



*Proyecto*  
*Nutrición y drones*

*Guía auxiliar*

## EQUIPO TÉCNICO (MINEDUC)

Adriana Mayorga Dávila  
Laura Maldonado Orellana

## Organización de Estados Iberoamericanos para la Educación, la Ciencia y la Cultura



Sara Jaramillo Idrobo

**Directora y Representante Permanente  
de la Oficina de la OEI en Ecuador**

Yadhira Espinoza Weaver

**Coordinadora de Proyectos OEI**

Héctor David Ariza Betancur

Melany Ivonne Rodríguez Castro

**Consultores OEI**

Pamela Cueva Villavicencio

**Coordinación gráfica y diagramación**

Punche Moreno

Joe Esteban García

**Ilustración**

© Ministerio de Educación  
Av. Amazonas N34-451 y Av. Atahualpa  
Quito-Ecuador  
[www.educacion.gob.ec](http://www.educacion.gob.ec)

La reproducción parcial o total de esta publicación, en cualquier forma y por cualquier medio mecánico o electrónico, está permitida siempre y cuando sea autorizada por los editores y se cite correctamente la fuente.

**DISTRIBUCIÓN GRATUITA  
PROHIBIDA SU VENTA**

Ministerio de Educación



# GUÍA AUXILIAR

## *Guía Auxiliar estudiantes sin conectividad*

Apreciado maestro, la presente guía tiene como objetivo ser un banco de información para los estudiantes, esto con el fin de apoyar a quienes tengan dificultades con el acceso a internet por lo tanto, la información aquí presente debe ser suministrada solamente a quien presente una problemática con el acceso a internet o a la información requerida para desarrollar la guía de trabajo, cabe resaltar que esta guía auxiliar no es para todos los estudiantes ya que como docentes debemos incentivar a los estudiantes a indagar autónomamente haciendo uso de todos los recursos disponibles sean estos libros, bibliotecas o el uso del internet como fuente de información académica, según la disponibilidad de cada caso.

- A. Averigua con tu familia, internet o con conocidos una receta que tenga como ingredientes verduras y frutas que se cultiven en tu país.

# STEAM

## *Seis cultivos con mayor producción en Ecuador*

En 2018, la superficie de labor agropecuaria del país alcanzó los 5,3 millones de hectáreas (ha), con una producción de caña de azúcar (para azúcar), banano, palma africana, arroz, papa y maíz duro seco, que supera los cultivos de otros productos, según estudios del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC).

La caña de azúcar (para azúcar), el banano y la palma africana, junto con otras cosechas permanentes, registraron una superficie plantada de 1'464.589 ha. La producción total de caña en toneladas métricas <sup>TM</sup> fue de 7'502.251; Guayas concentró el 87,1% de esa producción. Los Ríos sobresalió con el 38% de cultivos bananeros (un total de 6'505.635 de tm); y, en Esmeraldas, la palma africana prevaleció con el 42.7% (2'785.756 tm).

Mientras que, el arroz, la papa y el maíz duro, cultivos transitorios con un ciclo de cosecha menor a un año, junto a otros de este tipo, contabilizaron 941.280 de ha sembradas.

El arroz, uno de los productos que acompañan varios platos de la dieta ecuatoriana, tuvo la mayor cosecha en esta categoría: 1'350.093 tm. Mientras que la superficie sembrada en todo el país fue de 301.853 ha, concentrándose el 72,7% de la producción en Guayas.

Esta información se desprende de la última Encuesta de Superficie y Producción Agropecuaria Continua (ESPAC), en la que se informa sobre la producción florícola; la rosas tuvieron la mayor producción: 3.199 millones de tallos cortados en el país.

En cuanto al sector ganadero, predominó el ganado vacuno con un total de 4.1 millones de cabezas, seguido por el porcino con 1.3 millones; ovino, 356 mil; caballar, 193 mil; mular, 74mil; asnal, 47 mil; y, por último, el caprino con 22 mil.

El 48.4% del ganado vacuno se registró en la Sierra, mientras que el 42,4%, en la Costa. Por raza, predominó la mestiza con 1,5 millones de cabezas, que representó el 37,7%; seguido de la criolla, con 23,8%.

# STEAM

En cuanto a la producción semanal de huevos de gallina, Tungurahua lideró con 20.7 millones de unidades. Por regiones, la Sierra concentró el 85% de la producción, la Costa el 19% y la Amazonía el 0,9%. El 0,001% corresponde a zonas no delimitadas.

