística favorita.
Viernes 30	Comenta que es lo que más te gusta del Folklore Ecuatoriano.

--	--	--

--

--



***“El amor propio es la raíz de la
igualdad”.***

(Martin Luther King Jr.)

--	--	--

--

--

Actividades

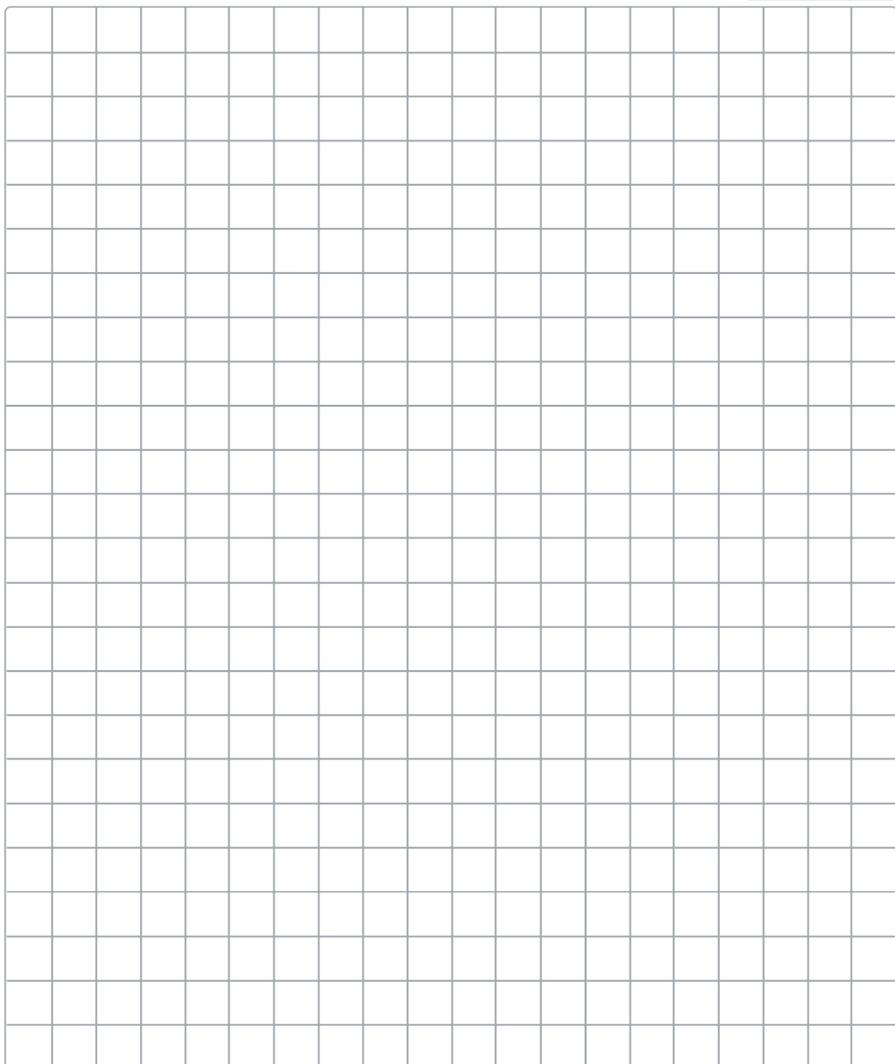
mes de **septiembre**

Días

Actividad pedagógica

Lunes 02	Toma 8 vasos de agua segura durante el día.
Martes 03	Menciona si te gustan las obras teatrales y que género comedia, terror o el drama.
Miércoles 04	Indaga sobre métodos para prevención de enfermedades sexuales.
Jueves 05	Elabora una crónica periodística.
Viernes 06	Menciona que género musical te gusta y menciona tu canción favorita.
Lunes 09	Imagina como se sienten las personas que no tienen la oportunidad de aprender a leer o escribir.
Martes 10	Desarrolla una ilustración sobre el día de la Amazonía.
Miércoles 11	Elabora un dibujo para un vitral puede ser una copa, un vaso o botella.
Jueves 12	Menciona que comic te gusta intenta reproducirlo.
