



FICHA DE EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE



Inicial y Preparatoria (1.º EGB)



Experiencia aprendizaje

¡Qué ricos son los alimentos de mi huerto!



Incluir al niño o niña en actividades para enseñar a cuidar respetar y valorar las plantas de nuestro entorno y los beneficios que nos brindan cada una de ellas en nuestro crecimiento, identificando los alimentos saludables y no saludables dentro de nuestra alimentación. Sembrando una planta y animándolos a sentirse útiles en las tareas del hogar, favoreciendo el vínculo entre los niños/as, la familia y el docente.

¿En qué actividades podría ayudar su niño o niña?

- Escuchar la siguiente canción sobre los alimentos que ricos son <https://www.youtube.com/watch?v=jiX-I5qRQ70>
- Dialogar sobre la importancia de consumir alimentos nutritivos como las (verduras, legumbres y frutas), para fortalecer el cuerpo, prevenir y curar enfermedades.
- Dibujar y decorar la fruta o alimento favorito con materiales que dispongan en casa.
- Jugar a “Simón dice que busquen en su casa un alimento nutritivo y lo traigan” observar y nombrar cada uno de los alimentos que traigan los niños.
- Motivar al niño para que siembre su propia plantita con ayuda de sus padres deberán recolectar semillas de los alimentos que consumen en casa (semillas de naranja, limón, sandía, tomate, zapallo, entre otros y preparar la tierra para sembrar la semilla recolectada, en un recipiente de material de reciclaje y cuidarla diariamente con agua y luz solar para que crezca pronto.

¿Qué actividades complementarias puede realizar con su hijo o hija?

- Conversar sobre la responsabilidad de cada uno de los miembros de la familia en el cuidado y crecimiento de la semilla sembrada.
- Nombrar e identificar los sabores, texturas, colores de los alimentos saludables (frutas, legumbre y verduras) que se consumen en casa.
- Ayudar a lavar, clasificar y guardar las frutas y legumbres.
- Formar oraciones cortas con las frutas que tengan en casa.
- Con la ayuda de un adulto preparar una ensalada con frutas que tenga en casa y compartir en familia.

¿Qué beneficios se obtendrá en el desarrollo de su niño o niña?

- Explorar y descubrir los alimentos saludables.
- Desarrollo del lenguaje.
- Desarrollo de las nociones, forma, colores y texturas,
- Identifica alimentos nutritivos y no nutritivos.
- Desarrollo de la creatividad, motricidad fina y gruesa.
- Desarrollo de la identidad y autonomía.

<https://www.youtube.com/watch?v=jiX-l5qRQ70>

<https://www.youtube.com/watch?v=vGb-V3xBmjA>

El motivar a los niños y niñas a guardar en su lugar todo lo que utilicen, y dejen limpio el lugar de trabajo, respetar turnos, etc. ayudan a reforzar hábitos de orden y normas de convivencia.



ELABORADO POR:
Lic. Miriam Sangucho
UNIDAD EDUCATIVA "SAN FRANCISCO
JAVIER" PUERTO NAPO
AMIE: 15H00138
DISTRITO: 15D01
Carlos Julio Arosemena Tola -
Archidona-Tena
COORDINACIÓN ZONAL 2



@MinisterioEducacionEcuador



@Educacion_Ec

Ministerio de Educación



República
del Ecuador