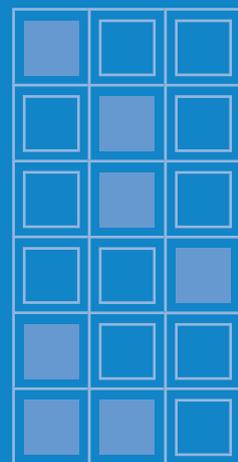
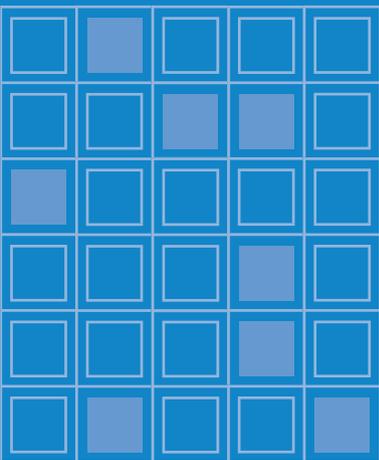




# EXPERIENCIAS DE APRENDIZAJE



## Inicial y Preparatoria (1.º EGB)





¡Hola, soy Luz! Bienvenidos a todos los padres, madres y cuidadores que desean desempeñar parte de su rol de una manera activa en la formación de sus hijos e hijas.

Estas gemas les mostrarán lo que van a desarrollar sus niños y niñas:



CONSTRUYO  
Y PIENSO



EXPLORO Y  
APRENDO



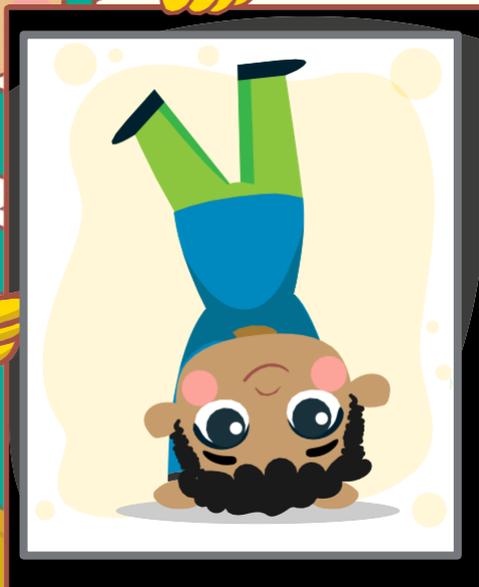
COMUNICO  
Y EXPRESO



MUESTRO  
AMOR

Experiencia aprendizaje

Me muevo y me fortalezco



Desarrollar en los niños y niñas el control de la fuerza y tono muscular practicando actividades que le permitan realizar movimientos coordinados y lograr tener un mejor dominio de su cuerpo.

## ¿En qué actividades podría ayudar su niño o niña?

- Ejercicios de calentamiento de las extremidades inferiores del cuerpo, se debe acostar en el piso y levantar las 2 piernas juntas, levantar las piernas de manera alternada, flexionar las rodillas, etc.
- Agrupar tres o más personas dentro de una familia. deben ubicar a los niños con la espalda en el piso y las piernas hacia arriba (levantadas), uno detrás de otro a una distancia prudente. Al primero le pondrán un bastoncillo de madera en sus pies y este tendrá que pasarlo a los pies del que está detrás de él. El bastoncillo deberá llegar hasta el último pie sin caerse y sin ser tocado por otras partes del cuerpo sino de las rodillas hacia abajo, si se cae o lo toca con la mano deberán comenzar desde el inicio.
- Si no cuentan con un bastoncillo de madera pueden usar una pelota de papel, medias hechas bolitas, algún peluche. En caso de que solo haya un participante el juego puede variar, se puede ubicar un cesto cerca del niño-niña y tendrá que tener varios objetos para que pueda pasarlos con las piernas y colocarlos dentro del cesto, tina, balde, etc.
- Realizar una ronda al ritmo de la canción El Juego del calentamiento y seguir las instrucciones de ella. (Letra de la canción Anexo 1)