Viernes 13	Comenta si has tenido actos de humildad.
Lunes 16	Pregunta sobre los intereses que motivaron a una/compañera o compañero pertenecer a una organización social.
Martes 17	Intenta elaborar leyendas gráficas para un proyecto escolar.
Miércoles 18	Piensa en algo que te gustaría agradecer.
Jueves 19	Crea un pequeño ensayo o una pintura en la cual puedas expresarte libremente.
Viernes 20	Imagina una estrategia para mantener la salud mental.
Lunes 23	Intenta comunicarte en lengua de señas ecuatoriana.
Martes 24	Piensa en un color que te da paz.
Miércoles 24	Practica una actividad de vida sostenible.
Jueves 26	Escribe la frase que más te impactó de un libro que hayas leído o estes leyendo.
Viernes 27	Menciona ¿qué lugar turístico te gustaría visitar?
Lunes 30	Describe si conoces que actividades realizan por las fiestas de la ciudad de Ibarra.

--	--	--



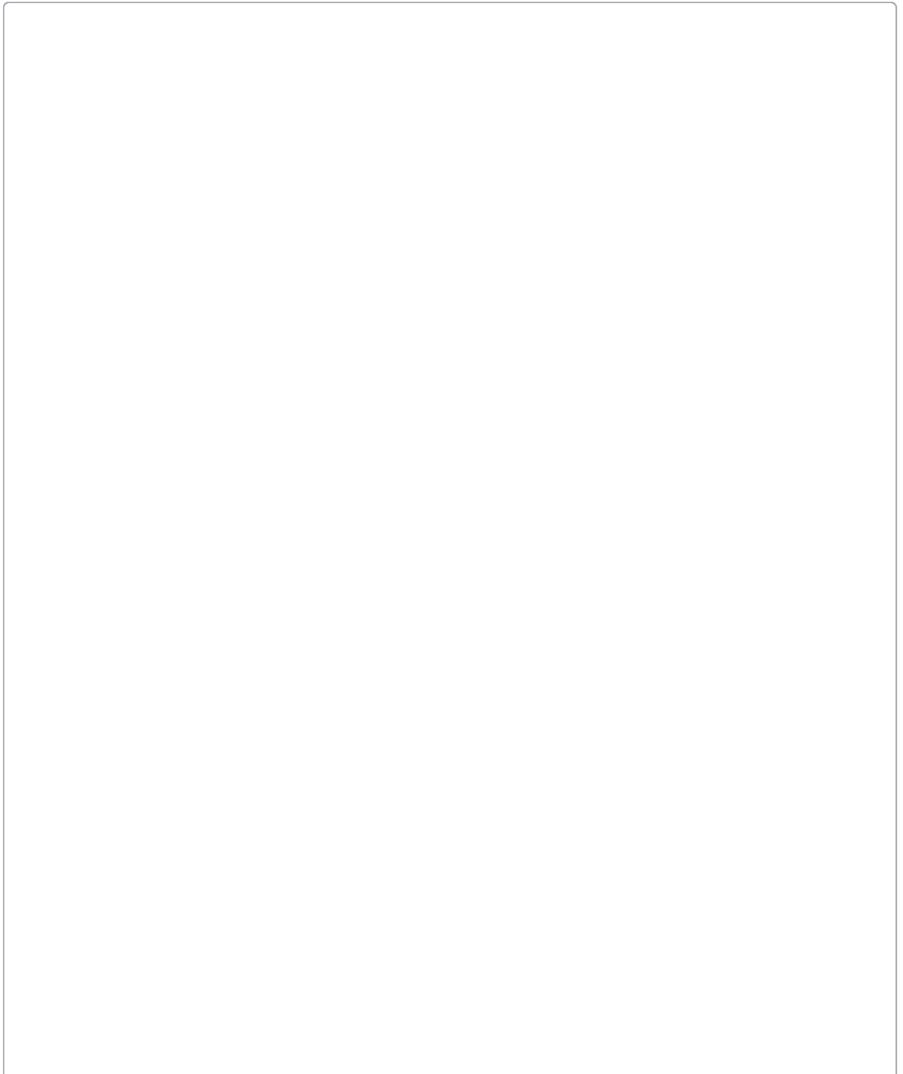
“La unión es la fuerza de los pueblos”.

