



Libreta Personal

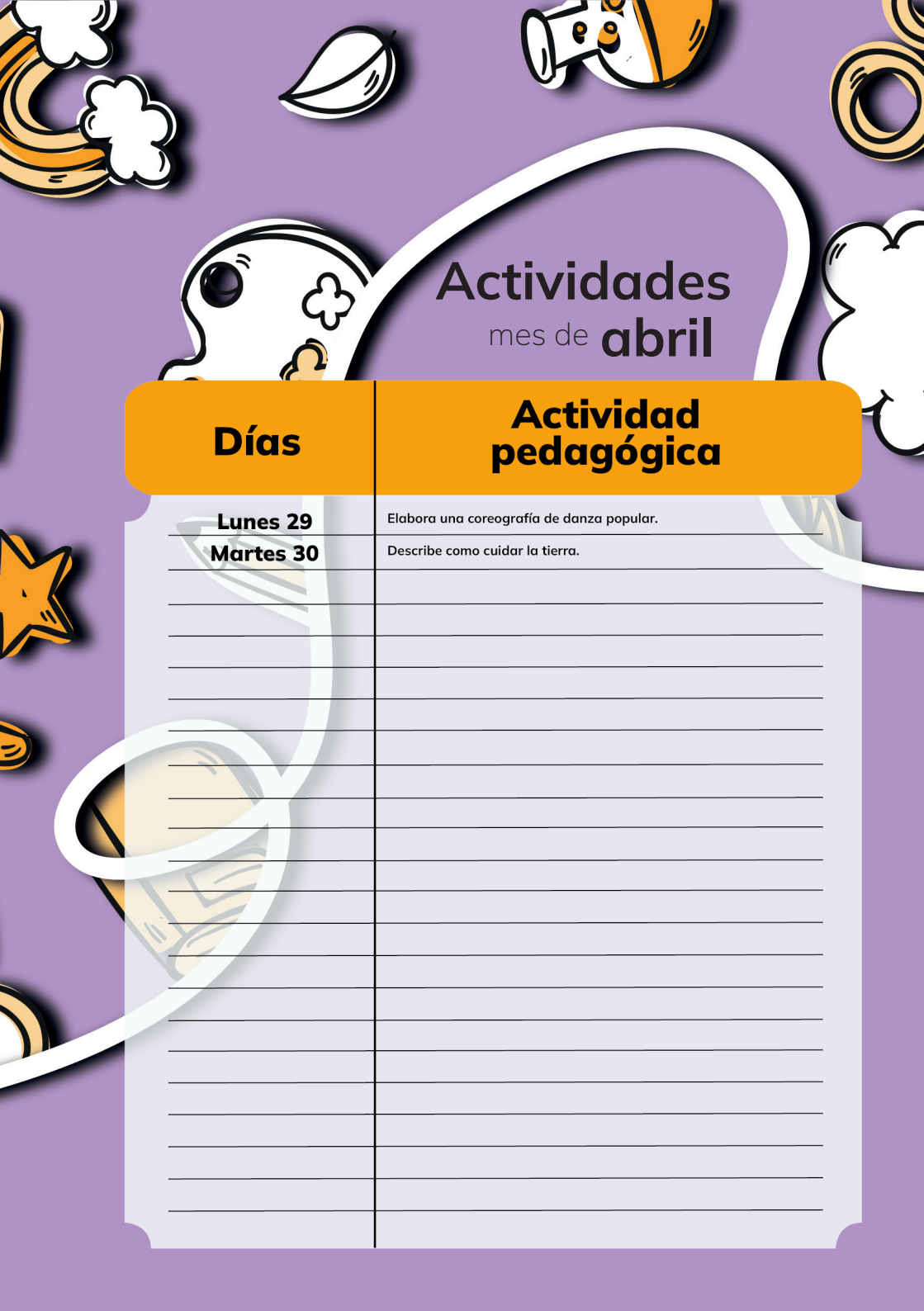
Cuaderno de trabajo diario

Ministerio de Educación



REPÚBLICA
DEL ECUADOR

Régimen Costa -Galápagos



Actividades

mes de **abril**

Días

**Actividad
pedagógica**

Lunes 29

Elabora una coreografía de danza popular.

Martes 30

Describe como cuidar la tierra.

[illegible]

[illegible]

[illegible]



“La vida es una aventura. Disfrútala”.
(Walt Disney)

[illegible]



“La mejor manera de predecir el futuro es crearlo”.
(Abraham Lincoln)

[illegible]

[illegible]

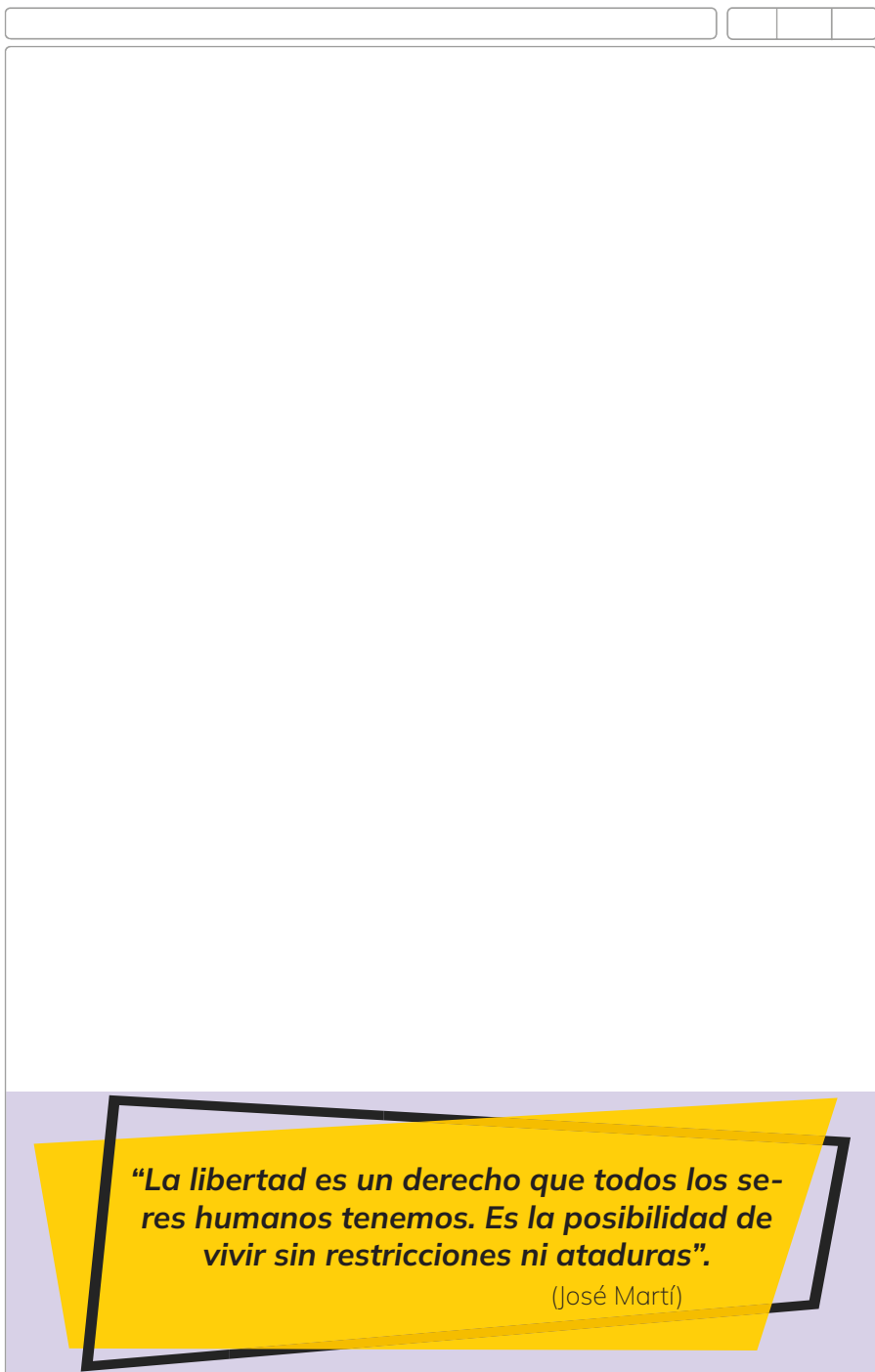
[illegible]

[illegible]

--	--	--

--

--



“La libertad es un derecho que todos los seres humanos tenemos. Es la posibilidad de vivir sin restricciones ni ataduras”.

(José Martí)

Actividades

mes de **mayo**

Días	Actividad pedagógica
Miércoles 1	Elabora una coreografía de danza popular.
Jueves 2	Describe como cuidar la tierra.
Viernes 3	Investiga los derechos de los trabajadores.
Lunes 6	Propón soluciones para erradicar el acoso escolar.
Martes 7	Investiga sobre la libertad de prensa en Ecuador.
Miércoles 8	Investiga sobre los trastornos alimenticios.
Jueves 9	Indaga formas de prevención sobre el asma.
Viernes 10	Enumera 3 aportes de la cruz roja ecuatoriana.
Lunes 13	Elabora una frase de lo que es para ti el afecto.
Martes 14	Reflexiona sobre lo que significa para una mujer la decisión de ser madre.
Miércoles 15	Reflexiona sobre lo que es un Estado soberano.
Jueves 16	Comenta 3 muestras de respeto en clase.
Viernes 17	Dialoga sobre las familias diversas.
Lunes 20	Menciona estrategias para ahorrar la luz.
Martes 21	Recicla en tu comunidad.
Miércoles 22	Investiga datos curiosos de las abejas.
Jueves 23	Identifica las diferencias culturales en Ecuador.
Viernes 24	Comenta la importancia de la existencia de los seres vivos.
Lunes 27	Dialoga sobre la soberanía de los pueblos.
Martes 28	Reflexiona sobre la Batalla de Pichincha.
Miércoles 29	Busca las lenguas originarias del Ecuador.
Jueves 30	Investiga las enfermedades que afectan a las mujeres.
Viernes 31	Busca la biografía de un personaje relevante para la paz mundial.

[illegible]

[illegible]

“El objetivo principal de la educación es crear individuos que sean capaces de hacer cosas nuevas, no simplemente repetir lo que otras generaciones han hecho”.

(Jean Piaget)

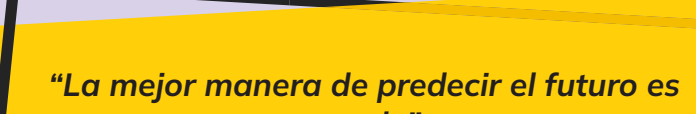
[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

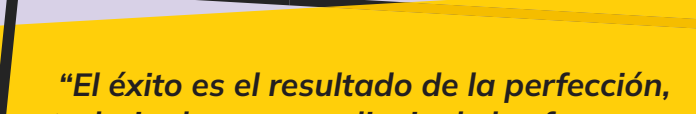
[illegible]



“La mejor manera de predecir el futuro es crearlo”.

