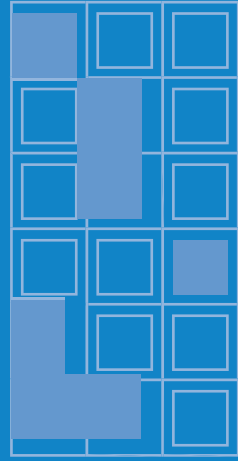
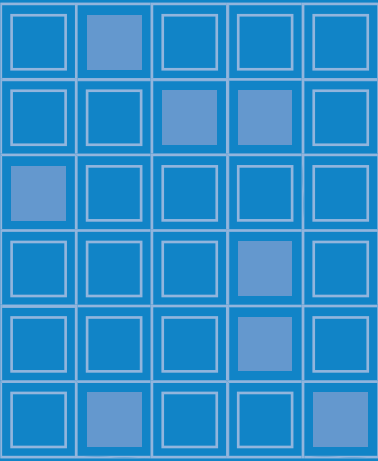




Inicial y Educación General Básica - Subnivel Preparatoria



# FICHA DE EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE



## Inicial y Preparatoria (1.º EGB)



Ministerio de Educación



República  
del Ecuador

## Experiencia aprendizaje

### Mi pequeño saltarín

En este tiempo de cuarentena los niños han tenido que acoplarse a esta nueva normalidad de aprendizaje y en compañía de la familia, en su hogar, es hora de divertirse y ejercitar su cuerpo con actividades lúdicas, divertidas y que en familia disfrutarán y ayudarán al desarrollo de la motricidad gruesa y fina de esta manera la enseñanza aprendizaje será más significativa tanto para el niño como para los padres. A disfrutar de cada una de las actividades que te proponemos para divertirnos y aprender.

¿En qué actividades podría ayudar su niño o niña?

- Es el momento de ejercitar nuestro cuerpo, vamos a escuchar y bailar al ritmo de la canción, y lo vas a disfrutar. <https://www.youtube.com/watch?v=pc06kmPcNkk>
- Con la ayuda de los padres realizar tres círculos en la casa con materiales del medio o de la naturaleza como piedras, tapas.
- Una vez hecho los círculos ubicarse en la parte donde inicia los círculos, la madre le agarra de la mano al niño y le ayuda a saltar con los pies juntos y con un pie.
- **Jugar con los niños a realizar desplazamientos en el patio:** hacia delante, hacia atrás, a la derecha y a la izquierda, luego agregar otras consignas, por ejemplo: tres pasos hacia delante, cuatro pasos hacia atrás, un paso a la derecha, siempre con la ayuda de su mamá.
- Otra actividad que podemos realizar es mantener el equilibrio para ello podemos colocar dos ladrillos de base y encima una tabla ancha para que el niño camine sobre ella.
- **Camina sobre cintas:** pega dos líneas de cinta de color sobre el suelo para simular una barra de equilibrio, puedes hacer líneas rectas, curvas. En los primeros intentos, ubícalas a una distancia de unos quince centímetros para que tenga un margen más ancho. El niño debe caminar por el espacio entre las cintas, y si toca una de ellas, debe volver al inicio de la ruta.
- **Jugar Simón dice:** Esta actividad es muy divertida consiste en que el papá o la mamá va a dar indicaciones con la frase “Simón dice” saltar en dos pies, “Simón dice” caminar de un lado a otro, “Simón dice” a gatear.etc.
- **Jugar a “La carretilla”** en esta actividad vamos a participar todos los miembros de la casa, papá sostiene los pies y piernas al niño para que él pueda desplazarse con facilidad por el patio, otro equipo puede ser la mamá con otro hermano y luego podemos intercambiar de participantes.
- **Construir caminos:** con material reciclable como cubetas de huevo, palos de escoba hacemos caminos con obstáculos, para que el niño vaya pasando por cada obstáculo hasta llegar a la meta.

¿Qué actividades complementarias puede realizar con su hijo o hija?

- Conversar con los niños sobre la importancia de respetar normas y reglas para los juegos establecidos en casa.
- **Tiro al aro:** Reto de puntería, consiste en lanzar pelotas pequeñas para introducirlas en un aro o una ula que sostiene papá o mamá.
- Otra actividad complementaria es el Lanza e inserta para ello elaboraremos un material didáctico con materiales reciclados, en donde el

niño desarrollará su capacidad viso motora, esta actividad consiste en que el niño lance los aros e introduzca en el tubo de papel, cerca y lejos, lo podemos hacer primero que el niño este sentado y luego parado.

- Con el material que vamos a elaborar podemos reforzar colores
- Escuchar una canción de relajación mientras el niño realiza las actividades.
- También podemos dialogar sobre lo que más les gusta pueden manifestar con un me gusta o un no me gusta.
- Describir los obstáculos que tuvo en las actividades de motricidad gruesa y motricidad fina
- Jugar a sentarse, pararse, para esto se ubican en el patio de la casa o en un espacio que tengan disponible, y siguiendo instrucciones.
- Fortalecer el vínculo afectivo también rutinas y hábitos en cada actividad que hagan con sus hijos o hijas.

¿Qué beneficios se obtendrá en el desarrollo de su niño o niña?

- Disfrutar de las actividades y juegos propuestas para la casa.
- Desarrollo del equilibrio dinámico y estático.
- Desarrollo de la motricidad gruesa y fina.
- Desarrollo de la creatividad.
- Fomento de la seguridad y autonomía.
- Comprensión de instrucciones dadas.
- Generar espacios de juego.
- Afianzamiento de lazos familiares entre padres e hijos.

Aquí les dejamos un **VIDEO SOBRE CIRCUITOS** [https://www.youtube.com/watch?v=\\_HRknmR-9b8](https://www.youtube.com/watch?v=_HRknmR-9b8) preparado para que los niños disfruten del juego y para realizar actividades dinámicas y divertidas.

Debemos motivar a los niños a respetar turnos, respetar reglas y escucharles con atención, esto nos ayudara a reforzar hábitos de orden y normas de convivencia.

Msc. Julia Marcela Del Pino Acevedo  
UNIDAD EDUCATIVA YARUQUIES  
CODIGO AMIE: 06H00253  
DISTRITO RIOBAMBA-CHAMBO  
COORDINACIÓN ZONAL





@MinisterioEducacionEcuador



@Educacion\_Ec

Ministerio de Educación



República del Ecuador