(Simón Bolívar)

--	--	--

--

--



“La curiosidad es la llave, que abre la puerta del saber, así que no tengas miedo, de preguntar y aprender”.

(José Martí)

--	--	--

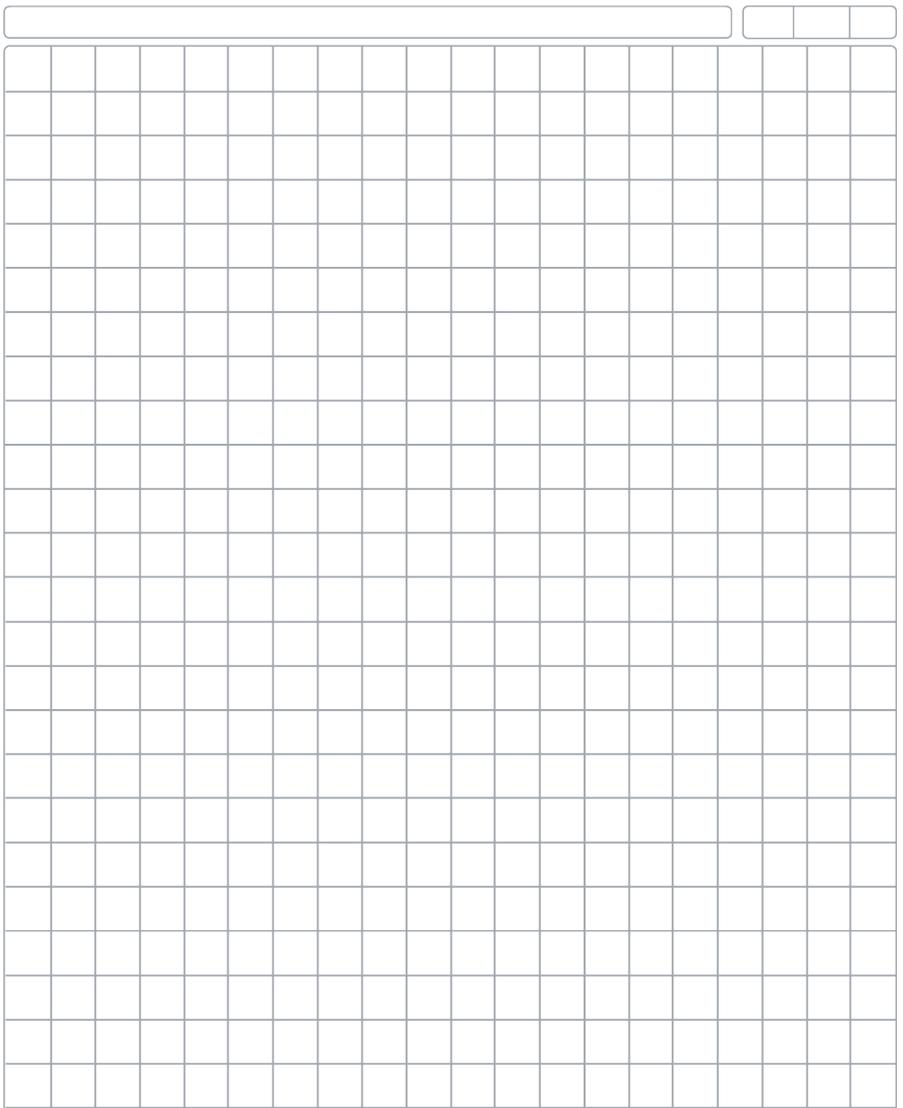
--

--

Actividades

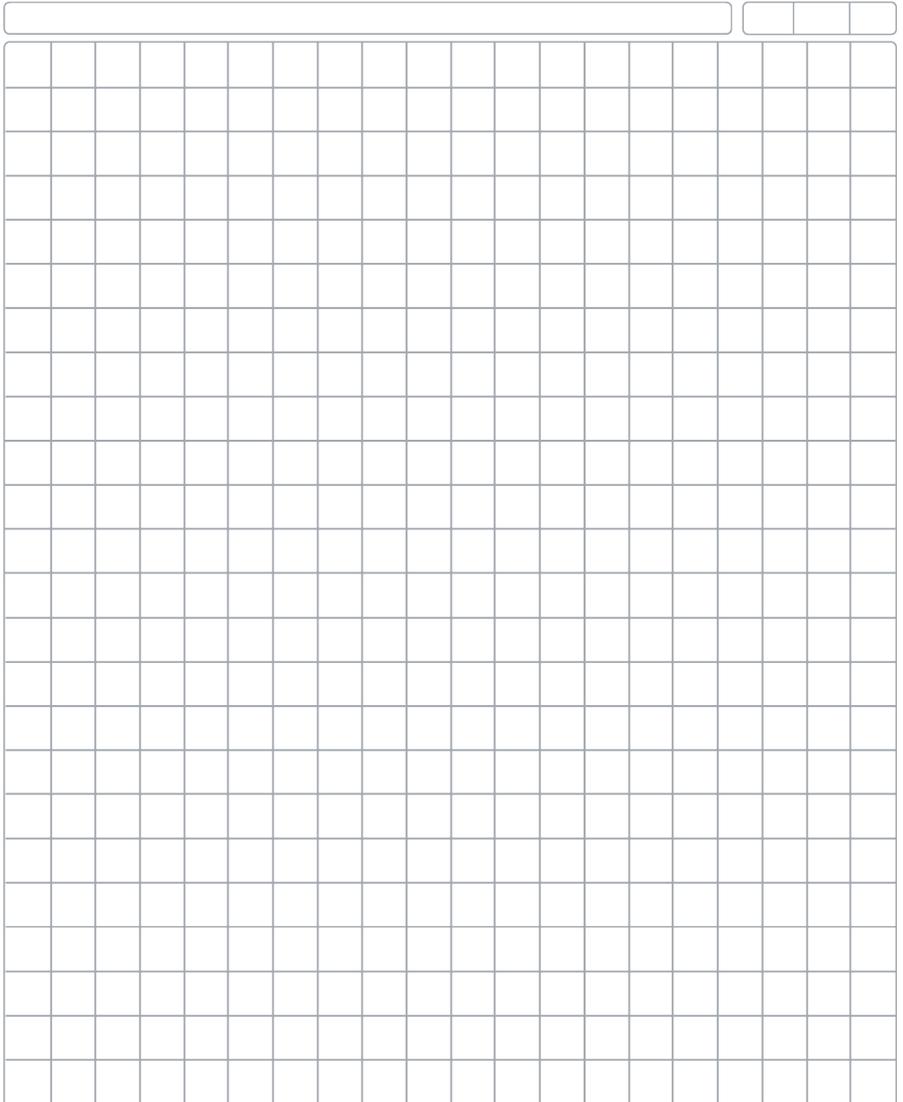
mes de **octubre**

Días	Actividad pedagógica
Martes 01	Recita una parte de la letra de un pasillo ecuatoriano que te guste.
Miércoles 02	Imagina que acciones emprenderías para la erradicación de la violencia.
Jueves 03	Evita el consumo de productos ultra procesados, comida rápida y bebidas endulzadas.
Viernes 04	Busca una forma para hacer sonreír a una persona de tu entorno contándole un chiste.
Lunes 07	Analiza por qué el poema de Medardo Ángel Silva se transformó en canción.
Martes 08	Opina al respecto de si conoces alguna ordenanza que defienda los derechos de los animales.
Miércoles 09	Pregunta sobre las actividades que realizan las personas guayaquileñas por la independencia de su ciudad.
Jueves 10	Dialoga que puedes hacer para mejorar la salud mental de las personas.
Viernes 11	Escribe un slogan que promueva el respeto a la diversidad.
Lunes 14	Opina acerca de la normativa para donación de órganos, tejidos y trasplantes que hay en Ecuador.
Martes 15	Responde ¿cuál es tu opinión sobre el arte moderno?
Miércoles 16	Menciona cuál es la importancia de la agricultura y ganadería para el desarrollo de la economía de nuestro país.