(Peter Drucker)

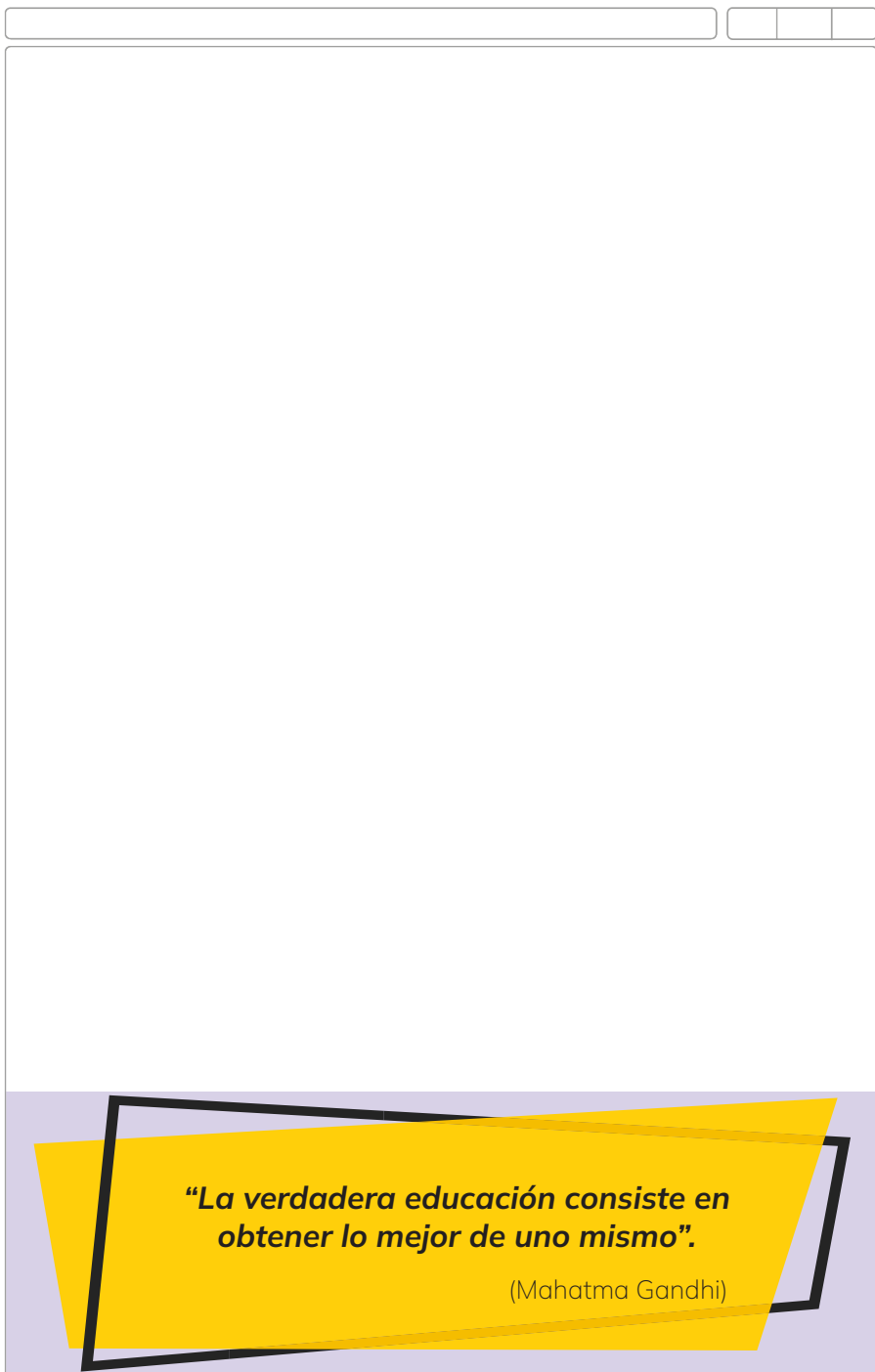
[illegible]



***“El éxito es el resultado de la perfección,
trabajo duro, aprendizaje de los fracasos,
lealtad y persistencia”.***

(Colin Powell)

[illegible]



Actividades

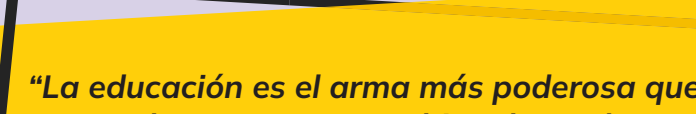
mes de junio

Días	Actividad pedagógica
Lunes 03	Investiga maneras de trasportarte.
Martes 04	Reflexiona cómo prevenir la violencia.
Miércoles 05	Has un meme sobre el cuidado del medio ambiente.
Jueves 06	Investiga los beneficios de la donación de órganos.
Viernes 07	Reflexiona sobre el consumo de alimentos caducados.
Lunes 10	Reflexiona sobre los beneficios del avance tecnológico.
Martes 11	Menciona 3 alimentos que no son saludables.
Miércoles 12	Comenta las consecuencias del trabajo infantil.
Jueves 13	Investiga los cuidados de la piel de los rayos solares.
Viernes 14	Comenta la frase: "donar sangre salva vidas".
Lunes 17	Imagina un proyecto para dotar de agua a zonas áridas.
Martes 18	Analiza las intenciones de un discurso.
Miércoles 19	Discute en clase sobre crímenes de guerra hacia mujeres.
Jueves 20	Analiza políticas ecuatorianas para personas refugiadas.
Viernes 21	Investiga el origen del Inti Raymi.
Lunes 24	Investiga qué es la contaminación electromagnética.
Martes 25	Describe la importancia de los mares.
Miércoles 26	Menciona alternativas de uso del tiempo libre.
Jueves 27	Plantea tu idea de microempresa.
Viernes 28	Reflexiona sobre el cuidado de los árboles en tu localidad.

[illegible]

[illegible]

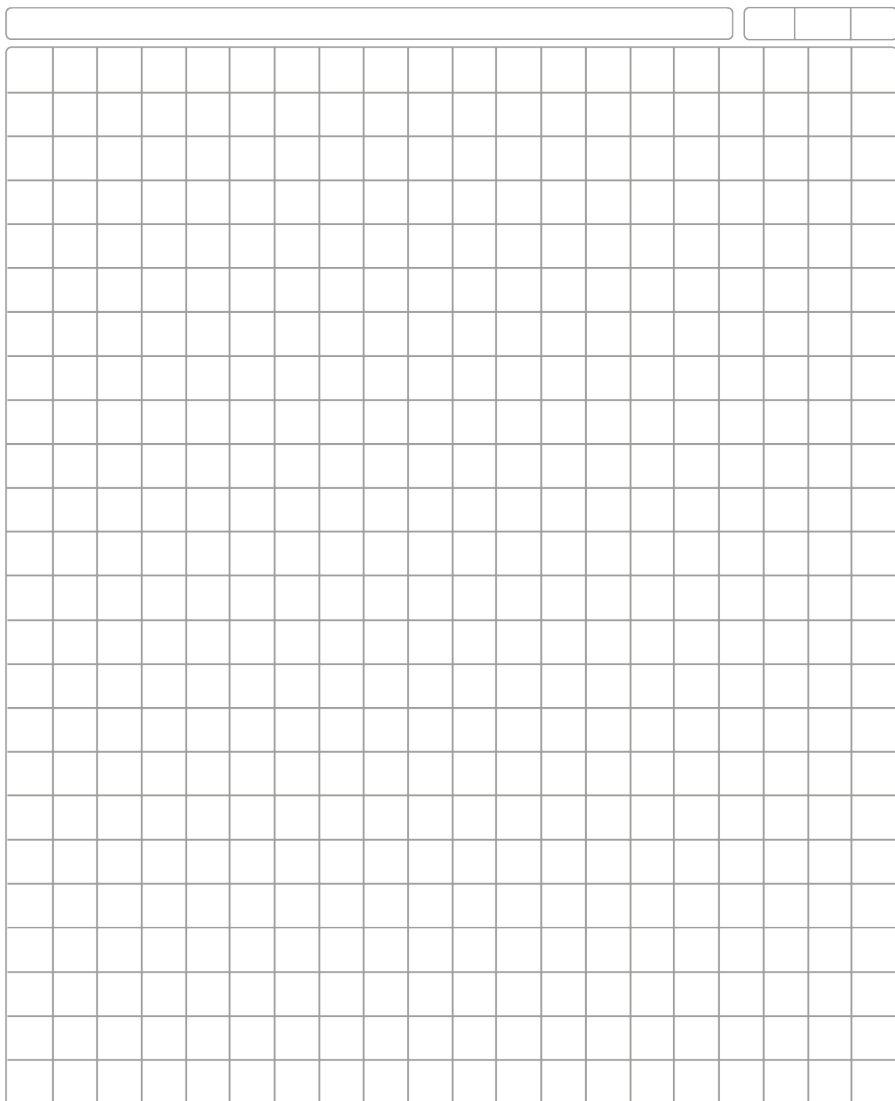
[illegible]



“La educación es el arma más poderosa que puedes usar para cambiar el mundo”.