Otros datos importantes en esta encuesta se relacionan con la producción de leche; un total de 5 millones de litros producen diariamente en el país. Pichincha registró el 15,7% del total nacional, equivalente a 790.666 litros

Tomado de: Seis cultivos con mayor producción en Ecuador <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/2018-seis-cultivos-con-mayor-produccion-en-ecuador/>

PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN

**El Rosero Quiteño** es una bebida popular ecuatoriana. Esta refrescante bebida se origina en la ciudad de Quito, la capital del Ecuador. El rosero se prepara con mote o maíz morocho. También lleva frutas como el babaco, la piña, frutillas/fresas – otras frutas que se pueden agregar incluyen la naranjilla, maracuyá, duraznos, y el chamburo (una variedad de fruta similar al babaco pero más pequeño).



Receta ecuatoriana para preparar el rosero quiteño, una deliciosa bebida tradicional de la ciudad de Quito que se prepara con piña, babaco, frutillas, mote o maíz morocho, canela, clavo de olor, anís, cedrón, etc.

*Plato: Bebidas*

*Cocina: Ecuatoriana*

*Ingredientes*

- 4 clavos de olor
- 4 rajas de canela
- 1 anís estrellado
- 4 granos de pimienta dulce
- Hojas de cedrón yerbaluisa, naranja
- ½ libra de panela
- 3 tazas de azúcar

# STEAM

- 1 naranjilla
- 1 piña la corteza/centro aparte, y la fruta picadita
- 2 libras de mote cocinado puede usar también morocho cocinado
- 1 babaco picadito
- 2 duraznos en almíbar picados
- 1 libra de frutillas bien lavadas y sin los tallos
- 1 cucharadita de extracto de vainilla
- 1 cucharadita de agua de azahar esencia de flor de naranja

## *Elaboración paso a paso*

1. Hervir 2 litros de agua con los clavos de olor, la canela, el anís, la pimienta dulce, el cedrón, la yerbaluisa, las hojas de naranja, 2 tazas de azúcar, la panela, y las cortezas/centro de la piña. Dejar hervir a fuego lento por 45 minutos. Luego enfriar y colar. Reservar el líquido.





2. Licuar la mitad de las frutas con el azúcar restante.
3. Picar finamente o moler ligeramente el mote en un procesador de alimentos.
4. Mezclar el mote picadito con el resto de las frutas: la piña picadita, el babaco picado, los duraznos picados. Agregar la vainilla, el agua de azahar, y el líquido guardado y mezclar bien. Probar y agregar azúcar al gusto.
5. Refrigerar y servir bien frío decorado con rodajas de frutillas y frutas a su gusto.

Tomado de: <https://lacomidaecuatorial.com/rosero-quito/>

## **B. Averigua la biografía de una deportista ecuatoriana, sus premios y trofeos.**

El 2018 para el deporte ecuatoriano fue espectacular. Las participaciones en los Juegos Sudamericanos de Cochabamba, Juegos Olímpicos de la Juventud, Juegos Escolares Sudamericanos y demás eventos deportivos, permitieron al país conseguir medallas como la del marchista Óscar Patín.

# STEAM

En estos doce meses, la disciplina de atletismo fue la más destacada, lo siguió pesas, judo y finalmente patinaje. A continuación, detallamos el ranking de los mejores deportistas en las categorías Absoluto, sub 18, sub 20, Cadetes, Junior y Juvenil.

Glenda Morejón, Mauricio Arteaga en 10 mil metros marcha y Oscar Patín, en 5000, terminaron en el primer lugar del ranking. En tercer lugar, se ubican Johanna Navarrete, David Hurtado, en marcha y Yuleisi Angulo en lanzamiento de Jabalina; Jonathan Amores, Paola Pérez (marcha) y Jean Marco Mailongo (lanzamiento de jabalina), se posicionaron en sexto lugar. Cierran el cuadro de atletismo en octavo lugar, Gabriela Suárez, Álex Quiñónez y Gabriela Suárez.

En judo, los mejores rankeados son Yamile Corozo y Bryan Garboa en el segundo lugar; lo siguen Byron Guillen, cuarto, Edith Ortiz, séptimo y Carla Valencia termina en novena casilla.

Seis deportistas se destacan en el levantamiento de pesas. Neisi Dajomes y Tamara Salazar, se ubican en el tercer lugar en los 76 y 81kg, respectivamente. Salazar también logró el puesto ocho, en los 87kg. Angie Palacios Dajomes fue sexta, Seledina Nieve séptima y Alexandra Escobar novena, en el ranking mundial.