Jueves 17	Elabora un slogan sobre la erradicación de la pobreza.
Viernes 18	Piensa en una idea para tener una alimentación sustentable.
Lunes 21	Consume menos azúcar.
Martes 22	Menciona si conoces un cantante de música urbana.
Miércoles 23	Realiza la portada del libro que te gustaría escribir.
Jueves 24	Menciona un plato típico de tu provincia.
Viernes 25	Di como se puede hacer una campaña de la no violencia en tu aula.
Lunes 28	Indaga cómo se preparan la allullas.
Martes 29	Representa mediante fotografías o dibujos sobre el paracaidismo ecuatoriano.
Miércoles 30	Menciona 3 platos de comida típica de tu ciudad.
Jueves 31	Rediseña el escudo nacional.



“El arte es un arma poderosa que se puede usar para cambiar el mundo”.

(Frida Kahlo)



***“Si no puedes hacer grandes cosas,
haz pequeñas cosas de una
gran manera”.***

(Napoleón Hill)

--	--	--

--

--



***“La educación es la llave que abre las
puertas del progreso y la igualdad”.***

(Juan León Mera)

--	--	--

--

--

Actividades

mes de **noviembre**

Días	Actividad pedagógica
Viernes 01	Menciona por qué en el día de difuntos se prepara la colada morada y guaguas de pan.
Lunes 04	Menciona 2 lugares turísticos de la ciudad de Cuenca.
Martes 05	Menciona una artesanía elaborada en tu comunidad.
Miércoles 06	Dialoga con una persona adulta sobre como curaban las enfermedades antiguamente.