(B.B. King)

[illegible]



***“La educación es el proceso en el cual
descubrimos que aprender es divertido”.***

(Isaac Asimov)

[illegible]

[illegible]

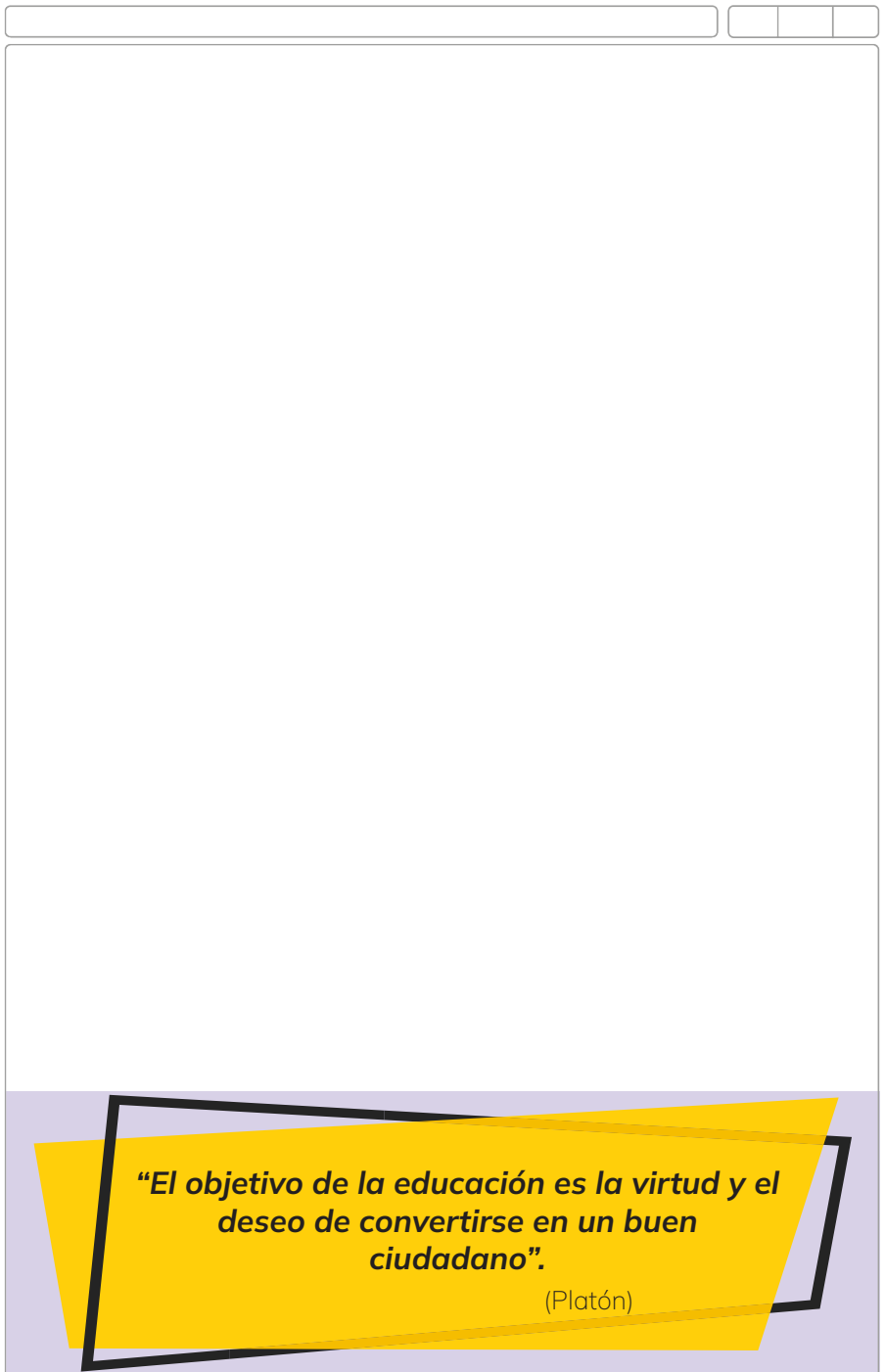
[illegible]

[illegible]

--	--	--

--

--



***"El objetivo de la educación es la virtud y el
deseo de convertirse en un buen
ciudadano".***

(Platón)

Actividades

mes de **julio**

Días	Actividad pedagógica
Lunes 01	Investiga los beneficios de la risa para la salud.
Martes 02	Piensa en las ventajas del deporte.
Miércoles 03	Analiza cuánto tiempo tarda en desintegrarse el plástico.
Jueves 04	Describe 3 características de los delfines.
Viernes 05	Realiza un dibujo con el estilo cubista.
Lunes 08	Enumera las capas del suelo y su importancia.
Martes 09	Describe cómo los alimentos aportan a la salud.
Miércoles 10	Añade frutas y verduras en tu dieta diaria.
Jueves 11	Comenta cómo crees que progresan los pueblos.
Viernes 12	Responde: ¿Sabes cómo se elaboran las artesanías?
Lunes 15	Describe tu mayor habilidad.
Martes 16	Investiga las frutas y verduras de tu localidad.
Miércoles 17	Reflexiona cómo tener una sociedad más justa.
Jueves 18	Tápate los oídos y comunícate con tus amigos.
Viernes 19	Pinta un mural sobre la honestidad.
Lunes 22	Investiga datos curiosos sobre el cerebro.
Martes 23	Reflexiona sobre la responsabilidad en las aulas.
Miércoles 24	Investiga una frase célebre de Simón Bolívar.
Jueves 25	Investiga sobre la Fundación de Guayaquil.
Viernes 26	Comenta cuál es la importancia de conservar los manglares.
Lunes 29	Menciona 2 deportistas ecuatorianos destacados.
Martes 30	Realiza un origami sobre la amistad.
Miércoles 31	Comenta cuál es la labor de un guardaparques.

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

“Recorta estrellas de papel, en el cielo haz tu propio laurel. Con sueños que vuelan alto, construye un mundo de encanto”.

(Shel Silverstein)

[illegible]

[illegible]

[illegible]



“En los ojos del adolescente, universos en expansión, donde los sueños crecen, como olas en el océano”.

(Pablo Neruda)

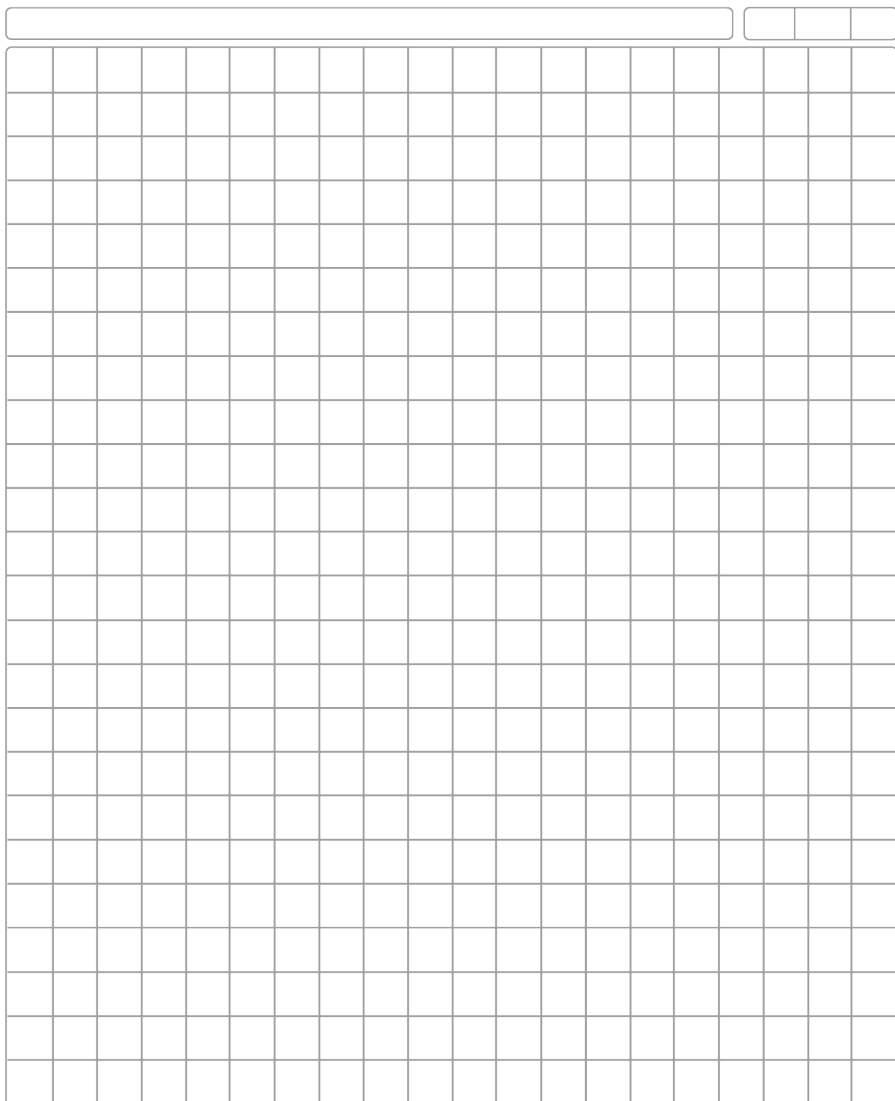
[illegible]

Actividades

mes de **agosto**

Días	Actividad pedagógica
Jueves 01	Investiga sobre el arte cinético.
Viernes 02	Reflexiona cómo se podría haber evitado la masacre del 2 de agosto de 1810.
Lunes 05	Anima a tus amigos a conocer el arte indigenista.
Martes 06	Busca cuál es el cereal más consumido en el mundo.
Miércoles 07	Nombra 3 películas de producción nacional.
Jueves 08	Investiga los pueblos indígenas del mundo.
Viernes 09	Elabora una frase sobre el 10 de agosto.
Lunes 12	Reflexiona sobre el rol de los jóvenes en la sociedad.
Martes 13	Investiga las habilidades de las personas zurdas.
Miércoles 14	Elabora un mensaje contra la violencia sexual.
Jueves 15	Concéntrate en tu respiración y relaja tus músculos.
Viernes 16	Comenta una estrategia para proteger a los peatones.
Lunes 19	Toma una fotografía de un paisaje o dibújalo.
Martes 20	Crea un eslogan para el cuidado del agua.
Miércoles 21	Reflexiona sobre la ayuda humanitaria en tu localidad.
Jueves 22	Reflexiona sobre el respeto a la diversidad religiosa.
Viernes 23	Menciona los riesgos del uso inadecuado del internet.
Lunes 26	Comenta lo que conoces sobre el semáforo nutricional.
Martes 27	Elabora un acróstico sobre los abuelos.
Miércoles 28	Pide un consejo a una persona adulta mayor de tu familia o localidad.
Jueves 29	Investiga los efectos de ensayos nucleares en el medio ambiente.
Viernes 30	Comenta si has visto danzas folklóricas.