## ¿Qué actividades complementarias puede realizar con su hijo o hija?

- En el caso de no tener el bastoncillo, ubicar a los niños o adultos sentados uno detrás del otro y al inicio ubicar un balde con agua, con un vaso o taza coger agua y pasarla hacia atrás hasta llegar al último participante el cual debe llenar otro balde con el agua que irán pasando.
- Si se realiza la actividad sentada, se puede pasar el agua de un vaso a otro por los lados de un lado a otro (siempre diciendo por qué lado pasarla) así se puede reforzar la noción de lateralidad Izquierda - Derecha. Esto también ayudará a reforzar la coordinación óculo manual y el seguir consignas sencillas.
- Se puede jugar a simón dice, alternando el juego los niños pueden estar parados o sentados según diga el dirigente del juego, y decir simón dice que pase el agua por arriba de la cabeza, por debajo de las piernas, por el lado izquierdo, etc. Así seguimos reforzando varias nociones y el trabajo en equipo.
- Para realizar los juegos se recomienda poner música de fondo pueden ser de relajación o de baile, o alternadas.

## ¿Qué beneficios se obtendrán en el desarrollo de su niño o niña?

- Reforzar el desarrollo del tono muscular en los niños.
- Estimular la motricidad gruesa, equilibrio y trabajo en equipo.
- Desarrollar la coordinación motriz y concentración en los niños.
- Estimular el desarrollo óculo manual en los niños.
- Propiciar un ambiente de recreación en familia mientras se aprende

**El juego del calentamiento**  
Chiquitines TV, Enero 2016 “El Juego del calentamiento - Canción Infantil”

[https://www.youtube.com/watch?v=aSha5\\_SgHk](https://www.youtube.com/watch?v=aSha5_SgHk)

**Canción de Relajación.**  
TV infantil, Abril 2014 “2 horas de música relajante para niños”

<https://www.youtube.com/watch?v=5ZglSozP9Us&t=845s>

**Canción de baile.**  
Garra Records A Bailar Con El Símbolo, Julio 2012 “123”

[https://www.youtube.com/watch?v=z3\\_ZfLPbITE](https://www.youtube.com/watch?v=z3_ZfLPbITE)

### Instrumental

Éste es el juego del calentamiento  
Hay que seguir la orden del sargento  
Jinetes: A la carga  
Una mano, la otra, un pie, otro pie, la cadera

Este es el juego del calentamiento  
Hay que seguir la orden del sargento  
Jinetes: A la carga  
Una mano, la otra, un pie, otro pie, la cadera, la cabeza

Este es el juego del calentamiento  
Hay que seguir la orden del sargento  
Jinetes: A la carga  
Una mano, la otra, un pie, otro pie, la cadera, la cabeza, todo el cuerpo

Este es el juego del calentamiento  
Hay que seguir la orden del sargento  
Jinetes: A la carga  
Una mano, la otra, un pie, otro pie, la cadera, la cabeza, todo el cuerpo

### Anexo 1

Éste es el juego del calentamiento  
Hay que seguir la orden del sargento

Éste es el juego del calentamiento  
Hay que seguir la orden del sargento

Jinetes: A la carga

Una mano.

Este es el juego del calentamiento  
Hay que seguir la orden del sargento

Jinetes: A la carga

Una mano, la otra,

Este es el juego del calentamiento  
Hay que seguir la orden del sargento

Jinetes: A la carga

Una mano, la otra, un pie,

Este es el juego del calentamiento  
Hay que seguir la orden del sargento

Jinetes: A la carga

Una mano, la otra, un pie, otro pie.

Elaborado por:  
Lcda. Adriana Baca  
Lcda. Mariela Bernal Muñoz  
Lcda. Celena Gallo Navarrete  
Unidad Educativa Duplos  
Distrito Educativo 09D19 Daule – Nobol  
– Santa Lucía.  
Coordinación Zonal 5  
Coordinador de la Red de Aprendizaje:  
Lcdo. Xavier Gerardo Vera Fernández





@MinisterioEducacionEcuador



@Educacion\_Ec

Ministerio de Educación



República del Ecuador