Jueves 07	Menciona cuál es tu compromiso para reducir el acoso escolar.
Viernes 08	Escribe una mini historia sobre las emociones.
Lunes 11	Mira una película que hable de la ciencia para la Paz y el desarrollo.
Martes 12	Menciona que diferencia hay entre el deporte y la actividad deportiva.
Miércoles 13	Expresa en una sola palabra un acto de bondad que has tenido este día.
Jueves 14	Practica una actividad física como caminar que permitan tu bienestar físico y mental.
Viernes 15	Reflexiona cómo se logra la tolerancia a las diferencias étnicas.
Lunes 18	Anota 3 emprendimientos que te parecen súper creativos.
Martes 19	Coloca una frase de motivación en este día para un hombre que admiras.
Miércoles 20	Comenta que práctica de cultura financiera te ayuda a ahorrar dinero.
Jueves 21	Inventa un saludo creativo con tus compañeros y compañeras.
Viernes 22	Nombra cuál es el emprendimiento de una mujer que se encuentre en tu círculo cercano puede ser parte de tu familia, amiga o vecina.
Lunes 25	Nombra una característica de una mujer que se haya destacado en el deporte.
Martes 26	Realiza un párrafo ilustrado del himno nacional.
Miércoles 27	Comenta si practicas algún tipo de danza.
Jueves 28	Responde cuál es la diferencia entre diseño de modas y confección de trajes.
Viernes 29	Responde la siguiente pregunta ¿te gustaría dedicarte al diseño de joyas?