[illegible]



***“Las aulas del corazón, donde la pasión es
maestra, aprendizaje eterno, sin fin ni
travesía siniestra”.***

(William Wordsworth)

[illegible]

[illegible]

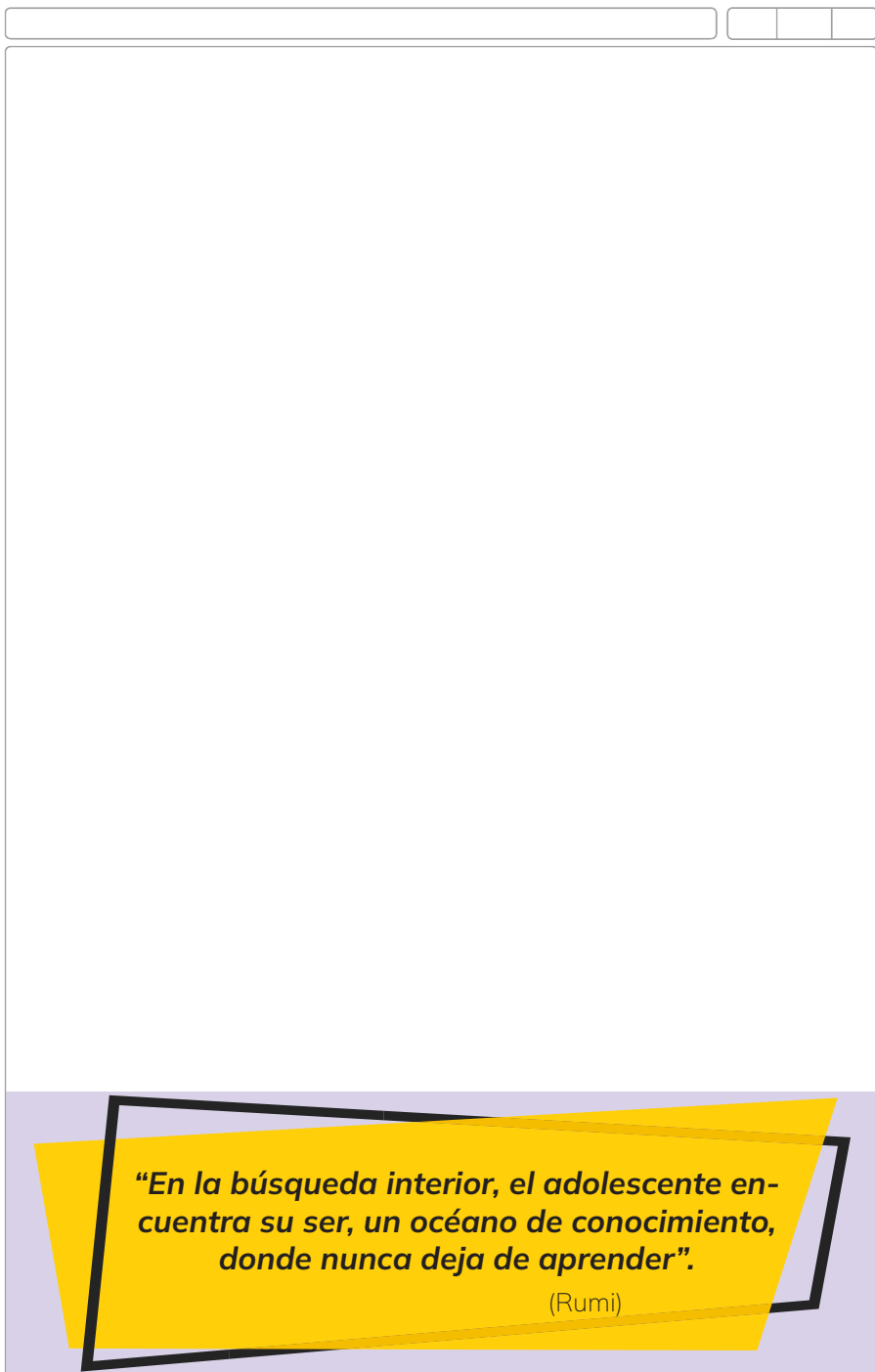
[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]



“En la búsqueda interior, el adolescente encuentra su ser, un océano de conocimiento, donde nunca deja de aprender”.

(Rumi)

Actividades

mes de **septiembre**

Días	Actividad pedagógica
Lunes 02	Consulta cuántos vasos de agua debes beber al día.
Martes 03	Comenta si has participado en una obra de teatro.
Miércoles 04	Comenta si conoces tus derechos sexuales.
Jueves 05	Comenta si conoces cuál es la labor de un periodista.
Viernes 06	Comenta tu género musical favorito.
Lunes 09	Reflexiona, ¿cómo ayudarías a un adulto con analfabetismo?
Martes 10	Reflexiona sobre la diversidad de la Amazonía Ecuatoriana.
Miércoles 11	Investiga sobre la primera Constitución Política del Ecuador.
Jueves 12	Imagina si tu vida fuera un comic, ¿Cómo se titularía?
Viernes 13	Reflexiona cómo nos diferenciamos de las otras especies.
Lunes 16	Propón un foro sobre la importancia del voto femenino.
Martes 17	Cuenta a tu clase una leyenda.
Miércoles 18	Imagina que pasaría en un mundo sin gratitud.
Jueves 19	Manifiesta tu libertad de pensamiento.
Viernes 20	Reflexiona cómo ayudar a una persona con Alzheimer.
Lunes 23	Elabora un mensaje con lengua de señas ecuatoriana.
Martes 24	Busca una canción sobre la paz mundial.
Miércoles 25	Investiga los medios de transporte sostenibles.
Jueves 26	Lee una historieta en clase.
Viernes 27	Reflexiona a qué lugar desearías viajar.
Lunes 30	Investiga por qué a Ibarra le dicen la "Ciudad blanca".

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

“En la encrucijada de libros, el adolescente decide, su camino de aprendizaje, donde el alma reside”.

(Emily Dickinson)

[illegible]

[illegible]

“Aprendiz de estrellas, en el firmamento de la mente, el adolescente busca la verdad, incansablemente”.

(Nikki Giovanni)

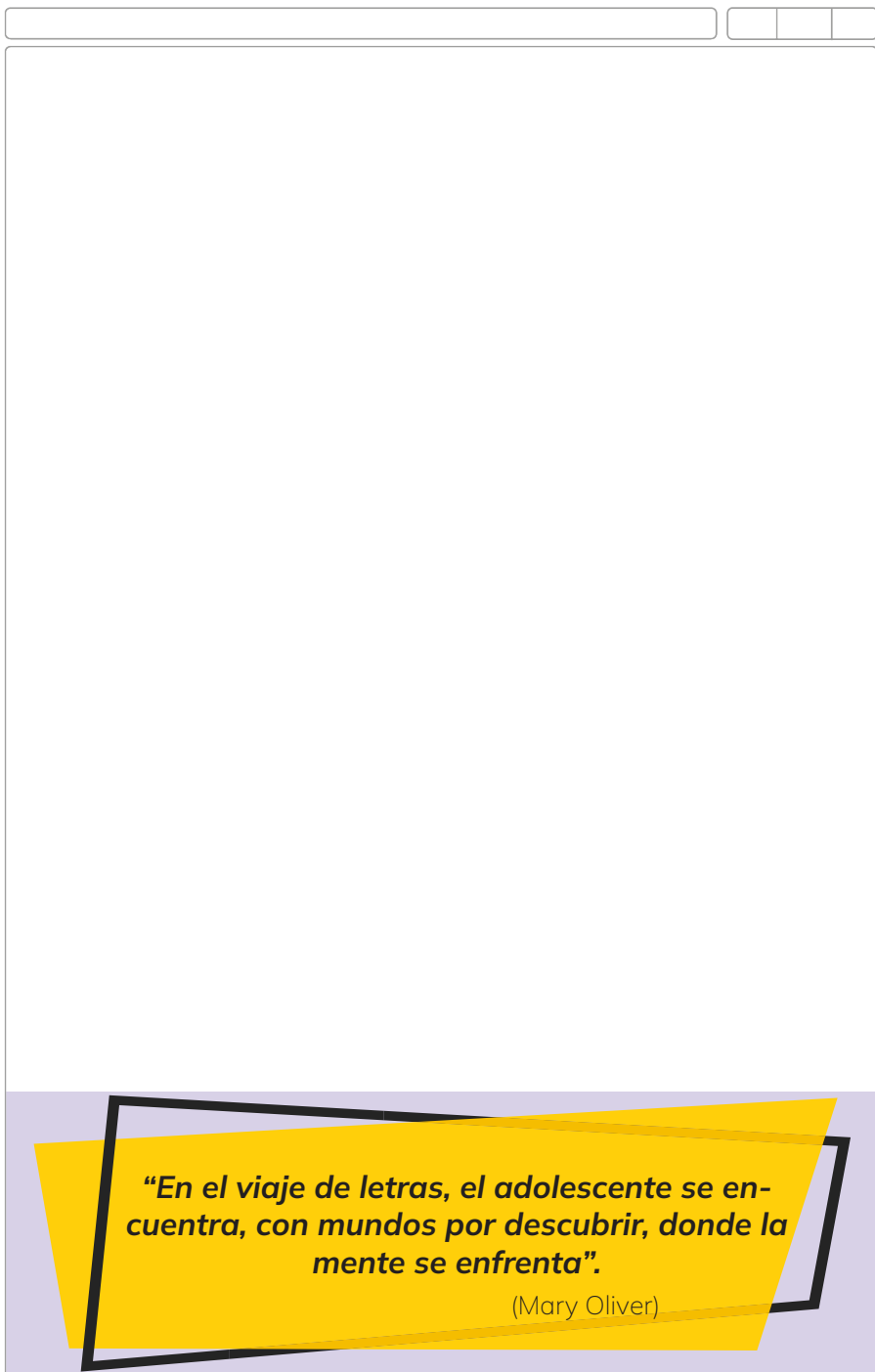
[illegible]

[illegible]

--	--	--

--

--



“En el viaje de letras, el adolescente se encuentra, con mundos por descubrir, donde la mente se enfrenta”.

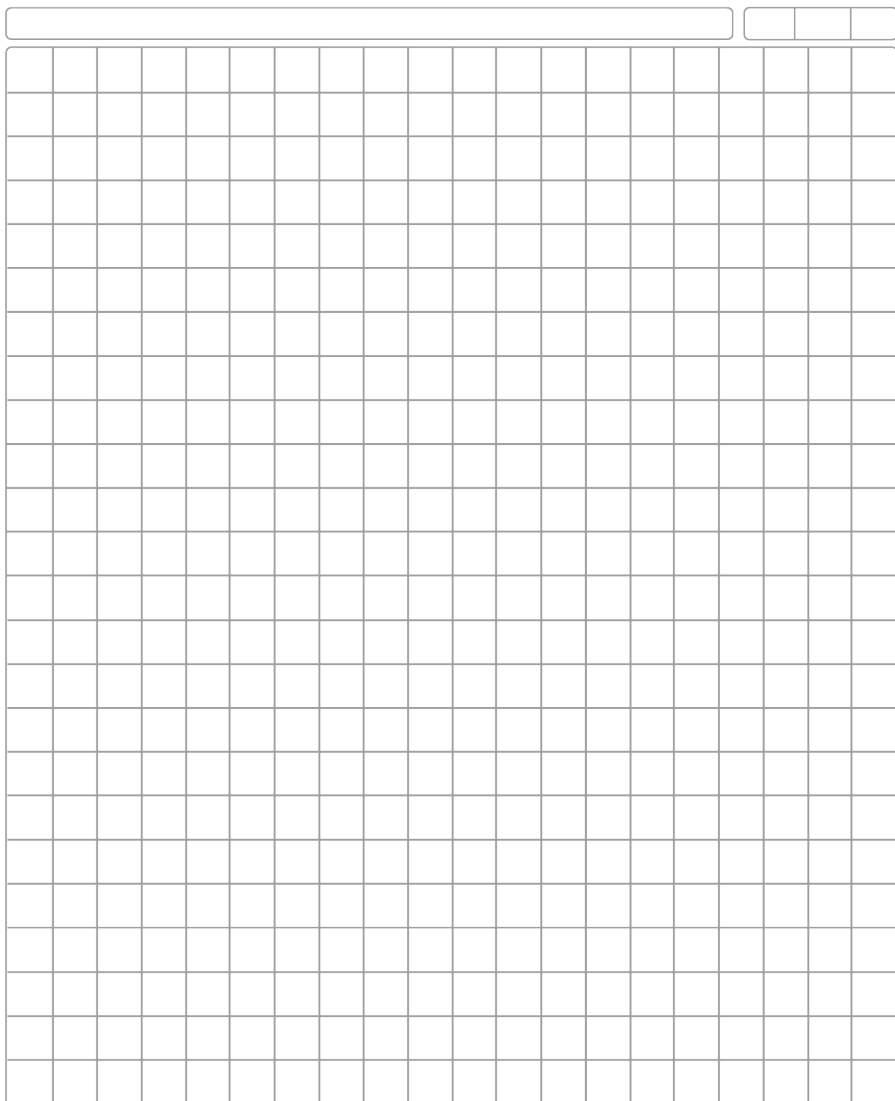
(Mary Oliver)