Vilma Ochoa, segundo lugar, Fránklin León, Johanna Aguinaga (cuarto); Álex Ochoa, séptimo y Kenia Monserrate, octavo, destacaron en el levantamiento de potencia este 2018.

En patinaje, destacaron nueve deportistas. Jorge Bolaños (cuarto), María Eduarda Fuentes (quinto lugar), María Loreto Arias, Samia Álava (sexto); Renato Carchi (séptimo), Ximena Vera y Renato Campana (octavo); Amy Acosta y Joel Guacho (décimo).

Cierran el listado de 41 deportistas Efraín Chamorro en BMX, terminó décimo; Luisa Valverde, en lucha se colocó en el séptimo lugar; Samantha Arévalo, octava en natación y voleibol playa terminaron en noveno lugar el equipo masculino de Danny León y Joffre Jurado.

# STEAM

Señalar además que para los Juegos Panamericanos de Lima 2019, que se realizarán a mediados de año, están clasificados 82 deportistas, con corte hasta el 27 de diciembre.

Tomado de: Deportistas ecuatorianos ubicados en el top mundial Gobierno de Ecuador <https://www.deporte.gob.ec/deportistas-ecuatorianos-ubicados-entre-el-top-ten-mundial/>

**Glenda Morejón** (Ibarra, Imbabura, 30 de mayo de 2000) es una atleta ecuatoriana especializada en marcha atlética que ha conseguido su mejor resultado deportivo en la prueba de 5 km en marcha, en la que consiguió ser campeona mundial sub-18 en 2017.

Ha sido tres veces campeona sudamericana. Posee las marcas nacionales de los 5 km marcha en tres categorías. También es acreedora de records sudamericanas y un título panamericano.

En un principio Glenda Morejón empezó como deportista de largo aliento, sin embargo su entrenador se dio cuenta de que poseía mayores habilidades para la marcha, por lo que a la edad de 13 años comienza con la especialización en caminata olímpica.

En el Campeonato Mundial de Atletismo Sub-18 de 2017 ganó la medalla de oro en los 5 km marcha, con un tiempo de 22:32.30 segundos, por delante de la turca Meryem Bekmez y de Elvira Khasanova que participaba como atleta independiente.

En el Campeonato Mundial de Marcha por Equipos en Tiacang, China, participó en la categoría sub-20 consiguiendo una medalla de plata en los 10 km , con un tiempo de 45:13 detrás de la mexicana Alegna González y por delante de la japonesa Nanako Fujii.

En la edición XXXIII del Gran Premio Cantones de Marcha, realizado el 8 de junio de 2019 en La Coruña, España; hizo su debut en los 20 km donde pulverizó el récord mundial, alcanzando un tiempo de 1:25:29 en el Sub 20, adjudicándole la medalla de oro. El tiempo realizado en la competencia de "La Coruña", le acreditó la clasificación al Mundial de Atletismo en Doha, los Juegos Panamericanos Lima 2019 y la marca mínima para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

La andarina de 19 años aparece en la página Web de la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF) como líder del 'ranking' mundial Sub 20. Además, se proyecta como una de las mejores marchistas juveniles mundiales y ha sido nominada junto a otras 4 deportistas internacionales a la categoría de Mejor Atleta Proyección del Año en los "Premios Mundiales de Atletismo 2019".

# STEAM

Tras un sinnúmero de exitosas participaciones, Glenda, ha logrado entrar al Plan de Alto Rendimiento a cargo de la Secretaría de Deporte del Gobierno Ecuatoriano para obtener resultados de participación óptimos en los juegos de Tokio 2020.

Tomado de: [https://es.wikipedia.org/wiki/Glenda\\_Morej%C3%B3n](https://es.wikipedia.org/wiki/Glenda_Morej%C3%B3n)

**Luisa Elizabeth Valverde Melendres** (4 de julio de 1991), es una luchadora ecuatoriana de lucha libre.<sup>1</sup> Compitió en dos Campeonatos Mundiales, logró la 18. posición en 2011. Acabó en el 11.º lugar en los Juegos Panamericanos de 2011 y 2015. Obtuvo una medalla de bronce en los Juegos Suramericanos de 2010 y los Juegos Bolivarianos de 2013. Ganó cuatro medallas en Campeonatos Panamericanos, de oro en 2014. Campeona Sudamericana en 2015.

Tomado de: [https://es.wikipedia.org/wiki/Luisa\\_Valverde](https://es.wikipedia.org/wiki/Luisa_Valverde)