--	--	--

--

--



***“La lectura es una forma de
entretenimiento inteligente”.***

(Stephen King)

--	--	--

--

--

Actividades

mes de **diciembre**

Días

Actividad pedagógica

Lunes 02	Comenta si conoces cuál son los derechos a la salud gratuita.
Martes 03	Propón una idea para una sesión de arte donde todos puedan participar, independientemente de sus habilidades.
Miércoles 04	Prepara una careta para las fiestas de fin de año con material reciclado.
Jueves 05	Identifica la importancia del suelo y de cultivar nuestra propia comida.
Viernes 06	Describe cómo es el traje de los personajes quiteños.
Lunes 09	Dialoga con tus amigos sobre la importancia de la vida.
Martes 10	Realiza un dibujo sobre los derechos humanos.
Miércoles 11	Conoce sobre la importancia de Valorar lo nuestro.
Jueves 12	Describe de qué personaje te gustaría hacer un monigote.
Viernes 13	Baila o mueve tus brazos al ritmo de tu música favorita.
Lunes 16	Dibuja tu plato ecuatoriano preferido.
Martes 17	Inventa un juego con tus amigos y explícales cómo se juega.
Miércoles 18	Realiza una frase para compartir sobre el respeto a los migrantes.
Jueves 19	Ayuda a un amigo en algo hoy.
Viernes 20	Menciona un elemento del Kapak Raymi.
Lunes 23	Cuenta una historia de cómo ayudaste a alguien.
Martes 24	Comparte un dulce o artesanía con un compañero o compañera.
Miércoles 25	Comparte en familia en un día de campo.
Jueves 26	Dibuja el proceso de cómo llega la comida a tu mesa.
Viernes 27	Inventa una broma amigable y comparte risas.
Lunes 30	Pinta tu cara con colores divertidos.
Martes 31	Enumera 5 cosas que lograste y 5 objetivos para el nuevo año.

--	--	--

--

--



“El éxito es la suma de pequeños esfuerzos repetidos día tras día”.

(Robert Collier)