Actividades

mes de **octubre**

Días	Actividad pedagógica
Martes 01	Analiza la letra de un pasillo ecuatoriano.
Miércoles 02	Haz un mural con tu clase sobre la NO violencia.
Jueves 03	Identifica las señales de tránsito en tu ciudad.
Viernes 04	Dibuja una selva con animales salvajes.
Lunes 07	Consulta la vida de un poeta ecuatoriano.
Martes 08	Menciona 3 alimentos saludables.
Miércoles 09	Consulta sobre los próceres de la Independencia de Guayaquil.
Jueves 10	Investiga estrategias para mejorar tu salud mental.
Viernes 11	Investiga sobre las nacionalidades ecuatorianas.
Lunes 14	Investiga qué órganos se pueden donar.
Martes 15	Ubica los puntos seguros en tu colegio, ante una emergencia.
Miércoles 16	Identifica los productos agrícolas que consumes.
Jueves 17	Reflexiona sobre acciones para erradicar la pobreza.
Viernes 18	Elabora un mural para tu institución.
Lunes 21	Comparte con tu clase tu poema favorito.
Martes 22	Investiga los ecuatorianos que ganaron medallas olímpicas.
Miércoles 23	Investiga sobre la vida de Neisi Dajomes.
Jueves 24	Organiza una obra de teatro en tu clase.
Viernes 25	Reflexiona sobre el fomento a la cultura de paz.
Lunes 28	Realiza actividades con la mano contraria a la dominante.
Martes 29	Dibuja un paracaidista.
Miércoles 30	Identifica tus platos tradicionales favoritos.
Jueves 31	Reflexiona sobre los símbolos patrios.

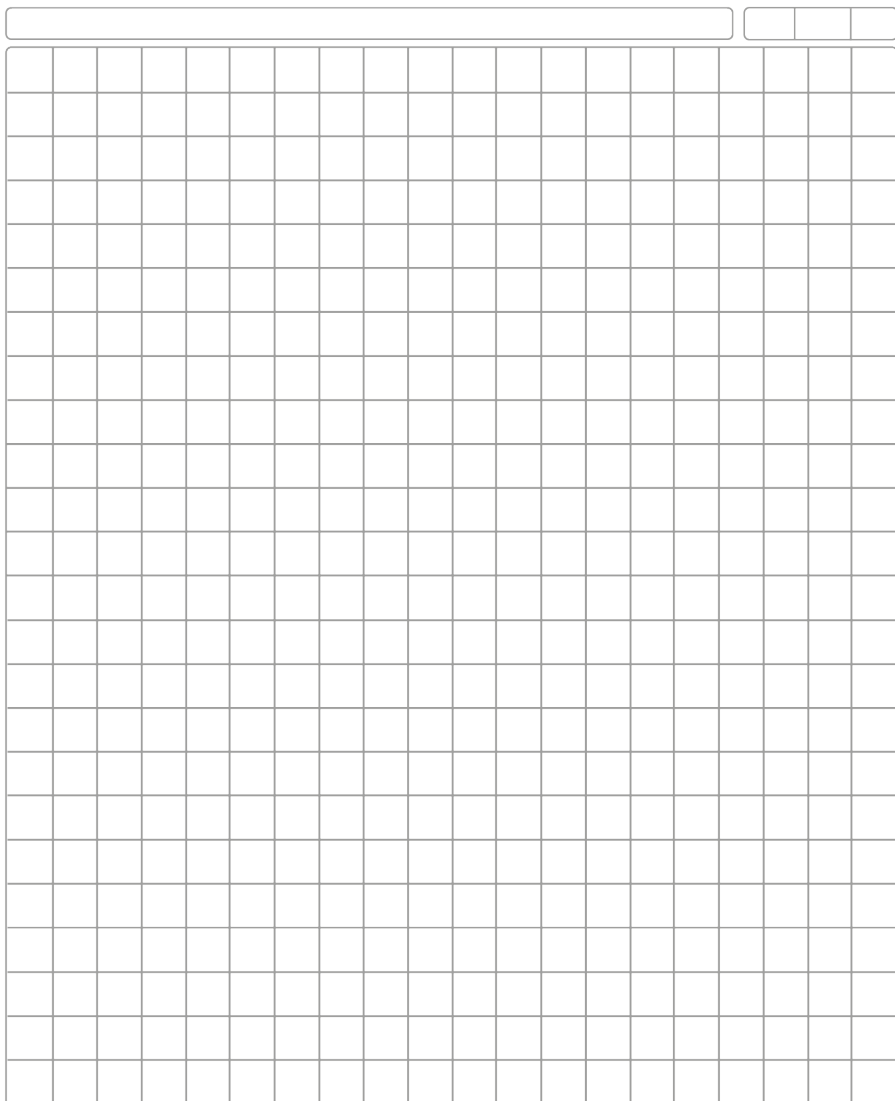
[illegible]



“En el aula de mariposas, la mente del adolescente vuela, transformando la realidad, con alas que destellan”.

(Shel Silverstein)

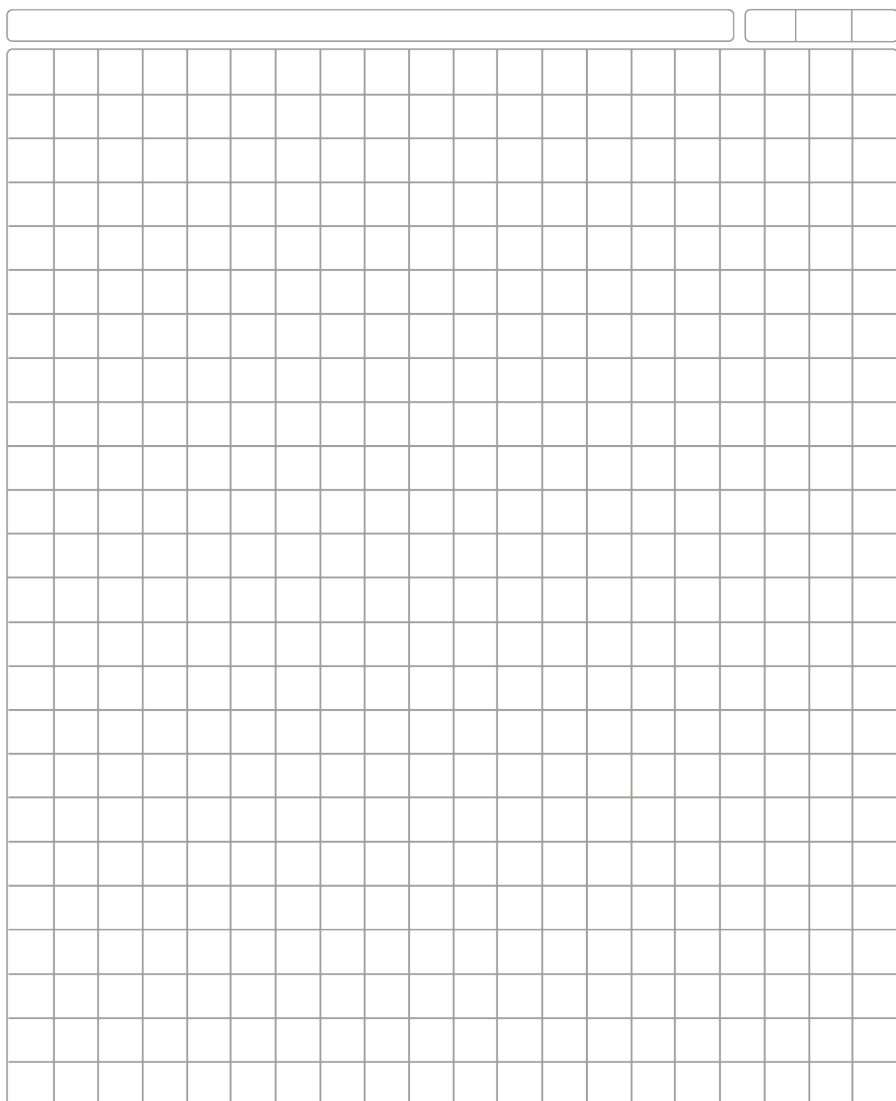
[illegible]



“En el pizarrón del alma, una estrella adolescente, escribe su historia, con tinta de aprendizaje constante”.

(Lang Leav)

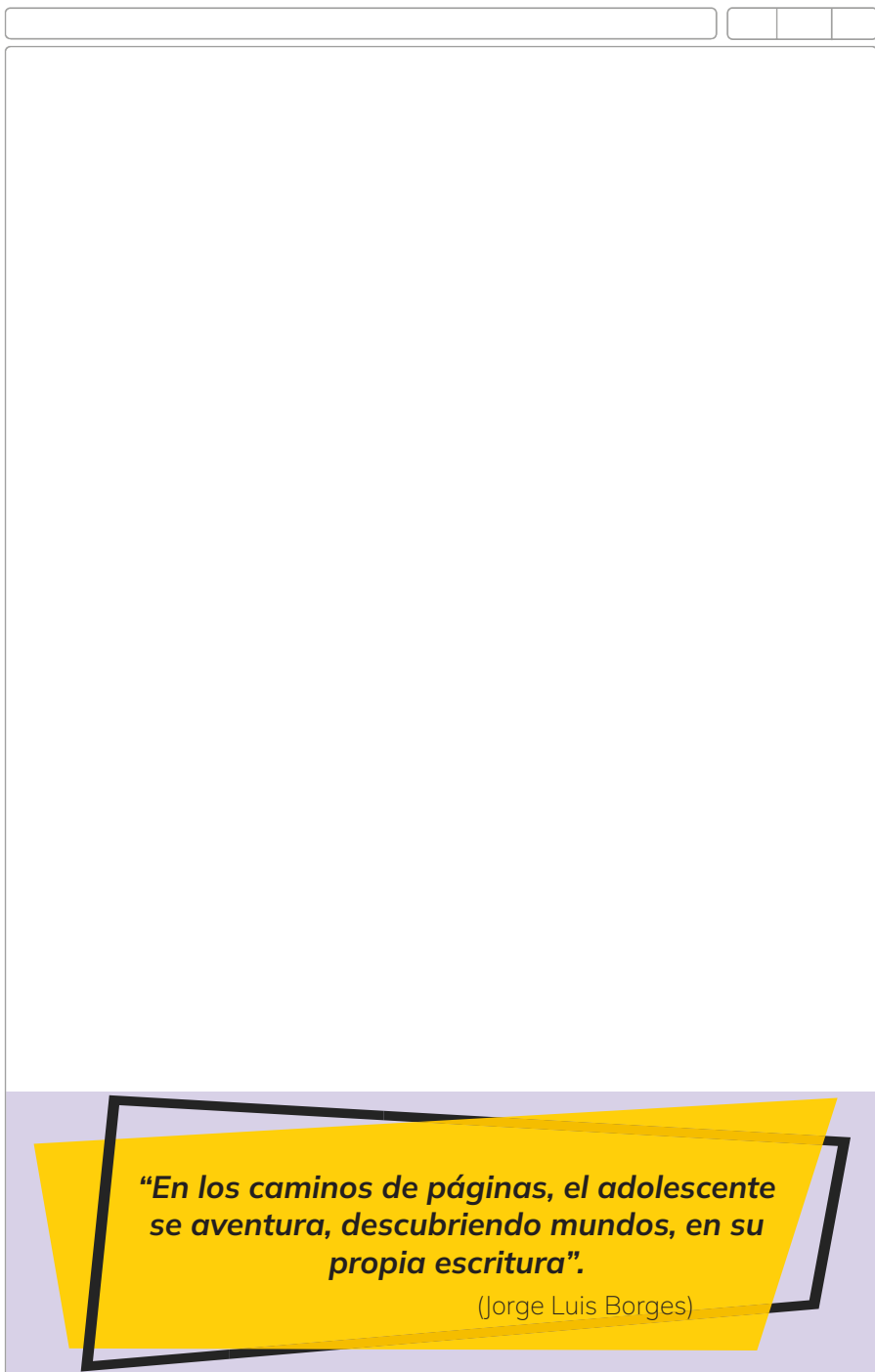
[illegible]



***“La orquesta de ideas, donde cada nota es
un pensamiento, el adolescente dirige su
sinfonía, en constante movimiento”.***

(Pablo Neruda)

[illegible]



***“En los caminos de páginas, el adolescente
se aventura, descubriendo mundos, en su
propia escritura”.***

(Jorge Luis Borges)

Actividades

mes de **noviembre**

Días	Actividad pedagógica
Viernes 01	Elabora un acróstico en memoria de tus seres queridos.
Lunes 04	Escribe una frase sobre la Independencia de Cuenca.
Martes 05	Describe una artesanía representativa de tu localidad.
Miércoles 06	Elabora un dibujo de un saber ancestral.
Jueves 07	Reflexiona cómo reducir la violencia y acoso escolar.
Viernes 08	Explora las emociones en un evento especial.
Lunes 11	Escribe un mensaje sobre la ciencia, la paz y el desarrollo.
Martes 12	Describe tu actividad física preferida.
Miércoles 13	Diseña un comic que promueva la bondad.
Jueves 14	Escribe los beneficios del ejercicio físico.
Viernes 15	Menciona estrategias para ser tolerante.
Lunes 18	Elabora una frase sobre el emprendimiento.
Martes 19	Escribe una frase sobre la equidad de género.
Miércoles 20	Consulta qué es la cultura financiera.
Jueves 21	Saluda en otro idioma.
Viernes 22	Crea un menú saludable.
Lunes 25	Destaca el valor de una mujer emprendedora.
Martes 26	Indaga sobre el significado del Himno Nacional.
Miércoles 27	Realiza un slogan sobre la danza contemporánea.
Jueves 28	Indaga sobre el diseño de modas.
Viernes 29	Diseña una joya con material reciclado.

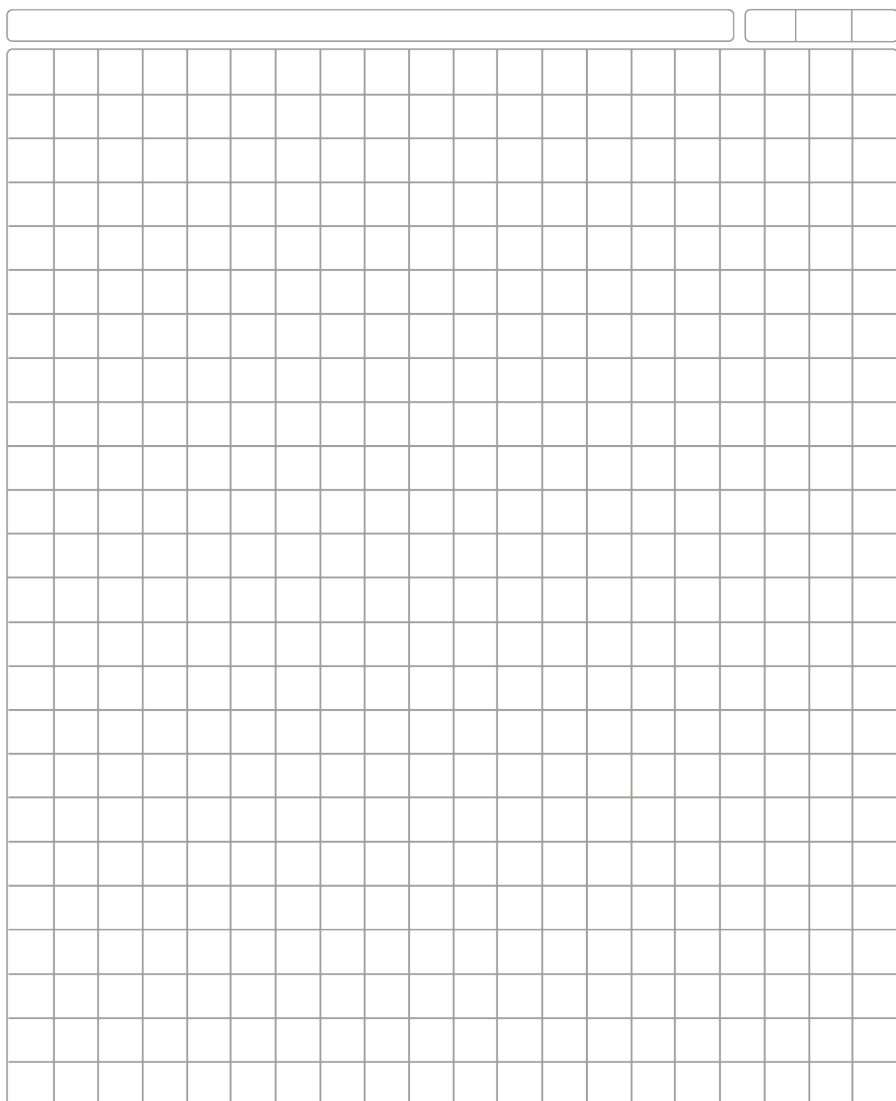
[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

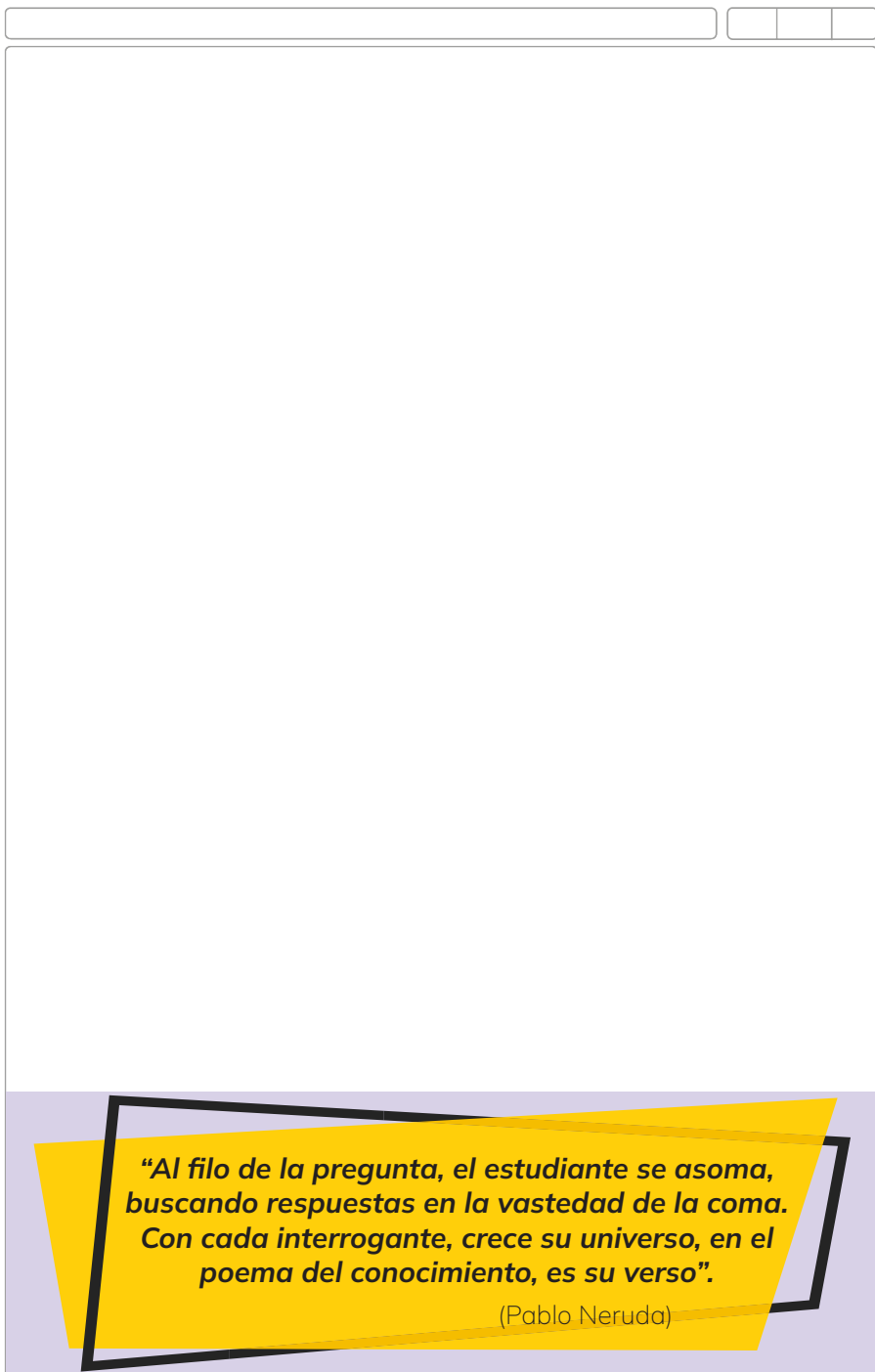


“Con el lápiz del entendimiento, el estudiante traza, el dibujo de la palabra que en su mente abraza. Colores de conocimiento en su paleta, pinta el lienzo de su propia receta”.