--	--	--

--

--

Actividades

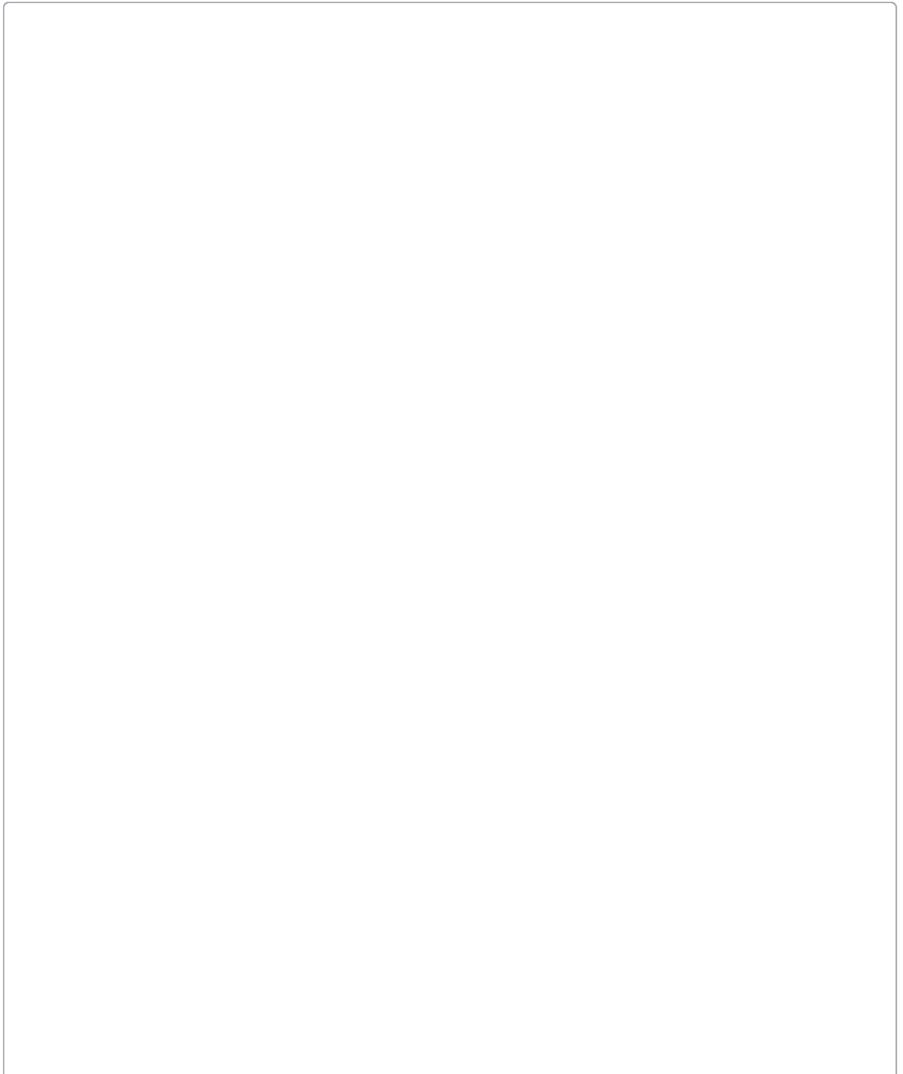
mes de **enero**

Días	Actividad pedagógica
Miércoles 01	Habla sobre lo que te gusta aprender en la escuela.
Jueves 02	Crea una historia corta de tus amigos y amigas con cómics.
Viernes 03	Revisa en la etiqueta de un producto alimenticio: ingredientes, semáforo nutricional y fecha de caducidad.
Lunes 06	Recrea la historia de los reyes magos con un final diferente.
Martes 07	Dibuja la portada de una revista imaginaria.
Miércoles 08	Cuenta qué te gustó de un museo divertido.
Jueves 09	Escribe "Gracias" en un papel bonito.
Viernes 10	Juega a ser otra persona por un momento.
Lunes 13	Valora tu actuar en momentos difíciles.
Martes 14	Haz garabatos coloridos en un papel.
Miércoles 15	Corta revistas y pega lo que te gusta.
Jueves 16	Comparte tu canción favorita y por qué te gusta.
Viernes 17	Dibuja tu comida saludable favorita.
Lunes 20	Habla con alguien sobre que hizo el bien.
Martes 21	Escribe una pequeña frase sobre una mujer científica.
Miércoles 22	Imagina una obra de Land Art.
Jueves 23	Crear un meme sobre el derecho a la libertad.
Viernes 24	Escribe los lugares más hermosos del país.
Lunes 27	Diseña un boceto para serigrafía para estampar en una camiseta.
Martes 28	Crea algo con plastilina o arcilla.
Miércoles 29	Pega papeles de colores en un dibujo.
Jueves 30	Dibuja un pictograma sobre una idea para reducir la violencia.
Viernes 31	Expresa en una frase qué es la fraternidad.

--	--	--

--

--



“El amor propio es el principio de la virtud”.

(Platón)

--	--	--

--

--

Actividades

mes de febrero

Días

Actividad pedagógica

Lunes 03	Identifica qué leyes aportan a una mejor convivencia.
Martes 04	Dialoga sobre las políticas sociales que ayudan a los pacientes con cáncer.
Miércoles 05	Comenta sobre la producción del chocolate ecuatoriano.
Jueves 06	Busca sitios seguros para navegar en internet.
Viernes 07	Lee un cómic en voz alta.
Lunes 10	Describe en una frase tu película favorita.
Martes 11	Comenta un experimento de una mujer científica.
Miércoles 12	Menciona una característica de la teoría de la evolución.
Jueves 13	Comenta que programa de radio te llama la atención.
Viernes 14	Reflexiona sobre la importancia de la amistad entre las personas.
Lunes 17	Conoce sobre las reglas de juego limpio.
Martes 18	Indaga la importancia de las ballenas en el ecosistema.
Miércoles 19	Consulta sobre la sanción contra la homofobia en el fútbol por parte de la FIFA.
Jueves 20	Conoce las leyes que existen contra el maltrato animal.
Viernes 21	Consulta cuantas lenguas originarias hay en el Ecuador.
Lunes 24	Organiza la mochila para situaciones de emergencia.
Martes 25	Menciona la importancia del implante Cochlear.
Miércoles 26	Indaga cómo afecta al organismo no desayunar.
Jueves 27	Describe cuál fue el objetivo de la Batalla de Tarquí.
Viernes 28	Analiza las consecuencias del sedentarismo.



@MinisterioEducacionEcuador



@Educacion_Ec

www.educacion.gob.ec