(Gabriela Mistral)

“En el bosque de conocimiento, el estudiante pasea, entre árboles de libros, su mente recrea. La naturaleza del saber le habla con susurros, en cada hoja, encuentra nuevos murmullos”.

(Walt Whitman)



***“Al filo de la pregunta, el estudiante se asoma,
buscando respuestas en la vastedad de la coma.
Con cada interrogante, crece su universo, en el
poema del conocimiento, es su verso”.***

(Pablo Neruda)

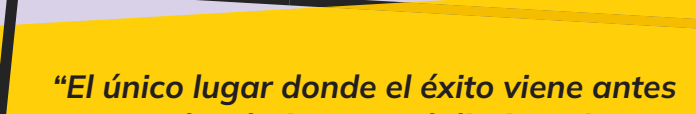
Actividades

mes de **diciembre**

Días	Actividad pedagógica
Lunes 02	Comenta sobre la importancia del derecho a la salud.
Martes 03	Elabora un mensaje empático sobre la discapacidad.
Miércoles 04	Elabora una caricatura sobre máscaras y caretas.
Jueves 05	Menciona características de los distintos tipos de suelo.
Viernes 06	Describe la Historia de la Fundación de Quito.
Lunes 09	Elabora un mensaje sobre el derecho a la vida.
Martes 10	Escribe un párrafo sobre los derechos humanos.
Miércoles 11	Describe los alimentos ecuatorianos.
Jueves 12	Crea un monigote con material reciclado.
Viernes 13	Crea una flauta con material del entorno.
Lunes 16	Comenta tu platillo nacional favorito.
Martes 17	Diseña una rayuela con desafíos numéricos.
Miércoles 18	Identifica la diversidad cultural de los migrantes.
Jueves 19	Escribe una anécdota sobre la solidaridad.
Viernes 20	Dibuja la fiesta del Kapak Raymi.
Lunes 23	Comenta la importancia de la compasión.
Martes 24	Realiza un acróstico sobre la nochebuena.
Miércoles 25	Crea una frase sobre la Navidad.
Jueves 26	Escribe beneficios de los productos frescos.
Viernes 27	Crea en clase un "Muro de la Diversión".
Lunes 30	Describe el disfraz y maquillaje de un personaje.
Martes 31	Dibuja los momentos más memorables del año.

[illegible]

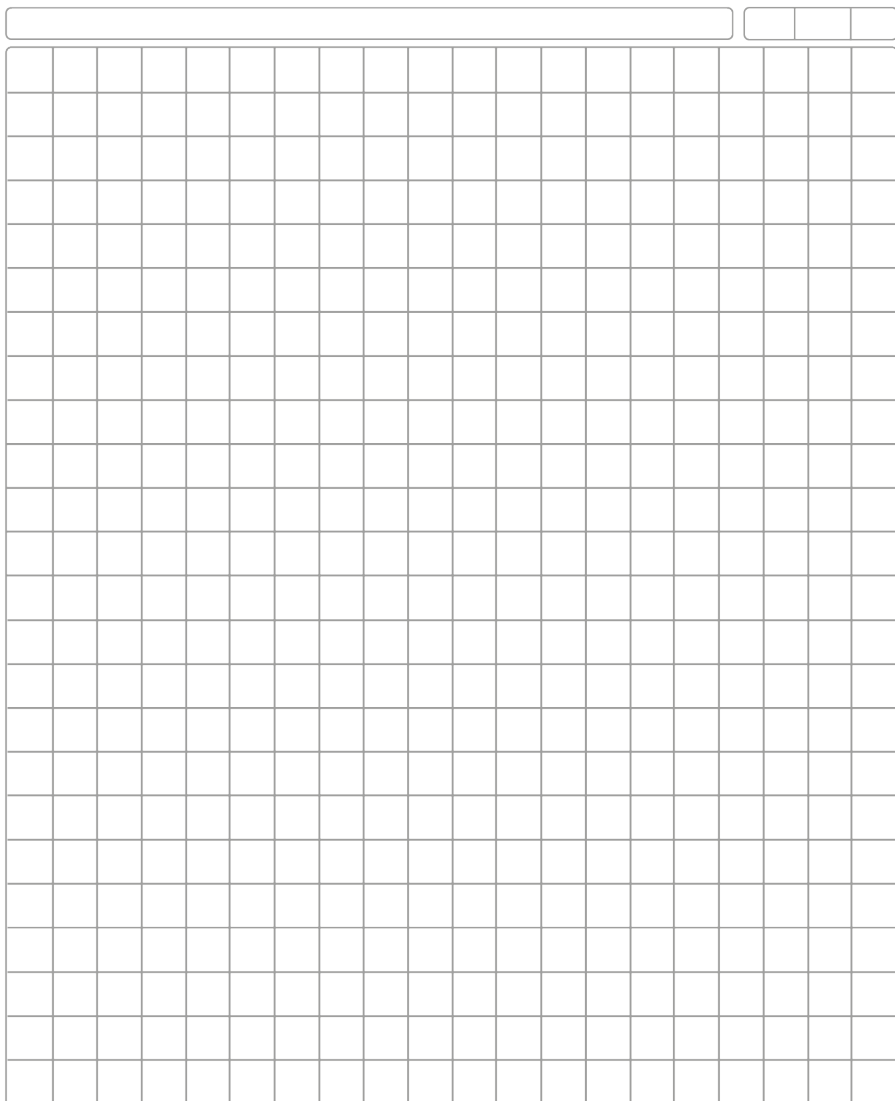
[illegible]



***“El único lugar donde el éxito viene antes
que el trabajo es en el diccionario”.***

(Vidal Sassoon)

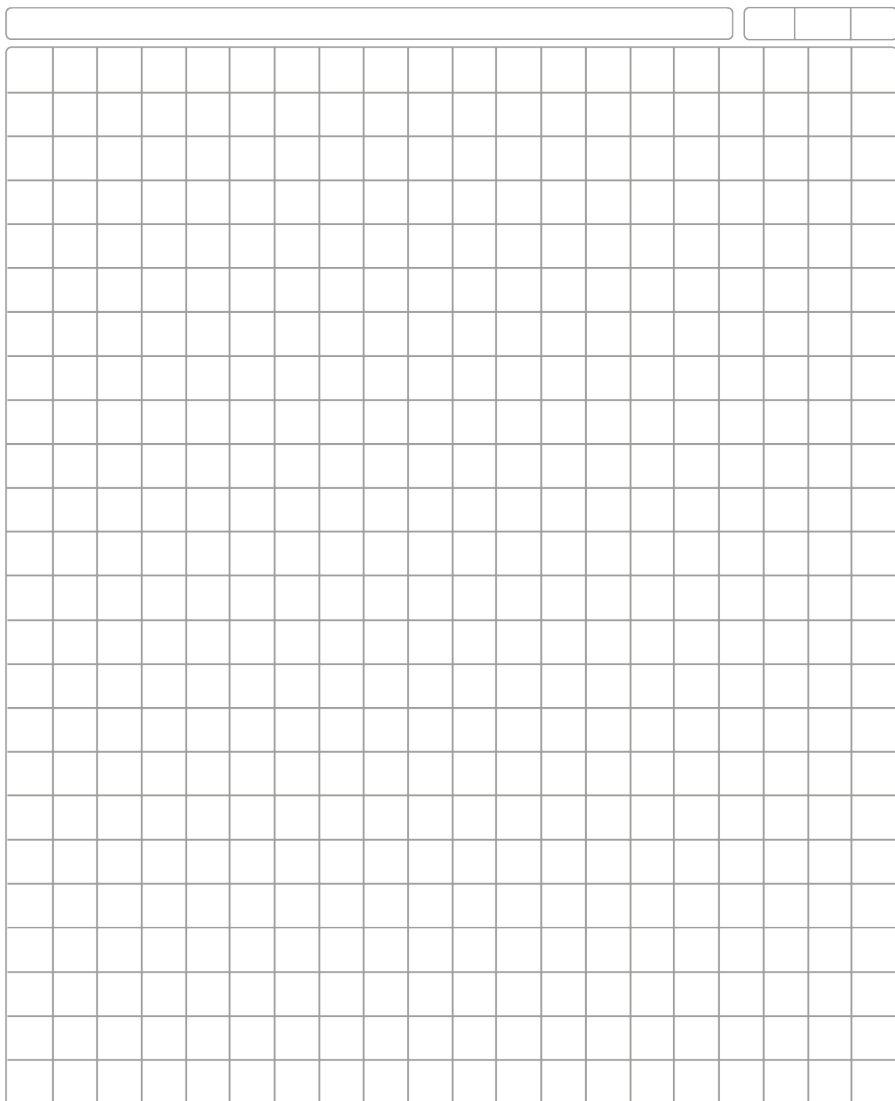
[illegible]



“No importa cuántas veces fracases, debes seguir intentándolo hasta que lo logres”.

(Albert Einstein)

[illegible]



***“La única manera de hacer un gran trabajo
es amar lo que haces”.***

(Steve Jobs)

[illegible]

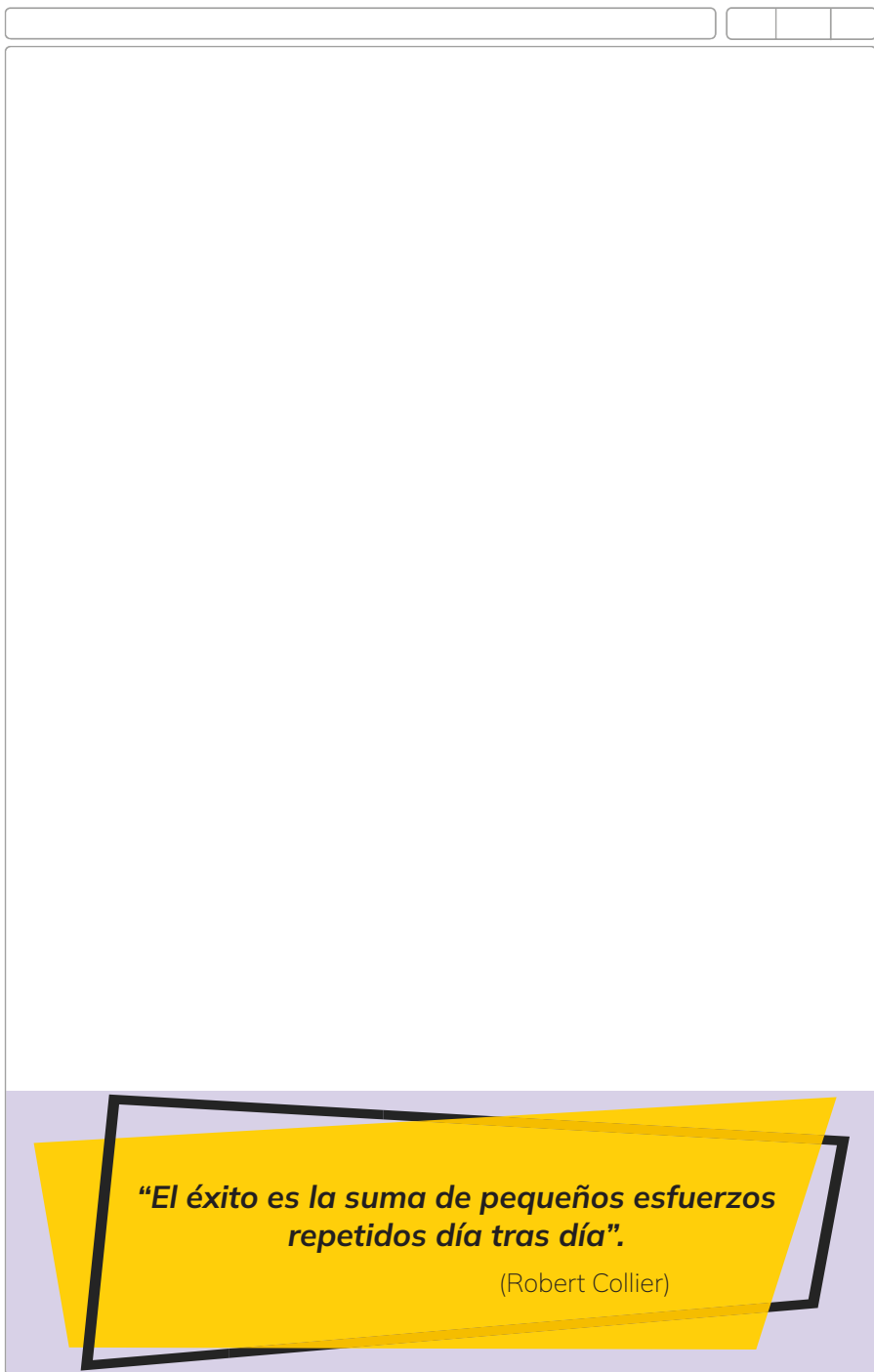
[illegible]

“Tu tiempo es limitado, así que no lo desperdicies viviendo la vida de otra persona”.

(Steve Jobs)

[illegible]

[illegible]



***“El éxito es la suma de pequeños esfuerzos
repetidos día tras día”.***

(Robert Collier)

Actividades

mes de **enero**

Días	Actividad pedagógica
Miércoles 01	Elabora un poema sobre la educación.
Jueves 02	Escribe un slogan sobre tu libro favorito.
Viernes 03	Elabora una etiqueta nutricional.
Lunes 06	Describe la labor de las enfermeras.
Martes 07	Describe la portada de un libro o revista.
Miércoles 08	Visita un museo interactivo.
Jueves 09	Redacta una carta de agradecimiento a un amigo.
Viernes 10	Realiza un acróstico sobre la empatía.
Lunes 13	Escribe un mensaje positivo y léelo en voz alta.
Martes 14	Diseña una representación artística abstracta.
Miércoles 15	Realiza un retrato personal.
Jueves 16	Identifica alimentos saludables.
Viernes 17	Analiza una idea sobre la "Economía Naranja".
Lunes 20	Escribe una idea de Martín Luther King.
Martes 21	Investiga sobre las mujeres en la ciencia.
Miércoles 22	Elabora un mural con elementos naturales.
Jueves 23	Analiza la importancia de la "libertad".
Viernes 24	Escribe una frase sobre la Educación Ambiental.
Lunes 27	Busca estampados en tus camisetas.
Martes 28	Analiza la importancia de la cerámica.
Miércoles 29	Dibuja de un animal al estilo mosaico.
Jueves 30	Crea un slogan de No Violencia y la Paz.
Viernes 31	Escriba una frase sobre la fraternidad.

[illegible]

[illegible]

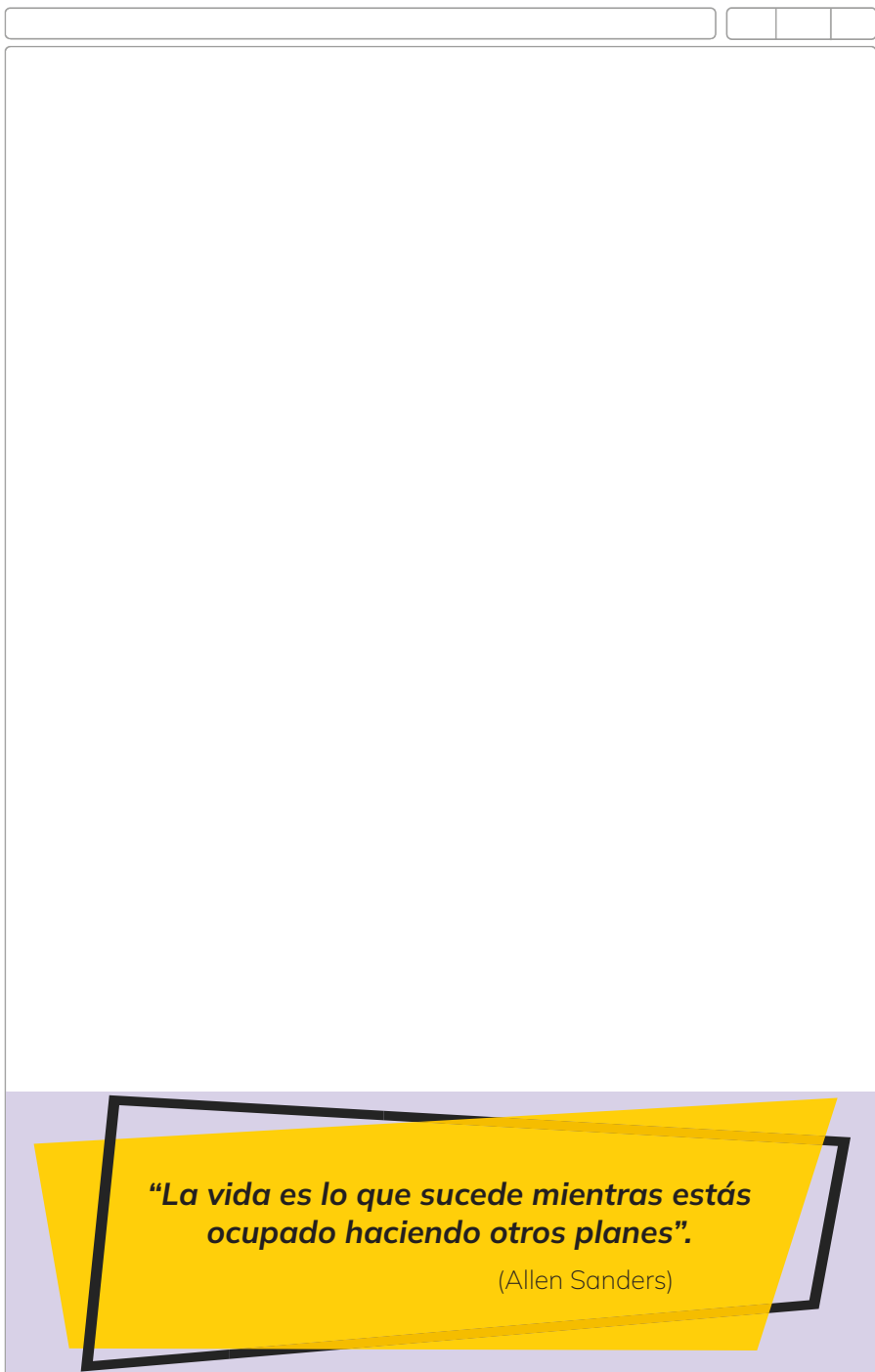


***“No tienes que ser grande para comenzar,
pero tienes que comenzar para ser grande”.***

(Zig Ziglar)

[illegible]

[illegible]



***"La vida es lo que sucede mientras estás
ocupado haciendo otros planes".***

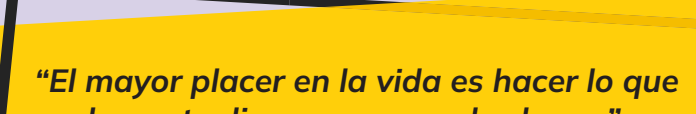
(Allen Sanders)

Actividades

mes de febrero

Días	Actividad pedagógica
Lunes 3	Analiza las normas de tu institución.
Martes 4	Menciona hábitos preventivos contra el cáncer.
Miércoles 5	Piensa en qué región se da el cacao.
Jueves 6	Anota tus contraseñas en un lugar seguro.
Viernes 7	Escribe y lee un poema en clase.
Lunes 10	Comenta una película que te inspire.
Martes 11	Investiga sobre Caroline Herschel, en el día de la Astronomía.
Miércoles 12	Investiga sobre la Teoría de la Evolución.
Jueves 13	Menciona un programa radial de tu localidad.
Viernes 14	Elabora una carta para tus amigos y amigas.
Lunes 17	Modifica las reglas de un juego tradicional.
Martes 18	Investiga sobre las especies de ballenas.
Miércoles 19	Organiza un partido de fútbol con tu clase.
Jueves 20	Comenta en qué año se domesticaron los animales.
Viernes 21	Investiga los idiomas oficiales del Ecuador.
Lunes 24	Elabora un plan de evacuación en caso de emergencia.
Martes 25	Consulta quienes deben usar un implante coclear.
Miércoles 26	Comenta las consecuencias de no desayunar.
Jueves 27	Investiga quién participó en la Batalla de Tarqui.
Viernes 28	Comenta cuáles son tus hábitos saludables.

[illegible]



“El mayor placer en la vida es hacer lo que la gente dice que no puedes hacer”.

(Walter Bagehot)

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]



@MinisterioEducacionEcuador



@Educacion_Ec

www.educacion.gob.ec